

Belgique-België
PP
6000 Charleroi
P202223

ROC & GLACE

Périodique du Club Alpin Belge du Hainaut

N° 145 • Décembre 2017



ET LA
LUMIÈRE
FUT...

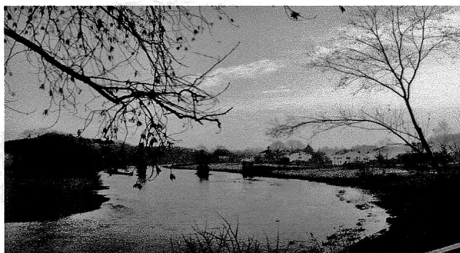
kreativa

PRESENT POUR LE FUTUR

L'ASBL KREATIVA a pour but de promouvoir un ensemble d'activités visant l'épanouissement social, culturel et éducatif de l'être humain.

Une part importante de nos actions consiste à développer des projets pédagogiques.

Au niveau de l'enseignement fondamental, nous développons ces projets en organisant des classes de mer, de montagne, de forêt, des séjours urbains (Paris, Bruxelles, Amsterdam) ou des séjours « à la carte ».



Nous proposons également un programme d'animations en milieu scolaire à la journée.

Animations « météo – changement climatique »

Notre spécificité est d'être à votre écoute dans la préparation de votre séjour afin de le rendre le plus attractif et le plus riche possible pour vos élèves et les enseignants. Nous vous accompagnerons tout au long du séjour du point de vue logistique et en tenant compte des socles de compétences du Ministère de l' Education.

N'hésitez plus, contactez nous : kreativa@skynet.be

Mr Delvaux, Fabrice, Président : 0475/ 9215113

Et visitez notre site internet : www.ngckreativa.be



Sommaire

Si vous voulez vous impliquer dans votre club, n'hésitez pas à envoyer vos articles ainsi que vos photos au secrétariat du club : secretcabh@hotmail.com. Vous devez nous les envoyer sous format électronique, sans mise en page élaborée. Les photos doivent être de qualité, d'une résolution de 300 dpi, en fichier séparé (jpg, tiff, eps – pas de «word»).

Prochain numéro : Mars 2018 – fichiers à envoyer avant le 28 février 2018.

↻ Etienne DELMEE

Sommaire	p. 1
Editorial	p. 2
Assemblée générale	p. 3
Après-midi multi activités	p. 5
CAB Hainaut : qui fait quoi ?	p. 6
En souvenir de José Quintin	p. 8
Cotisations	p. 9
Activités du club	p. 11
Randonnée en raquette	p. 16
La traversée des Pyrénées	p. 18
Stage printemps 2018	p. 20
We d'initiation à la via ferrata	p. 22
Rassemblement de grimpeurs	p. 25
The End	p. 28
Récits du vieux Montagnard	p. 32

TARIF PUBLICITE 1 an : 1/2 page 40€; 1 page 70€ ; 2 pages 125€

Édito : I had a dream...

2017 se termine, et fut une année charnière pour notre club. D'abord, des anciens s'en sont allés : Jean-Jacques Tondeur, qui fut si présent au sein du comité. Ensuite le Briseur d'Enfer, Alphonse Hellebreckers, une personnalité hors du commun, puis récemment José Quintin, l'un des membres fondateurs de notre club. Ils seraient heureux de voir que la relève est là : les stages de Printemps et de Premier de Cordée sont maintenant suivis par de plus en plus de jeunes adultes qui nous viennent des salles. Tandis que la garde ne se rend pas : ce sont essentiellement des randonneurs de plus de 50 ans qui ont suivi le stage de via ferrata qui se voulait préparatoire au sympathique rassemblement des Dolomites. Tant les marcheurs que les grimpeurs furent en nombre aux rendez-vous de commissariats et la Nocturne de septembre fut donc une belle occasion de se retrouver tous, certains grim pant jusqu'à minuit à la lueur des frontales.

Aussi peut-on voir 2018 comme l'année du renouveau. Outre les deux stages traditionnels, sont programmés une formation à la grimpe sur coin ceurs et un nouveau rassemblement à La Bérarde, comprenant, entre autres, randonnée et escalade douce. De même qu'une journée Découverte en mai, où nous espérons ajouter la slack-line et le death-ride aux autres activités. Notre comité compte sur votre présence à l'Assemblée Générale que nous avons décidée en avril, dans le cadre bucolique de l'Abbaye d'Aulne. Une AG qui fait peau neuve, précédée d'une demi-journée d'escalade ou de rando et suivie de la belle et émouvante expérience d'un couple parmi nos membres : la traversée des Pyrénées... en 48 jours.

Enfin, j'ai fait un rêve. Ou plutôt un vœu puisque l'an nouveau est à la porte: qu'enfin les travaux de ré-équipement de Landelies se terminent en 2018, après plus de 3000h d'effort. Depuis des mois, le petit groupe des bénévoles du Graal s'attache à nettoyer les sommets des parois de tous les arbres qui menacent de tomber ou dont les racines font éclater le rocher. Il refait les sentiers

du site, en aménage les abords, en peaufine les voies pour qu'au prochain été sorte le topo tant attendu. Cela demandera encore des dizaines d'heures de travail... et nous sommes si peu, si fatigués. Alors, oui, j'ai fait un rêve et j'ose en faire un vœu : que chaque grimpeur de salle ou de falaise de notre club, que chaque randonneur de notre club, vienne nous prêter main forte, pour une journée, « une journée seulement », afin de transfigurer ce site où le rocher, comme au Sanctuaire, peut être si traître et menteur en un rocher de rêve. Et faire de notre Landelies, de notre « Land of lies », enfin un « Land of Love ».

➤ Jacques DOUCHAMPS

**Selon nos statuts, la convocation
à l'ASSEMBLEE GENERALE ordinaire 2018
Peut se faire par notre périodique ROC et GLACE de décembre 2017.
A tous les membres du Club Alpin Belge du Hainaut, le présent avis tient
lieu de**

CONVOCAION

Le samedi 28 avril 2018 à 19 h

**LIEU : SALLE DE CONFÉRENCE DE LA BRASSERIE DE L'ABBAYE D'AULNE,
RUE VANDERVELDE 273 À 6534 GOZÉE (THUIN).**

ORDRE DU JOUR :

- Approbation du procès-verbal de l'Assemblée générale de 2017
- Rapport du Président
- Bilan des activités, matériel et Graal 2017
- Bilan site Web et Roc et Glace 2017
- Rapport du Trésorier sur les comptes 2017
- Approbation des comptes de l'exercice 2017 (vote)
- Décharge des Administrateurs (vote)
- Présentation des activités et du budget 2018 –
Approbation du budget 2018 (vote)
- Nomination et révocation des administrateurs (vote)

Les candidats administrateurs doivent envoyer leur candidature par lettre recommandée ou par écrit remis contre accusé de réception au Président du Conseil d'Administration au plus tard le 31 décembre de l'année précédant celle de l'Assemblée Générale ordinaire habilitée à les désigner comme administrateurs. Il faut être majeur et ne pas exercer d'activité de nature à porter atteinte aux intérêts de l'ASBL.

Procuration : chaque membre effectif dispose d'une voix. Il peut se faire représenter par un autre membre effectif au moyen d'une procuration écrite, signée de sa main. Chaque membre effectif ne peut être porteur que d'une seule convocation.

L'AG sera précédée d'activités d'escalade-via ferrata à Landelies, ainsi que d'une randonnée partant et aboutissant à l'Abbaye d'Aulne.

Elle sera suivie d'une projection :

**La Traversée des Pyrénées
à pied par la haute route en 48 jours.**

PROCURATION

Je soussigné(e)

Membre effectif du CAB-Hainaut, donne par la présente, procuration à

.....

Membre effectif, pour me représenter à l'Assemblée Générale du 28 avril 2018 à l'Abbaye d'Aulne, Gozée (Thuin)

Certifié sincère et véritable,

(Date, nom et signature)

ASBL Club Alpin Belge du Hainaut
Siège social : rue du Pont Marion 21 à 6032 Charleroi
N° entreprise : 881.808.291

JOURNEE du samedi 28 avril 2018 :

- **APRÈS-MIDI D'ESCALADE, RANDO ET VIA FERRATA À LANDELIES**
 - **ASSEMBLÉE GÉNÉRALE**
 - **CONFÉRENCE À L'ABBAYE D'AULNE**

• Ce n'est pas une journée Portes Ouvertes mais il est possible pour chaque membre CABH d'inviter deux personnes à condition de prévenir le commissaire qui limitera éventuellement le nombre de participants pour l'activité qui le concerne (escalade, VF et rando)

• Tout participant doit s'être inscrit auprès du commissaire concerné par téléphone ou mail avant le jeudi soir !

1) Via ferrata – escalade à Landelies (de 12 à 18h)

Commissaire CABH : Hubert POURTOIS, 0474/64 24 20 ou 067/44 46 73 - lsmene.duray@outlook .be

2) Randonnée – Départ à 15 heures précises.

Commissaire CABH : Christophe MERTENS, 0477/49 03 73 ou mertens.christophe@skynet.be

- rando partant et aboutissant à la Taverne de l'abbaye d'Aulne
- durée : environ 3h (10-15km) avec des explications sur l'abbaye, ses paysages variés
- « chemin faisant », enseignement de quelques techniques de survie
- activité ouverte à tout randonneur même non CAB pourvu qu'il paie son assurance journalière à la fédé

3) AG 2018 du CABH à 19h00

Lieu : salle de conférence de la Taverne de l'Abbaye d'Aulne, rue Vandevelde, 273, B6534 Gozée (Thuin)

4) Conférence

LA TRAVERSÉE DES PYRÉNÉES À PIED PAR LA HAUTE ROUTE EN 48 JOURS

- Présentation par Christophe Bouchar
- durée : 1h15 et 15min de questions
- Préambule : page 18

PAF : 6€ (une boisson incluse)

CAB Hainaut : qui fait quoi?

ADMINISTRATEURS

PRESIDENT ET GESTION DES ROCHERS :

Jacques Douchamps, ✉ jacques.douchamps@gmail.com

☎ 0477/57 21 21 - 071/ 51 05 55

VICE-PRESIDENT, GESTION DES MEMBRES, COORDINATION DES ACTIVITES ET SUIVI ENVOI ROC & GLACE :

Philippe Vandeveld, ☎ 0476/48 05 88 ✉ philippe.vandeveld@gmail.com

TRESORERIE :

Nadine Massut, ☎ 071/51 55 30 masna@skynet.be

SECRETAIRE :

Florance Guglielmin, ☎ 064/28 27 33 ✉ secretcabh@hotmail.com

GESTION DES ROCHERS :

Cédric DUPONT ☎ 0474/66 62 50 ✉ cedriccabh@gmail.com

MISE EN PAGE ROC & GLACE

Etienne Delmée, ☎ 0477/78 80 13 ✉ etienne.delmee@skynet.be

GESTION DU MATERIEL

Joceline Buki, ☎ 071/47 28 83 ✉ bukij@hotmail.com

rue du Pont Marion 21, 6032 Mont-sur-Marchienne

Jacques Douchamps, ✉ jacques.douchamps@gmail.com ☎ 0477/57 21 21 - 071/ 51 05 55

WEBMASTER

Rachel Bergeot, ✉ rachel.cabhainaut@gmail.com

SITE INTERNET du CAB Hainaut :

WWW.CABHAINAUT.BE

PAGE FACEBOOK du CAB Hainaut :

CLUB ALPIN BELGE - HAINAUT

Votre club est sur Facebook où il reprend, entre autres, les activités programmées et des informations provenant de la Fédération. Il permet aux membres de s'échanger des informations ou de programmer des sorties entre eux.

Le lien : <https://www.facebook.com/GROUPS/73204770464/>

Salle d'escalade

Chaussée de Charleroi, 26
6061 Montignies-sur-Sambre
071 / 33 16 95
0478 / 22 24 81
www.espace-grimpe.be

ESPACE grimpe

HORAIRE

lundi : 12h à 21 h
mardi - vendredi : 12h à 22h
samedi : 11h à 19h
dimanche : 14h à 19h

Possibilité d'ouverture en dehors de l'horaire à partir de 8 personnes.

Anniversaires :

5 € par enfant (matériel compris, durée illimitée)

Moniteur : 25 € / heure

NOUVEAU :

vente de matériel d'escalade
Evolv, Edelrid, Vaude, Béal,
Mammut, DMM, Edelweiss...

Chaque vacances scolaires :
stages enfants-adolescents

Clubs Espace Grimpe

Sans réservation, matériel compris.

Minimes 5-7 ans

Vendredi 17h30 - 19h00 : 10 €

Enfants > 7 ans

Cycle de 12 séances : 110 €

- mercredi (16h - 17h30)

- samedi (11h - 12h30)

Samedi : 13h00 - 14h30 : 12 €

Ados - adultes

Lundi 17h30 - 19h00 : 14 €

Vendredi 19h - 20h30 : 10 € (gratuit pour les abonnés)

Perfectionnement

Enfants - ados : mercredi 17h30 - 19h : 14 €

Ados - adultes : lundi 19h00 - 20h30 : 14 €

Tarifs

Entrée : 8 € (< 16 ans : 5 €)

10 séances : 70 €

abonnement : 1 mois (46 €),
3 mois (90 €), 6 mois (160 €),
1 an (270 €)

Location :

- baudrier : 2 €

- grigri : 2,50 €

- chaussons : 2,50 €

Groupes scolaires :

1h : 3 € / élève

1h30 : 3,50 € / élève

Autres groupes :

5 € / personne

Moniteur : 25 € / heure

EN SOUVENIR

de José Quintin

J'ai la tristesse de vous annoncer le décès, à 90 ans, de José Quintin, notre 2ème plus ancien membre.

Il s'est inscrit au Club Alpin en 1948, soit 12 ans avant la création de la Section du Hainaut.

Tombé d'un escabeau le 31 octobre, il a été tué sur le coup.

Accident extrêmement pénible pour sa femme Jeanine et leurs trois enfants auxquels le Cab Hainaut présente ses plus sincères condoléances. Heureusement José n'a pas souffert.

Malgré son âge, il était resté un homme jovial, plein d'allant et de projets.

J'ai fait sa connaissance lors des activités du Club Alpin, auxquelles il a participé durant de nombreuses années.

Il pratiquait la randonnée, l'escalade de falaises mais aussi la montagne, où il a fait plusieurs 4000 dans le Valais.

Malgré le mal aux jambes dont il a commencé à souffrir dans la soixantaine, il a poursuivi ses activités alpines, notamment dans les Dolomites où, lorsqu'il avait 70 ans, nous avons fait ensemble différentes courses dont le sommet Nord de l'Averau (2.647 m.) par la voie Lusato (4ème degré, 200mètres d'escalade). Il s'en est fort bien tiré.

Le Club Alpin Belge du Hainaut perd en José non seulement un de ses piliers mais aussi un de ses membres les plus sympathiques.

➔ Son ami, Paul De Genst



COTISATIONS

du 01/01/2018 au 31/12/2018

<i>dans un ménage</i>	<i>1^{er} membre</i>	<i>suivant</i>	<i>Bel->CAB</i>
<i>Membre CAB</i>			
Adulte : à partir de 24 ans	86 €	78 €	
Junior : -> 23 ans inclus	55 €	47 €	
<i>Membre BEL</i>			
Bel-Rando et sympathisant	32 €	28 €	55 €
Bel-Indoor : à partir de 24 ans	35 €	31 €	55 €
Bel-Indoor junior -> 23 ans inclus	18 €	18 €	38 €
<i>Membre UBS</i>			
UBS -> CAB	réduction de 10 € sur le tarif année complète		

Innovation 2018 ► INSCRIPTION - RENOUELEMENT - PAIEMENT

Les inscriptions et les renouvellements pour 2018 peuvent se faire en ligne sur le site du Club Alpin Belge :

Espace membres / Adhérez : 1^{ère} inscription ou Renouvellement.

Les renouvellements se font sur base de vos numéro de membre et adresse Email.

A l'heure du bouclage de ce Roc et Glace, le paiement des cotisations est à effectuer – comme auparavant - par virement après avoir complété ou vérifié votre fiche d'inscription/renouvellement. Mais le CABH a entamé les démarches afin d'autoriser un paiement par carte de crédit (Type Visa). Cette autorisation devrait parvenir fin décembre. Il ne sera malheureusement pas possible de payer par carte bancaire (Bancontact).

L'affiliation en janvier ou février vaut jusqu'au 31/12 de la même année.

Merci de verser votre cotisation sur le compte BE98 0682 4608 5993 mais envoyez le formulaire d'inscription (nouvel affilié) ainsi que le certificat médical lorsqu'il est obligatoire, à la fédération :

HYPERSLINK «mailto:secretariat%4oclupalpin.be»

secretariat@clubalpin.be - 129, Av Albert 1er à 5000 Namur - 081/ 23 43 20

Renseignement Cab Hainaut : 00 32 476 480588

Attention, en 2018, le certificat médical est obligatoire uniquement pour les compétiteurs. Les membres non compétiteurs peuvent compléter une attestation sur l'honneur.

Documents sur le site : www.clubalpin.be/Affiliation

DELALIEUX

AATON	hama	Mamiya	Xtremecta
AGFA <small>Agfa</small>	ILFORD	Metz	SAMSUNG
Canon	Kodak <small>PRODUITS Kodak</small>	Minolta	SIGMA
cokin	KONICA	Nikon	SONY
CONTAX	KONUS	OLYMPUS	TAMRON
Durst	LEICA	PENTAX	YASHICA
FUJI	LUXON	Polaroid	ZENITH

Photo - vidéo - numérique

- développement: n/b - couleur - dia - CD
- projecteurs diapos - rétroprojecteurs
- microscopes - loupes - boussoles - jumelles
- télescopes terrestres & astronomiques
- cadres tous styles standard & sur mesure
- photo d'identité - albums
- matériel photographique de plongée
- appareils photos numériques

c'est mieux !



Delalieux

158-160 route de Philippeville **6010 Couillet 071 36 98 37**

ACTIVITES

Chers Amis,

En plus de figurer dans le « Roc et Glace », sur notre site internet et sur notre page « Facebook », toutes nos activités sont également consultables sur le site de la fédération

www.clubalpin.be Ensuite : » espace membres » Agenda des activités » CAB HAINAUT » ou autres !!!!!

Au plaisir de vous rencontrer

☺ Philippe VANDEVELD,
Vice Président Cab Hainaut.

Toutes les activités ou demandes de commissariat doivent être communiquées à Philippe Vandeveld, Vice Président CABH, au moins 6 semaines avant la date prévue

☎ 0476/48 05 88 ou ✉ philippe.vandeveld@gmail.com

ANTI DOPAGE

La pratique du dopage ainsi que de toute autre forme de triche est dommageable pour une discipline sportive et ses pratiquants.

Le règlement anti-dopage de la Fédération peut être consulté sur le site internet www.clubalpin.be et sur le site www.dopage.be.

Légende

SE = sans encadrement

AE = avec encadrement moniteur agréé

Lors de la participation à une activité, les membres sont priés de se munir de leur carte d'affiliation.

L'inscription est obligatoire dans les délais indiqués pour chaque activité.

Pour l'escalade, informez l'organisateur de vos éventuels besoins quelques jours à l'avance.

Samedi 24/02/2018

Equipement du site de Landelies

par le GRAAL de 10h à 17h

*Informations et inscription au plus tard le jeudi 22/02 auprès de Cédric Dupont
0474/66.62.50 ou cedriccabh@gmail.com et confirmation le jour même à 8h
si mauvais temps.*

Du samedi 24/02 au samedi 03/03 /2018

Randonnée « Raquettes » en Val d'Abondance (Haute Savoie) – (AE)

Débutant bienvenu - Bonne condition physique indispensable

Informations et inscription auprès de Christophe Mertens 0477/49 03 73

mertens.christophe@skynet.be

Voir description page 16

Samedi 17/03/2018

Equipement du site de Landelies

par le GRAAL de 10h à 17h

Informations et inscription au plus tard le jeudi 15/03 auprès de

Cédric Dupont 0474/66.62.50 ou cedriccabh@gmail.com et

confirmation le jour même à 8h si mauvais temps.

Dimanche 18/03/2018

Escalade site de Corphalie - (SE)

de 10h00 à 16h30. Débutants bienvenus (max 4). Les enfants doivent être accompagnés par un adulte responsable.

Renseignements et inscription auprès de Luc Chevalier 081/610 595 ou

au 0486/25 19 39 avant le 15/03.

Samedi 24/03/2018

Initiation à la pose de coinceurs à Dave – (AE)

Niveau : autonome en tête de cordée.

Maximum 8 participants - priorité aux participants des stages
1er de cordées

Inscription: accord préalable de Michel Salesse au 065/73.08.14

après 18 h et 0497/64.71.00 le jour de l'activité.

Coût : 30 euros à verser sur le compte du CabH

IBAN : BE41 9796 5736 9510

Communication : stage coinceurs + nom et prénom du stagiaire

Samedi 14/04/2018

Equipement du site de Landelies

par le GRAAL de 10h à 17h

RInformations et inscription au plus tard le jeudi 12/04 auprès de Cédric Dupont

0474/66.62.50 ou cedriccabh@gmail.com et

confirmation le jour même à 8h si mauvais temps.

Week End du 21 et 22/04/2018

Stage d'initiation à l'escalade en falaise (1ère partie) – (AE)

Durnal – Marche les Dames

Renseignements et inscription : Joceline BÜKI 071 /47288 ou

0494/826114 ou bukij@hotmail.com

Voir description page 20

Samedi 28 /04/2018

Escalade et Via ferrata – (SE)

à Landelies de 12h à 18h – commissaire Hubert Pourtois

Randonnée autour de l'Abbaye d'Aulne – (AE)

commissaire Christophe Mertens

Assemblée Générale Club Alpin Belge du Hainaut

à 19h à l'Abbaye d'Aulne, suivie d'une conférence de Christophe Buchar :

La traversée des Pyrénées à pied par la haute route en 48 jours

Voir description page 18

Week End du 5 et 6/05/2018

Stage d'initiation à l'escalade en falaise (2ème partie) – (AE)

Dave - Beez

Renseignements et inscription : Joceline BÜKI 071 /47288 ou

0494/826114 ou bukij@hotmail.com. Voir description page 20

Week End du 12 et 13/05/2018

Stage autonomie en Via ferrata – (AE)

Débutants bienvenus – Min. 16 ans

Informations et inscription auprès de Jacques Douchamps 0477/57 21 21 -

jacques.douchamps@gmail.com. Voir description page 22

Dimanche 20/05/2018

Equipement du site de Landelies

par le GRAAL de 10h à 17h

Informations et inscription au plus tard le jeudi 17/05 auprès de

Cédric Dupont 0474/66.62.50 ou cedriccabh@gmail.com et

confirmation le jour même à 8h si mauvais temps.

Samedi 26/05/2018

Journée Découverte à Landelies (SE)

Renseignements dans prochain Roc & Glace

Dimanche 3/06/2018

Escalade et petite randonnée à Landelies. – (SE)

Le matin : une rando d'environ 10 km avec la découverte

des plantes médicinales et comestibles - Retour à midi avec

dégustation surprise - Après-midi : escalade et découverte de

la biodiversité du site.

Plus d'informations dans prochain Roc et Glace.

Dimanche 10/06/2018

Escalade Pont-à-Lesse ou Mozet (AE)

De 10H à 16H. Petite pratique demandée.

Informations et inscription auprès d'Etienne Delmée 0477 / 78 80 13

Quinzaine du dimanche 17/06 au dimanche 01/07/2018

Rassemblement escalade et randonnée en gîte à La Bérarde – (SE)

Pour découvrir quelques-unes des plus belles balades du massif des ECRINS. Les grimpeurs pourront se frotter aux différents massifs d'escalade entourant le gîte. Voir description page 25.

Informations et inscription auprès de : Philippe Vandeveld au 0476/48 05 88 - philippe.vandeveld@gmail.com

Avec notamment initiation à l'escalade douce du dimanche 24 juin au 1er juillet 2018.

Renseignements et inscription auprès de : Jacques Douchamps 0477/57 21 21 jacques.douchamps@gmail.com

Clôture des inscriptions : 8 juin 2018

Dimanche 08/07/2018

Escalade à Namur (Grands Malades) – (SE)

De 9h30 à 17h Débutants bienvenus (max 4). Les enfants doivent être accompagnés par un adulte responsable.

Renseignements et inscription auprès de Luc 081/610 595 ou au 0486/25 19 39 avant le 5/07.

Semaine du 15 au 22/07/2018

Rassemblement dans les Dolomites

Activités prévues : escalade, via ferrata, randonnée, VTT

Renseignements dans prochain Roc & Glace

Week End du 8 et 9/09/2018

Stage 1er de cordée – 1ère partie – (AE)

Beez – Marche les Dames

Renseignements dans prochain Roc & Glace

Week End du 22 et 23/09/2018

Stage – 1er de cordée -2ème partie – (AE)

Dave - Grands Malades

Renseignements dans prochain Roc & Glace

Week Ends du 6-7 et 20-21/10/2018

Stage Interventions sur corde – (AE)

Landelies - Marche les Dames - Beez – Grands Malades

Renseignements dans prochain Roc & Glace

Dimanche 18/11/2018

Escalade à Durnal - (SE)

De 10h à 16h30. Débutants bienvenus (max 4). Les enfants doivent être accompagnés par un adulte responsable.

Renseignements et inscription auprès de Luc Chevalier 081/610 595 ou au 0486/25 19 39 avant le 13/11.

magasin spécialisé en course à pied, randonnée et montagne

83 avenue Paul Pastur à Mont-sur-Marchienne

JOGGING
TRAIL
ATHLÉTISME
MARCHE NORDIQUE
RANDONNÉE
SPORTS D'HIVER
ORIENTATION
MONTAGNE

Ouvert
du mardi au samedi
10h00 - 18h30
Tél.: 071 51 93 95
www.o2max.be



marcher

courir

s'évader

running & outdoor



patagonia



NEVER STOP EXPLORING™

GARMIN



FALKE
ERGONOMIC SPORT SYSTEM



RANDONNÉE EN RAOQUETTES VAL D'ABONDANCE 2018

Dates :

du samedi 24 février (soir) au
samedi 03 mars (matin) 2018
(hors congés scolaires).

Lieu :

France, Haute-Savoie,
Val d'Abondance, Richebourg.

Logement :

Ancien chalet réhabilité en
chambres d'hôtes (3 épis) reparties
comme suit :

Chambre 1 : 2 places (lit double)

Chambre 2 : 2 places (lit double)

Chambre 4 : 4 places (1 lit double + 2 lits simples)

Chambre 5 : 4 places (1 lit double + 2 lits simples)

Total : 12 places max. disponible.



Prix :

450 euro, demi-pension et encadrement sur place par Christophe Mertens.

Confirmation :

Votre inscription sera finalisée dès réception du versement total sur
le compte du Cab Hainaut : BE41 9796 5736 9510 et ce, au plus tard le
16/02/2018

En sus :

Consommations,
casse-croûte de midi,
location raquettes,
location kit DVA
(détecteur de victimes
d'avalanche + pelle +
sonde), trajet.

Trajet :

Environ 770km en voi-
ture (par Strasbourg
- Suisse), 800km par la
France.

Programme :

1 randonnée par jour
de 6h à 8h de rando-
née (5 à 6h de marche,
adaptable en fonction
du groupe, de la

météo et des conditions de neige), cours indispensable le premier jour sur
l'utilisation du DVA, + visite d'une chèvrerie, de l'Abbaye d'Abondance
(à confirmer) inclut dans le prix.

Pour qui ? :

La randonnée en raquettes ne nécessite pas de préparation particulière.
Donc, même si vous n'en avez jamais fait, pas de problème.

Par contre, l'effort développé est important, une bonne condition physique
est indispensable. Vous devez être capable de réaliser l'équivalent d'une
rando estivale de 1000m de dénivelé avec sac à dos.

Contact :

mertens.christophe@skynet.be 0477/49.03.73

Tourisme responsable :

Afin de limiter l'impact de notre déplacement sur notre milieu,
je vous invite à covoiturer un maximum entre nous ou via, par exemple :
www.blablacar.be

Possibilité de compenser notre voyage sur l'impact CO₂ :
<https://co2solidaire.org/>



LA TRAVERSEE DES PYRENEES

à pied par la haute route en 48 jours

Depuis l'enfance, j'ai toujours aimé l'aventure, découvrir ce qui se trouve de l'autre côté de la colline.

Il y a environ 8 ans, l'idée m'a traversé l'esprit de parcourir intégralement les Pyrénées, d'une traite, de l'océan à la mer.

Pour moi, il n'était pas question de morceler l'entreprise au gré des congés : le destin m'offrait la possibilité de partir à la retraite assez tôt, ce serait donc pour 2017.

C'est en m'intéressant au sujet dans la littérature et sur le net que j'ai découvert qu'il existait déjà beaucoup de précurseurs et de nombreuses façons de réaliser cette traversée.

Mon choix s'est porté sur la Haute Route Pyrénéenne (HRP), dont le tracé... n'est pas balisé ! En effet, la HRP passe où vous le voulez ou le pouvez, du moment que vous suivez au plus près la crête frontalière.

Ma compagne Evelyne se sentant de plus en plus tentée de m'accompagner dans ce projet, elle cumulât donc ses congés de manière à s'assurer une chance de le mener à bien.

Il fût décidé de partir début juillet et avons estimé avoir besoin de \pm 45 jours. Nous sommes partis en TGV, sans entraînement particulier et avons directement entamé le parcours, à la descente du train.

Notre préparation logistique fut basée sur notre expérience de la montagne (randos et approches d'1 jour pour Evelyne, de 05 jours max pour moi), les témoignages de quelques pré-décèsseurs et la pesée de nos sacs à notre domicile...



Le choix du matos et du textile s'est fait en fonction également de nos expériences et des avis d'internautes.
Nous n'avons pu nous empêcher de porter des sacs beaucoup trop lourds ... et savons maintenant comment y faire.

Voici quelques chiffres, on me les demande souvent :

HRP : Hendaye - Banyuls

Evelyne-Christophe

Du 06/07/2017 au 22/08/2017

48 jours

48 étapes

785,26 kms

41.106 m de dénivelé +

23 nuits sous tente

4 nuits en cabanes

8 nuits en gîtes

7 nuits en hôtels

6 nuits en refuges

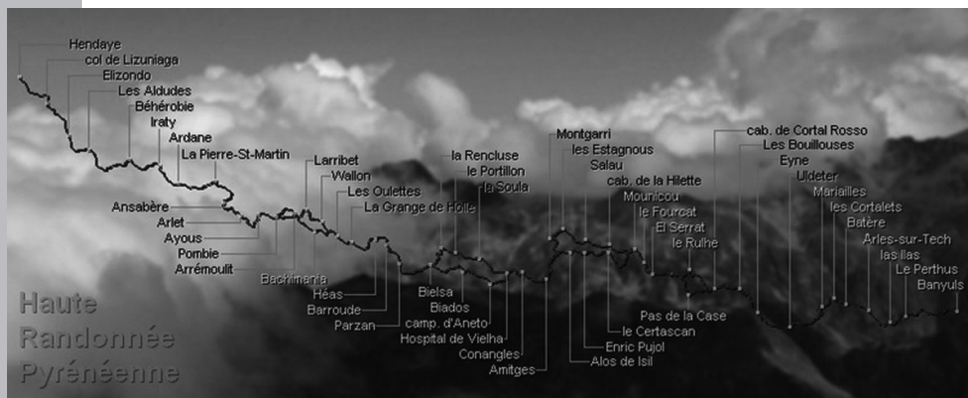
1 nuit en appartement

50 sachets de nourriture lyophilisée

... et constamment dans l'émerveillement

Suite en images le 28 avril 2018.

 Christophe



STAGE D'ESCALADE PRINTEMPS 2018

Ce stage est organisé par le Club Alpin Belge du Hainaut dans les rochers belges. Il s'adresse aux membres du CAB en ordre de cotisation.

Age minimum : 16 ans. Les débutants sont les bienvenus.

Encadrement par des initiateurs ADEPS et des grimpeurs expérimentés du club, supervisés par Michel Salesse - moniteur ADEPS.

Un moniteur pour 3 stagiaires max.

Renseignements

Joceline BÜKI • 071 /472883 - 0494/826114 •
bukij@hotmail.com

Dates, horaires et sites

Samedi	21 avril	- Durnal
Dimanche	22 avril	- Marche Les Dames
Samedi	04 mai	- Dave
Dimanche	05 mai	- Beez

De 10 à 13h et de 14 à 17h.

Au total, 24 heures d'escalade et d'exercices tels que confection des nœuds, assurage, rappels, remontées au prussik, sauvetage, etc...

Brevets

Le brevet CAB-H sera décerné aux stagiaires qui auront participé avec succès à au moins 18 heures de stage.

Brevet A : niveau IV en second

Brevet B : niveau III en tête, IV+ en second

Brevet C : A+B+ IV en tête, V en second

Brevet D : A+B+C+ niveau V en tête + techniques d'auto sauvetage

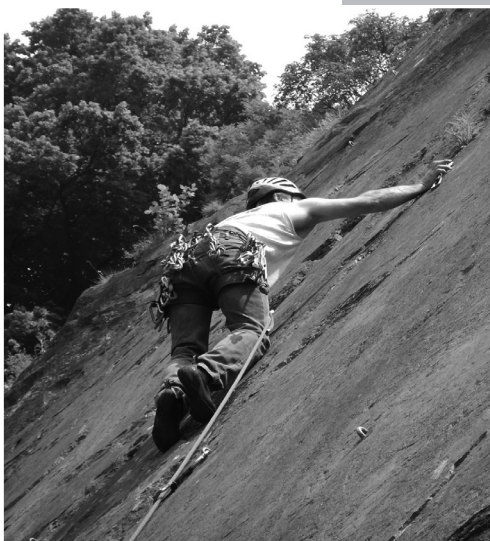
Participation aux frais

120,00 € pour les membres « Club Alpin » assurance comprise.

Le montant de la participation est à verser pour le 10 avril au plus tard au compte

CAB Hainaut, 21 rue du Pont Marion, 21, 6032 Mont sur Marchienne
IBAN BE41 9796 5736 9510

En indiquant : Stage printemps 2018 nom et prénom du stagiaire.



Inscription

Au moyen du formulaire ci-dessous. Le nombre de stagiaires est limité à 20.

Les inscriptions se feront dans l'ordre de réception des paiements.

Matériel

Les débutants qui ne posséderaient pas encore tout leur matériel personnel peuvent l'emprunter au Club Alpin Belge du Hainaut contre caution : baudrier, descendeur, mousquetons à vis, prussik. Des chaussons et des casques sont disponibles mais en nombre limité. (contacter Joceline)

☞ Joceline BÜCKI

Formulaire d'inscription au stage d'escalade - printemps 2018

*A renvoyer à : Joceline BÜCKI - 21, rue du Pont Marion
6032 Mont-sur-Marchienne
avec une photo format passeport (indispensable pour le brevet)*

Nom et Prénom :

Date de naissance :

Adresse complète :

.....

Téléphone :

e- mail :

- je possède la carte «club alpin »2018 N°
- Mon niveau actuel dans les rochers est le suivant :
en tête : en second :
- j'aurai besoin de matériel :
- j'assume les risques liés à l'escalade en falaise
- je m'engage à suivre les directives qui me seront données par
les organisateurs et les moniteurs
- pour les moins de 21 ans, signature des parents pour accord.

(signature des parents)

date et signature du stagiaire

WEEK END D'INITIATION à la Via ferrata

Les randonneurs, de tous âges, sont de plus en plus nombreux à vouloir élargir leurs horizons et gravir une Via Ferrata fait désormais partie de leurs rêves. Mais par où commencer, comment s'équiper, quelle condition physique, quelle préparation avant le grand départ ? Puis-je y amener des enfants ; ne serait-il pas mieux de tenter l'aventure d'abord sur nos bons vieux rochers belges ? Et puis, que faire en cas de problème : qu'en est-il du froid, de la fatigue, des risques de chutes de pierre, et surtout, de l'erreur humaine. Quelles sont les bonnes techniques ?

C'est à ces questions que répondra notre week-end d' « Initiation à la Via Ferrata ». Un stage spécialement destiné aux randonneurs qui souhaitent, souvent pour la première fois, découvrir la dimension verticale, sans stress et sans détresse. Car si parcourir des endroits totalement inaccessibles par des voies câblées permet de découvrir des paysages fabuleux, notamment dans les Dolomites où notre club organise chaque année un rassemblement, il n'en reste pas moins qu'il s'agit d'une pratique qui exige une préparation sérieuse, notamment au niveau des techniques de progression, et d'aide à ses compagnons. Landelies, avec sa superbe Via Ferrata, sera notre centre d'apprentissage, mais pas seulement : d'autres Via ne sont pas loin !

Organisation

Ce stage est organisé par le Club Alpin Belge du Hainaut et est destiné aux grimpeurs débutants et aux randonneurs désireux de découvrir la randonnée verticale. Il s'adresse à toute personne en bonne santé et d'un âge minimum de 16 ans révolus. Il n'est pas nécessaire d'être membre du Club Alpin, à condition de payer l'assurance de 9 € par jour (5 € pour les ados de <18 ans).

Objectif

L'objectif est de rendre le ferratiste autonome. Il comprend la familiarisation avec le matériel, l'apprentissage des techniques de progression et d'auto-assurance ainsi que les techniques d'aide au compagnon en difficulté.

Encadrement

L'encadrement est réalisé par un moniteur Adeps d'escalade (Niv 3), Jacques Douchamps, assisté de Hubert Pourtois et Freddy Somville, premiers de cordée et ferratistes expérimentés du CAB-Hainaut. Et ce, à raison d'un leader pour 4 stagiaires maximum.

Dates et lieu : Week-end du 12 et 13 mai 2018 de 10h à 17h à Landelies

Rendez-vous sur le site d'escalade de Landelies, rue du Blanc Caillou, 6110 Landelies

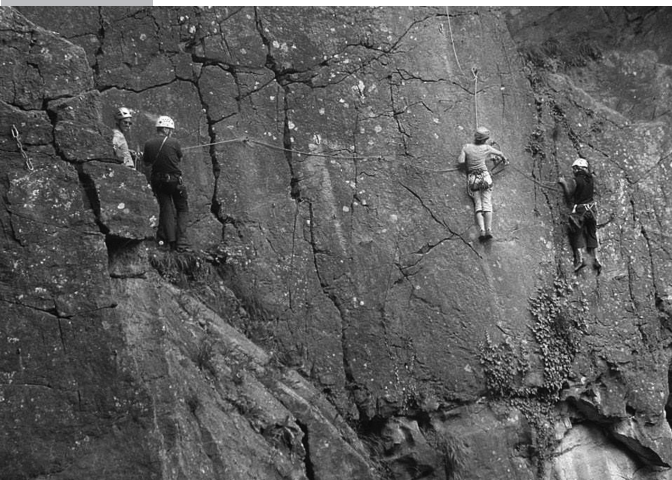
Arrivée : à l'écluse de Landelies, suivre la rive gauche de la Sambre jusqu'à arriver, après les maisons, à la falaise visible de loin (GPS 50° 23' 31" N et 4° 21' 31" E) ; Parking aisé.

Participation aux frais

60 € pour le membre « Club Alpin belge » complet ; ou 78 € pour les autres stagiaires (70 € si < 18 ans). Le montant de la participation est à verser pour le 01 mai au plus tard sur le compte CAB Hainaut, 21 rue du Pont Marion à Mont sur Marchienne

IBAN BE41 9796 5736 9510 en indiquant (important !):

« Stage Via Ferrata 12&13mai 2018 + nom & prénom du stagiaire »



Renseignements et inscription éventuelle

Il est important que le participant éventuel contacte d'abord le responsable du stage de façon à faire connaissance et discute de ses attentes, objectifs, expérience et forme physique. Et ce avant tout paiement !

*Contacter : Jacques Douchamps
071 / 51.05.55 - 0477 / 57.21.21
jacques.douchamps@gmail.com*

Matériel

Les débutants qui ne posséderaient pas encore tout leur matériel personnel peuvent l'emprunter gratuitement au Club Alpin Belge du Hainaut contre remise d'un chèque de caution : baudrier, longe, casque, descendeur, mousquetons à vis, prussik.

Inscription définitive

Au moyen du formulaire ci-joint. Le nombre de stagiaires est limité à 12. Les inscriptions se feront dans l'ordre de réception des paiements.

➤ Jacques DOUCHAMPS

Formulaire d'inscription :

STAGE DE VIA FERRATA DU 12&13 MAI 2018

A renvoyer à :

Jacques Douchamps, 16 rue Armand Bury, B-6534 Gozée

Nom et Prénom :

Date de naissance :

Adresse complète :

.....

Téléphone :

e- mail :

Je suis assuré et possède la carte «CAB» 2018 N°.....

Je souhaite prendre l'assurance CAB pour les deux jours

J'aurai besoin de matériel :

.....

.....

J'assume les risques liés à la pratique de la Via ferrata

Je m'engage à suivre les directives qui me seront données par
les Organismes

Pour les moins de 18 ans, signature des parents pour accord.

(signature des parents)

date et signature du stagiaire

RASSEMBLEMENT de **grimpeurs et de randonneurs**

Le Cab Hainaut vous propose un rassemblement «grimpeurs / randonneurs»

Prérequis :

Bonne condition physique et bonne humeur...

Dates du rassemblement : 17 juin au 1 juillet 2018

Nous vous proposons de découvrir, par des randonnées en étoile, au départ du gîte « Le Chamois » situé à La Bérarde, (1750 m d'altitude) quelques unes des plus belles ballades du massif des ECRINS.

Nos amis grimpeurs pourront se frotter aux différents massifs d'escalade entourant le gîte.

Présence sur place d'un moniteur d'escalade qui vous conseillera (cf plus bas).

Chaque activité se déroule sous la propre responsabilité du participant. Il s'agit d'activités sans encadrement.

Le gîte est parfaitement équipé pour assurer une gestion libre. Durant votre séjour, vous pourrez disposer de toutes les infrastructures, matériel de cuisine, plaques électriques de cuisson, four à micro onde, frigos et casiers personnels pour ranger vos victuailles. Sachez cependant que La Bérarde ne dispose que d'une très petite épicerie et que Bourg d'Oisans est à plus de 25 kilomètres. Là, vous pourrez acheter tous vos produits pour la semaine. Vous logerez dans des chambres de 4 ou 6 personnes équipées



d'un lavabo, d'une douche et de chauffage, ou en dortoir avec sanitaires communs. Vous devez fournir le drap supérieur ou utiliser un sac de couchage.

Coût du séjour

Chambre gestion libre: 17,80€/jour couvrant la nuitée et la taxe de séjour.

(Prix demandé par le gîte)

Dortoir gestion libre: 14,80€ / jour idem

En prenant vos repas à l'auberge située en face du gîte, possibilité de demi/pension.

Prix en discussion à ce jour

(±25,00€ / jour en supplément)

Les séjours sont réservés aux membres du Club Alpin en ordre de cotisation complète. C.A.D : cotisation « CLUB ALPIN »

Clôture des inscriptions le 08 juin 2018.

Votre inscription sera effective après le paiement de 5,00€ couvrant les frais de gestion du rassemblement, l'achat des cartes IGN et tops du massif.

*Versement sur le compte : **BE41 9796 5736 9510***

Communication : séjour – Bérarde 2018

Des informations complémentaires seront publiées sur notre site internet.

Vous pouvez également contacter le gestionnaire du projet :

Philippe Vandeveld 0032 (0)476 48.05.88 Mail : philippe.vandeveld@gmail.com

et Jacques Douchamps /0032 (0) 477 .57.21.21

Mail : jacques.douchamps@gmail.com

Activité spécifique : initiation à l'escalade douce

Le rassemblement de la Bérarde, comme signalé plus haut, est une activité non encadrée, y compris pour l'escalade rocheuse. La Bérarde est un paradis pour l'escalade en grandes voies (Dibona, Tête du Rouget, etc.). Cependant, pour certains, c'est aussi un lieu de ressourcement au milieu d'une nature d'une beauté époustouflante et y grimper en fait partie autant qu'y randonner. Alors, pourquoi se priver de partager la joie d'une telle approche ?

Dans ces conditions, Jacques Douchamps se propose, pour celles et ceux qui le souhaitent, d'organiser chaque jour de la seconde semaine (en fonction des conditions météo) une activité de grimpe dans les écoles d'escalade situées à proximité du refuge, notamment à la tête de la Maye.



Il n'est pas nécessaire qu'un participant à cette activité soit présent chaque jour de la semaine, mais il lui est vivement conseillé de participer plusieurs fois pour y trouver un bénéfice. En effet, cette activité sera orientée vers « l'escalade douce » au sein de voies qui seront, en majorité, de faible difficulté. Elle ne vise donc absolument pas la performance au sens où on l'entend couramment mais elle propose une découverte du mouvement et de l'équilibre dont l'objectif est de grimper en harmonie, en pleine conscience. Et ce, quel que soit le niveau du participant, même débutant.

Pré-requis pour chaque participant

- Être membre effectif du CAB et être âgé d'au moins 16 ans. Il n'y a pas de limite supérieure d'âge, et les seniors sont les bienvenus. Cependant une condition physique suffisante que pour pouvoir grimper du 3ème degré en second à l'aise est nécessaire.
- Maîtriser les techniques de sécurité en escalade, dûment adaptées à sa position dans la cordée (premier ou second de cordée).
- Vouloir participer pleinement à l'optique de l'escalade douce. Il s'agit d'une démarche non-compétitive mais exigeante au plan personnel : bienveillance envers soi-même et envers les autres, disponibilité et ouverture d'esprit.

Conditions

Chaque participant, fut-ce pour une seule journée, doit contacter l'organisateur par téléphone, ou mieux, de vive voix, avant le 14 juin 2018, donc avant le début du rassemblement. Jusqu'au 1er mars, la priorité d'inscription sera donnée aux membres du CAB-Hainaut.

- Sur place, chaque jour, le nombre de participants devra être au moins de 3 (dont un premier de cordée) et sera limité à 8 personnes (donc 4 premiers de cordée selon le type de voies et la nécessité de former des cordées homogènes).
- Une participation aux frais de matériel et d'organisation de 10€/jour de participation effective sera à verser ultérieurement au secrétariat du CAB-Hainaut.

Il est important de rappeler que cette activité n'est pas un stage (donc une activité encadrée) mais un rassemblement où chacun reste libre et responsable de ses choix et que l'organisateur, même s'il est moniteur d'escalade, y agit en tant que facilitateur et à titre bénévole.

Contact :

Jacques Douchamps (0477 57 21 21 ou jacques.douchamps@gmail.com) pour l'inscription, ou pour toute information.

THE END *

Ca avait débuté lorsqu'il avait atteint la quarantaine, l'âge vers lequel on commence à comprendre qu'il n'y a plus de temps à perdre. Jusque-là, P.H (Pierre Henri) s'était contenté de découvrir la montagne à travers de petites randonnées. Le but était toujours de rejoindre un refuge, d'y boire une bonne bière, et d'y déguster une assiette montagnarde avant de redescendre au village. Maintes fois, au refuge, il leur arrivait, à sa compagne et lui, de rencontrer des alpinistes qui se restauraient après avoir terminé leurs ascensions. P.H ne pouvait s'empêcher d'écouter leurs conversations, teintées de fierté et de la joie d'avoir réussi une « belle course ». Il pouvait voir dans leurs yeux cette lueur, cette étincelle qu'on ne rencontre que dans le regard des passionnés. La passion ? Certes, il en avait connu quelques-unes, amoureuses, artistiques ou sportives. Toutes débutaient de manière anodine, prenaient de suite une ampleur considérable, pour finir au mieux dans l'ennui, au pire dans d'amères déceptions. Chaque expérience le rendait plus serein, et c'est plus serein qu'il comprenait que vivre sans passion, c'était se priver du sel de la vie.

Et voici qu'il se sentait soudain appelé par la montagne, enjoint à quitter les sentiers bien balisés pour aller découvrir, au-delà du refuge, le domaine des neiges éternelles, un autre monde, plus rude, plus dangereux mais, il en était convaincu, plein de nouveaux défis. Question défis, il avait été servi ! Il avait bien vite compris, dès ses premières ascensions dans les Ecrins, que l'effort physique entre la randonnée et l'alpinisme était totalement différent. La « petite rando » du dimanche et le jogging du mercredi ne suffisaient pas pour endurer avec sérénité les difficultés techniques, l'engagement et la pression psychologique liés à la pratique de la haute montagne. Il lui avait fallu reprendre un entraînement beaucoup plus soutenu afin de jouir pleinement de sa nouvelle passion. Après les Ecrins, il s'était « frotté » à quelques belles courses dans la vallée de Chamonix. Un guide de haute montagne lui avait même fait découvrir quelques sommets dans le Valgaudemar.

Par la suite, P.H. avait escaladé la plupart des sommets de plus de 4.000 mètres du massif du Mont Rose en Italie et au fil de ses ascensions, P.H. commençait à être un peu connu et reconnu pour ses nombreuses réussites alpines, au point qu'il décida de passer au trek avec ascension. C'est ainsi qu'il partit avec un groupe d'amis pour le toit de l'Afrique : le Kilimandjaro, 5895 mètres. Un beau challenge et surtout une stupéfiante découverte du continent africain qui fut possible grâce, une fois de plus, à la « montagne », dénominateur commun à sa passion des voyages. Toujours plus haut, telle pouvait être sa devise puisqu'après les Alpes et l'Afrique, il décidait de partir pour le Népal : le toit de l'ancienne Europe

est le Mont Blanc, à 4.810 mètres : c'est juste un peu plus haut, vers 5.300 mètres, que l'on rencontre les premières neiges au Népal!

L'Himalaya, chaîne de montagne de 2.400 kilomètres de long sur plus de 250 kilomètres de large, devenait désormais son merveilleux terrain de jeux. C'est là, dans cet environnement grandiose que P.H. connut ses premiers revers. En effet, si dans des ascensions inférieures à 5.000 mètres, une bonne condition physique peut vous éviter de nombreuses déconvenues, il n'en est rien au delà. La vie, ou plutôt la survie à l'effort physique à plus 5.500 mètres ne dépend pas uniquement de votre forme. P.H. comprit bien vite que le problème n'était pas uniquement physique mais physiologique. En effet, ce sont les fonctions et les réactions normales de l'organisme qui sont modifiées, et cela quel que soit l'entraînement. Les cellules de l'organisme ont besoin d'oxygène pour vivre: une cellule privée d'oxygène plus de 3 minutes meurt. Cet oxygène, l'organisme le tire de l'air par la respiration. Dans l'air il y a plusieurs gaz, de l'azote, du CO₂... et de l'oxygène, qui n'en représente que 20%. Ce pourcentage est constant quelle que soit l'altitude à laquelle on se trouve. Le problème provient du fait que la pression de l'air diminue avec l'altitude. Au niveau de la mer, elle est en moyenne de 760 mm Hg ; au Mont Blanc elle diminue de moitié... tandis qu'au sommet de l'Everest elle n'est plus que de 236 mm Hg. Une même respiration au sommet du Mont-Blanc apportera donc à l'organisme deux fois moins d'air qu'au niveau de la mer... mais à près de 6.000m... Les cellules de l'organisme risquent donc de manquer d'oxygène si l'effort à fournir consomme plus d'oxygène que ne peut en apporter la respiration.



P.H allait en faire l'amère expérience. Bien entraîné par un séjour de deux mois dans les Alpes et malgré une progression assez lente, son premier séjour au Népal se solda par un MAM (mal aigu des montagnes) au « high camp » du MERA, à plus au moins 5.900 mètres. Les deux sommets de 6.500 mètres qu'il avait prévu d'ascensionner furent donc abandonnés : la montagne devenait pour lui une école d'humilité.

Quoiqu'il en soit, la passion se soucie peu des quelques aléas qu'elle entraîne dans son sillage et P.H allait retourner par trois

fois au Népal, avec des fortunes diverses mais toujours avec beaucoup de plaisir lié à l'aventure que procure indéniablement de tels projets. La vallée de l'Inkus, le massif de l'Annapurna et la vallée du Rolwaling au Kumbu vinrent remplir son carnet de courses.

P.H vieillissait, il ne voulait pas l'admettre mais, même en augmentant le volume de ses entraînements, il ne progressait plus. Il lui semblait même, certains soirs d'hiver, qu'il régressait. Certes, la passion

était toujours là. Ou du moins, il s'en persuadait. Il décida donc de partir à la découverte de l'Andinisme : il s'orienterait désormais vers le Pérou et la Cordillère des Andes. Durant l'année qui précéda son départ, P.H savait déjà que ce serait le dernier grand projet, que son corps fatiguait, et qu'en montagne, il était plus vite essoufflé, qu'il lui fallait plusieurs jours pour récupérer des efforts liés à une ascension. Mais maintenant, qu'il avait atteint l'âge de la retraite, l'âge devenait justement une barre psychologique qu'il voulait dépasser. Était-ce encore de la passion ou ne lui restait-il que de l'entêtement, le refus d'admettre la fin d'une passion dont il sentait qu'elle était certainement la dernière de sa vie. Bien que diminué physiquement et psychologiquement, P.H décida donc de clôturer sa vie d'alpiniste dans la Cordillère Blanche, trek et ascension de trois sommets. Dernière utopie avant de raccrocher et de, peut être, passer à autre chose...

Il est 3 heures du matin, P.H est parti avec son guide péruvien pour l'ascension du Yanapaccha, 5460 mètres, sommet classé P.D. (Peu difficile) dans la Cordillère Blanche. Comme partout en montagne, le réchauffement climatique est passé par le Pérou, les glaciers ont perdu 20 à 50 mètres d'épaisseur et cela oblige à progresser dans des moraines gigantesques, longues et parfois incertaines. Les voies d'accès changent sans cesse au gré de la fonte des glaciers et, aujourd'hui, après la moraine, ils se trouvent face à un mur de glace d'une trentaine de mètres à escalader en pointes avant et piolet traction. P.H connaît bien cette technique qu'il a pratiquée tant de fois. Mais voilà, nous sommes à 5.000 mètres et il souffre de l'altitude, il s'essouffle et ressent une forte oppression dans la poitrine. Vers 7 heures,



le jour se lève. Ils cheminent dans un univers de crevasses, de séracs et de pentes neigeuses dont l'inclinaison varie de 35 à 50 %. La lumière matinale est fantastique. Les sommets environnants sont ensoleillés et semblent plâtrés d'or, l'or des Incas!

Cela fait maintenant plus de 6 heures qu'ils progressent, et le temps se couvre. Le guide explique que nous sommes fin de l'hiver et que les conditions météo sont, depuis quelques années, fort changeantes. Souvent, le ciel se charge de nuages, la brume enveloppe la montagne et la visibilité se réduit fortement, rendant le danger lié aux crevasses, de plus en plus nombreuses et gigantesques, bien réel. Au rythme de progression qui est le leur, il reste encore 3 à 4 heures avant d'arriver au sommet. P.H. se demande maintenant si tout ceci est encore de son âge : 9 heures d'ascension, plus 5 heures de descente, cela fera 14 heures de course. . Pour une ascension classée P.D. avec seulement 800 mètres de dénivelé positif, cela semble un challenge difficile pour P.H. Quoi qu'il en soit, il ne peut renoncer lors de sa première et peut être dernière tentative d'ascension andine. La marche reprend donc, malgré l'essoufflement et la fatigue.

Ils viennent de passer une immense crevasse, et les voici maintenant face au dernier mur de glace ; la dernière pente et le sommet sont cachés par de nombreux nuages. Au loin, un bruit sourd résonne dans toute la montagne, cela ressemble au bruit du tonnerre précédant l'éclair. P.H sent monter l'inquiétude : un orage en montagne est source de grave danger. Mais pas d'éclair, juste le bruit, de plus en plus assourdissant, un roulement d'enfer qui se rapproche. C'est une avalanche qui dévale du sommet et se précipite sur eux. Au pied du mur de glace ils ne voient rien mais le bruit est terrifiant. Que faire, derrière eux la crevasse et devant l'avalanche ? Peut-être que, emportée par son élan la coulée de neige passera au dessus de leurs têtes. Ils se collent au mur de glace en espérant ne pas être emportés par le souffle ou ensevelis sous plusieurs tonnes de neige. Le bruit est infernal, le souffle les emporte, la neige les recouvre, ils étouffent et sont emportés vers la crevasse. Est ce la fin de l'aventure ? The end ?

En tout cas, quoi qu'il arrive, pour P.H c'est décidé, s'il rentre au pays, il se consacre de nouveau à la « rando » !!!!!

Le 24 septembre 2017

☞ Philippe VANDEVELD,

** The End : chanson des « DOORS », sortie le 4 janvier 1967
Toute ressemblance avec des personnes existantes ou ayant existé est de l'ordre du possible ! Car la montagne existe, les crevasses existent, les avalanches existent et il reste même quelques vieux alpinistes!*

SOUVENIRS D'UN VIEUX MONTAGNARD

Tu l'as déjà dit, pépé !

Et alors, garnement, si ça me plaît de le répéter, hein !

Toute ressemblance avec des personnages vivant ou ayant vécu ne serait pas une coïncidence. Je demande aux premiers de ne pas me dénoncer.

Drôle de bivouac

Je n'aime pas les longues heures dans les refuges. On est tellement mieux dans la vallée à l'ombre des tilleuls. Est-ce pour cela que je pars toujours assez tard, au risque de « choper » l'orage ?

Ce jour-là, mon copain et moi remontons la Mer de Glace. Nous laissons sur notre gauche la montée au palace du Couvercle et continuons tout droit vers les grandes faces nord. Nous logerons dans l'abri des durs, des caïds.

Notre projet est beaucoup plus modeste. Je pense qu'il s'agissait d'une balade dans les Périades et de l'escalade de quelques pointes rocheuses.

Comme je l'ai déjà dit, nous partons toujours assez tard. Le refuge est sur la rive droite. Nous n'y connaissons rien en

politique, mais nous savons que la droite en question est à gauche.

Nous avons beau regarder, le brouillard est installé et la nuit tombe. Nous sommes tout près du but, mais il est dangereux de monter sur une moraine mouillée dans l'obscurité.

Il faudra bivouaquer sur le glacier.

Nous creusons une belle cuvette et nous nous y installons. Nous sommes bien vêtus et cette nuit au cœur de la montagne n'est pas pour nous déplaire.

Après quelque temps, je me déplace un peu. Mon ami me demande pourquoi. Sadique, je donne une réponse évasive.

Peu après, je le vois quitter sa position. Lui aussi a réalisé que notre cuvette se remplissait d'eau. La chaleur de nos corps faisait fondre la glace. Les bains de siège sont peut-être bons pour la santé, mais peu indiqués lors d'une nuit froide en haute montagne.

Au petit matin, nous apercevons le refuge tout près de nous.

Heureusement, le mauvais temps est installé, ce qui justifie un retour honorable dans la vallée.



Le pas montagnard

Un puissant anticyclone régnait en maître sur le massif depuis plus de dix jours. Les courses s'accumulaient en même temps que la fatigue dans nos organismes.

Pas question de s'arrêter, la météo n'était pas favorable, il y avait toujours des menaces de beau temps.

Il fallait envisager la montagne autrement. Je fais part à mon copain d'une technique que je garde derrière les fagots.

Nous quittons le refuge et, au moment de chausser les crampons, je dévoile ma fameuse théorie.

Lever une jambe, la laisser un peu en suspens, incliner le buste vers l'avant, poser le pied sur la glace et recommencer avec l'autre membre, le tout sans précipitation.

Nous arrivons ainsi à un col vers 3200 m et nous nous apprêtons à admirer la belle pente que nous allons gravir. Hélas, de gros nuages venus de l'ouest se répandent autour de nous.

La course est sérieusement compromise. Nous sommes partagés entre le regret de l'échec et le bonheur d'envisager quelques nuits dans un vrai lit.

Mon camarade me dit : « C'est formidable, je ne ressens pas la moindre fatigue. A ce rythme-là, je pourrais encore monter pendant des km ». Dommage, nous n'avons pas d'Everest dans les parages pour vérifier ses dires et, de toute façon, le temps ne le permet pas.

En route pour un repos bien mérité.

En garder sous la pédale

Un jeune compagnon me poussait à accélérer la cadence. Je n'en voyais pas l'utilité, l'horaire était bon et la course loin d'être finie. Je me rendais bien compte qu'il piaffait derrière, mais je tins bon.

Beaucoup plus tard, lors d'un arrêt, il se mit à grelotter. Je lui prêtai ma doudoune et lui servis des fruits secs ainsi que d'autres reconstituants, le tout arrosé d'eau pure.

C'est à ce moment que je me permis de lui faire une réflexion. « Tu voulais courir ce matin, imagine maintenant qu'on doive bivouaquer ! » Je n'obtins pas de réponse, mais je crois que cette remarque l'avait horrifié.

Evidemment, il pouvait me rétorquer qu'en marchant vite, il se mettait à l'abri d'une telle éventualité. J'aurais pu évoquer les aléas d'une ascension, blessure, mauvais temps subit, grosse erreur d'itinéraire...

Mon ami était jeune, il avait le temps d'apprendre tout cela et de réaliser, qu'en montagne, il ne faut jamais brûler toutes ses cartouches.

SALLE D'ESCALADE



Championnat Lead Belgique
13 mai 2018

... une salle conviviale !

HAUTEUR 15 M • SURFACE 750 M² + 60 M² DE BLOC • VOIES ±100 • CAFÉTÉRIA

HORAIRES

Ouvert tous les jours
de 10h à 22h30
Week-end de 10h à 19h

TARIFS

Après 17h et W-E :
entrée : 9 €
Avant 17h :
entrée : 7,5 €
Carte 10 séance :
Adultes : 81 €
Etudiants : 62 €

INFORMATIONS

Chemin Chêne aux Haies, 2
7000 MONS Belgique
Tél/Fax **065 84 44 30**
www.facenord.be
Facebook : Face Nord

LOCATION MATÉRIEL

Baudrier +
descendeur : 2,5 €
Chaussons : 2,5 €

RÉDUCTIONS

Abonnements
Etudiants
Ecoles
Groupes
Anniversaires

STAGES

Congés scolaires

COURS

