



Belgique-België  
PP  
6000 Charleroi  
P202223

# ROC & GLACE

Périodique du Club Alpin Belge du Hainaut

N° 142 • Décembre 2016

CE QUI NOUS  
RELIE...



Editeur responsable : Jacques Douchemps Bureau de dépôt : 6000 Charleroi - Agrégation P202223



# kréativa

PRESENT POUR LE FUTUR

L'ASBL KREATIVA a pour but de promouvoir un ensemble d'activités visant l'épanouissement social, culturel et éducatif de l'être humain.

Une part importante de nos actions consiste à développer des projets pédagogiques.

Au niveau de l'enseignement fondamental, nous développons ces projets en organisant des classes de mer, de montagne, de forêt, des séjours urbains (Paris, Bruxelles, Amsterdam) ou des séjours « à la carte ».



Nous proposons également un programme d'animations en milieu scolaire à la journée.

## Animations « météo – changement climatique »

Notre spécificité est d'être à votre écoute dans la préparation de votre séjour afin de le rendre le plus attractif et le plus riche possible pour vos élèves et les enseignants. Nous vous accompagnerons tout au long du séjour du point de vue logistique et en tenant compte des socles de compétences du Ministère de l'Education.

N'hésitez plus, contactez nous : [kreativa@skynet.be](mailto:kreativa@skynet.be)

Mr Delvaux, Fabrice, Président : 0475/ 9215113

Et visitez notre site internet : [www.ngckreativa.be](http://www.ngckreativa.be)





# Sommaire

Si vous voulez vous impliquer dans votre club, n'hésitez pas à envoyer vos articles ainsi que vos photos au secrétariat du club : [secretcabh@hotmail.com](mailto:secretcabh@hotmail.com). Vous devez nous les envoyer sous format électronique, sans mise en page élaborée. Les photos doivent être de qualité, d'une résolution de 300 dpi, en fichier séparé (jpg, tiff, eps – pas de «word»).

Prochain numéro : Mars 2017.

Fichiers à envoyer avant le 28 février.

Etienne DELMEE

|                                      |       |
|--------------------------------------|-------|
| Sommaire                             | p. 1  |
| Editorial                            | p. 2  |
| Assemblée générale                   | p. 4  |
| Rassemblement des Dolomites          | p. 6  |
| CAB Hainaut : qui fait quoi ?        | p. 8  |
| Les randos de Marc                   | p. 11 |
| Cotisations                          | p. 11 |
| Activités du club                    | p. 12 |
| Encadrement                          | p. 17 |
| Rassemblement escalade & randonnée   | p. 18 |
| Activités en haute montagne          | p. 19 |
| We d'initiation à la via ferrata     | p. 20 |
| Opération «Construis-moi un Village» | p. 22 |
| Chaîne d'assurage                    | p. 23 |

TARIF PUBLICITE 1 an = 4 numéros : 1/2 page 40€; 1 page 70€ ; 2 pages 125€



## **Edito** : En attendant la neige...

La fin d'année, c'est le bonheur d'un repas en famille, autour du sapin, sans oublier de fêter les saints, qui se pressent tous au portillon. Moments de rêverie, où déjà les projets de l'année suivante germent dans les esprits, par ces soirs venteux au coin du feu.

C'est aussi l'heure des bilans. Et cette année 2016 fut marquée par une « évolution dans la continuité » : le nouveau comité a tenté de construire sur ce que nos prédécesseurs avaient bâti. Ainsi, le Stage de printemps, d'initiation à l'escalade, que gère Jocelyne Buki avec brio depuis tant d'années, draine toujours autant de stagiaires. Dont un bon nombre, plus que satisfaits, ont enchaîné en septembre avec le stage de Premier de cordée de Michel Salesse.

En plus, cette année, plusieurs enthousiastes ont entrepris de suivre la formation CAB d'animateur en escalade en milieu naturel : nul doute qu'en 2017 nous aurons au CAB Hainaut nos premiers animateurs CAB, qui, tous, se sont déjà engagés à encadrer bénévolement certaines de nos activités.

Bilan positif aussi quant aux commissariats : les bénévoles, s'ils n'étaient que peu nombreux, nous ont donné le meilleur d'eux-mêmes, tant en escalade qu'en randonnée : merci à chacun d'eux. Avec une mention toute spéciale pour notre ami Marc Charlot qui a animé la plupart des randonnées avec tout le savoir-faire qu'on lui connaît, particulièrement en marche nordique.

La Journée Porte Ouverte fut un franc succès : près de 150 personnes ! Et si le beau temps fut de la partie, c'est surtout grâce à tous les bénévoles qu'elle fut l'occasion d'apprendre et d'échanger dans la bonne humeur, ... et la sécurité grâce à nos ambulanciers CABH. Jdem pour la Nocturne que notre Hubert, appuyé par ses potes, a conduite de main de maître.

Décembre, c'est aussi le mois de l'espoir. Après avoir équipé le massif de Dourbes en début d'année, notre Groupe de Rééquipement et d'Aménagement Alpin de Landelies a revu tous les abords et





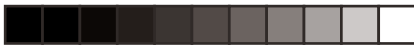
sentiers d'accès, nettoyé le rocher et peaufiné les nouvelles voies de la Dalle du Fou. Pour l'instant, le Graal poursuit sa quête de voies nouvelles dans le massif de TousVents. Il reste encore beaucoup à faire, et le site n'est actuellement pas praticable vu les risques de chutes de pierres, mais l'essentiel devrait être broché pour juin 2017, soit une dizaine de nouvelles voies de tous niveaux. Avec la dalle du Graal et le massif école (en cours d'équipement au pied de la dalle à Loulou), c'est plus d'une vingtaine de nouvelles voies qui auront été ouvertes en deux ans.

Enfin, Décembre, c'est aussi le mois du partage. Le mois où l'on aspire à davantage de bonheur pour tous ceux qui n'ont pas notre chance. Tels ces villageois népalais du Langtang (la vallée qui fut l'épicentre du séisme de mai 2015) : un an et demi après la destruction totale de leur village, ils n'ont toujours pas l'eau courante et vivent dans des abris de fortune. L'ONG belge BJKAS, dont le vice-président, Claude Van Collie, est membre de notre club depuis des décennies, et l'association « Construis-moi un village », dont le fondateur, Marc Preyat, a participé plusieurs fois à nos stages de printemps, ont décidé d'unir leur forces pour y remédier. Nous nous devons, nous montagnards, d'aider nos frères et sœurs d'altitude en les appuyant de nos ressources, même si elles sont très limitées. D'abord par une soirée-conférence, et par des stages ensuite. Merci dès lors de déjà noter la date du samedi 18 février : deux de nos membres, Michel Rousseau et Michel Paquet, nous emmèneront sur leurs traces, dans le massif du Kanchenjunga. Et ce, bénévolement puisque tous les bénéfices de la soirée seront destinés à ce projet social.

Chaque semaine le comité tente de donner vie à notre club : n'hésitez pas à lui faire part de vos suggestions! Et que cette fin d'année vous soit douce et heureuse.

↻ Jacques DOUCHAMPS





Selon nos statuts, la convocation à l'  
**ASSEMBLEE GENERALE ordinaire 2017**  
peut se faire par notre périodique ROC et GLACE de décembre 2016.

# CONVOCAION

## Le vendredi 17 mars à 19 h

**LIEU : LA TERRASSE DES BEAUX-ARTS,  
82 BOULEVARD JACQUES BERTRAND À 6000 CHARLEROI.**

### ORDRE DU JOUR :

- Approbation du procès-verbal de l'Assemblée générale de 2016
- Rapport du Président
- Rapport du Trésorier sur les comptes 2016
- Approbation des comptes de l'exercice 2016 (vote)
- Décharge des Administrateurs (vote)
- Présentation des activités et du budget 2017 – Approbation du budget 2017 (vote)
- Nomination et révocation des administrateurs (vote)

Les candidats administrateurs doivent envoyer leur candidature par lettre recommandée ou par écrit remis contre accusé de réception au Président du Conseil d'Administration au plus tard le 31 décembre de l'année précédant celle de l'Assemblée Générale ordinaire habilitée à les désigner comme administrateurs. Il faut être majeur et ne pas exercer d'activité de nature à porter atteinte aux intérêts de l'ASBL.

Procuration : chaque membre effectif dispose d'une voix. Il peut se faire représenter par un autre membre effectif au moyen d'une procuration écrite, signé de sa main. Chaque membre effectif ne peut être porteur que d'une seule convocation. (Modèle page ci-contre)

**La séance sera suivie d'une projection « surprise » :**

**Ascension en haute montagne.**  
Court métrage de +/- 35 minutes  
suivi d'un petit débat  
sur l'engagement lors d'une course en haute montagne..





# PROCURATION

Je soussigné(e) .....

Membre effectif du CAB-Hainaut, donne par la présente, procuration à

.....

Membre effectif, pour me représenter à l'Assemblée Générale du 17 mars 2017 à Charleroi.

Certifié sincère et véritable,

(Date, nom et signature)

ASBL Club Alpin Belge du Hainaut  
Siège social : rue des Combattants 21 à 6032 Charleroi  
N° entreprise : 881.808.291





# Le Rassemblement des Dolomites en 2016

*Lorsque je lis les articles de Roc & Glace, je me dis que mon récit du Rassemblement des Dolomites, c'est vraiment peu de chose à côté de ces expéditions lointaines et extrêmes : des courses au dessus de 5000 m, des escalades au bout du monde (Patagonie, Grand Nord canadien). Ce sont des histoires d'athlètes de haut niveau, de gens qui peuvent partir pendant des mois avec de grandes quantités de matériel.*

Mais cela ne m'empêche pas, loin de là, de parler de cet événement tout simple, tout proche, qui bon an mal an réunit quelques passionnés de montagne et qui, au final, leur laisse un bon souvenir même s'il n'a pas duré longtemps et ne les a pas conduits à l'exploit.

Le rassemblement des Dolomites s'articule autour des via ferratas. Certains vont grimper, ou randonner, ou encore faire du VTT, mais l'essentiel de l'activité reste le parcours de ferrata.

Activité facile, activité peu engagée ? Les Dolomites ne connaissent pas ou peu les ferratas à la française où l'on s'équipe sur le parking à peu de distance de l'attaque. Le plus souvent, dans les Dolomites, il faut marcher longtemps (pour les grimpeurs aussi d'ailleurs). Les ferratas sont longues car ce sont la plupart du temps d'anciens sentiers de guerre qui permettaient aux soldats de rejoindre le front. Il y a aussi des parcours très physiques où l'on tire beaucoup sur les bras. Il y a des passages très aériens. On est clairement en haute montagne et l'on peut rester parti une bonne partie de la journée..

Et puis et surtout, il y a cette possibilité, sans grand équipement, sans technique de haut niveau, sans étude de topos complexes, d'avoir les sensations du grimpeur. On se retrouve aussi dans des parois verticales avec le vide sous les pieds et un horizon immense sous les yeux. Ce sont des grimpeurs qui me







l'on fait remarquer lors de la journée Portes Ouvertes à Landelies, ce 28 mai dernier. Ils étaient venus essayer la ferrata et avaient trouvé cela très agréable car cela procurait les mêmes sensations que la grimpe, la technique en moins.



Et que faut-il comme matériel pour cette activité : un baudrier avec une longe, un casque, de bonnes bottines ! Ni cordes, ni gri-gri, ni dégaines ni autre matériel accroché à la ceinture. Cela reste une activité pour amateur avec un peu d'équipement de base et avec, souvent, ce câble fixe qui nous garde en sécurité.

Nous nous sommes établis depuis quelques années à Misurina, non loin de Cortina d'Ampezzo. C'est un véritable paradis de la ferrata. Il y en a avec des passages dans des galeries de guerre, il y a une ferrata de 40 échelles, il y a aussi de longues randonnées avec quelques passages câblés. On passe parfois dans la neige. Mais cela reste à la portée de personnes sans expérience particulière de l'alpinisme, avec juste une bonne condition physique et l'absence de vertige.

Je me plais à souligner cet aspect simple et peu exigeant. Nous n'avons pas tous le temps ou les moyens de nous lancer dans de grands tours, et ce Rassemblement nous offre des sensations de la montagne sans trop d'engagement.

Les habitués du Rassemblement ont de l'expérience et ils ont démontré pouvoir accueillir des novices en les aidant à découvrir les ferratas et, au besoin, à leur donner les coup de main pour passer l'une ou l'autre difficulté. Nous voyageons aussi à des allures différentes ; il y a souvent un groupe de « gazelles » qui court en tête et un groupe plus lent qui suit ou qui coupe court.

*Envie de découvrir la haute montagne et d'éprouver les sensations de la grimpe sans être un spécialiste ? Tenez à l'œil l'annonce du Rassemblement qui paraîtra au printemps 2017 dans Roc et Glace.*

 Aldo CASSOL



# CAB Hainaut : qui fait quoi?

## ADMINISTRATEURS

### PRESIDENT ET GESTION DES ROCHERS :

Jacques Douchamps, ✉ jacques.douchamps@gmail.com

☎ 0477/57 21 21 - 071/ 51 05 55

### VICE-PRESIDENT, GESTION DES MEMBRES - CIVICRM

#### ET SUIVI ENVOI ROC & GLACE :

Philippe Vandeveld, ☎ 0476/48 05 88 ✉ philippe.vandeveld@gmail.com

### TRESORERIE :

Nadine Massut, ☎ 071/51 55 30 masna@skynet.be

### SECRETAIRE :

Florance Guglielmin, ☎ 064/28 27 33 ✉ secretcabh@hotmail.com

### COORDINATION DES ACTIVITES :

Arnaud Jacobs, ☎ 0473/50 55 74 ✉ clubalpinhainaut@gmail.com

Hubert Pourtois ☎ 0474/64 24 20 ou 067/44 46 73 ✉ ismene.duray@outlook.be

### MISE EN PAGE ROC & GLACE

Etienne Delmée, ☎ 0477/78 80 13 ✉ etienne.delmee@skynet.be

### GESTION DU MATERIEL

Joceline Buki, ☎ 071/47 28 83 ✉ bukij@hotmail.com

rue des Combattants 21, 6032 Mont-sur-Marchienne

### WEBMASTER

Rachel Bergeot, ✉ rachel.cabhainaut@gmail.com

#### **SITE INTERNET du CAB Hainaut :**

WWW.CABHAINAUT.BE

#### **PAGE FACEBOOK du CAB Hainaut :**

CLUB ALPIN BELGE - HAINAUT

Votre club est sur Facebook où il reprend, entre autres, les activités programmées et des informations provenant de la Fédération. Il permet aux membres de s'échanger des informations ou de programmer des sorties entre eux.

Le lien : <https://www.facebook.com/GROUPS/73204770464/>



# Salle d'escalade

# ESPACE grimpe

Chaussée de Charleroi, 26  
6061 Montignies-sur-Sambre  
071 / 33 16 95  
0478 / 22 24 81  
[www.espace-grimpe.be](http://www.espace-grimpe.be)

## Anniversaires :

5 € par enfant (matériel compris,  
durée illimitée)

Moniteur : 25 € / heure

## HORAIRE

**lundi : 12h à 21 h**  
**mardi - vendredi : 12h à 22h**  
**samedi : 11h à 19h**  
**dimanche : 14h à 19h**

## NOUVEAU :

vente de matériel d'escalade  
Evolv, Edelrid, Vaude, Béal,  
Mammut, DMM, Edelweiss...

Possibilité d'ouverture en dehors de  
l'horaire à partir de 8 personnes.

Chaque vacances scolaires :  
stages enfants-adolescents

## Clubs Espace Grimpe

Sans réservation, matériel compris.

### Minimes 5-7 ans

Vendredi 17h30 - 19h00 : 10 €

### Enfants > 7 ans

Cycle de 12 séances : 110 €  
- mercredi (16h - 17h30)  
- samedi (11h - 12h30)  
Samedi : 13h00 - 14h30 : 12 €

### Ados - adultes

Lundi 17h30 - 19h00 : 14 €  
Vendredi 19h - 20h30 : 10 € (gratuit pour les  
abonnés)

### Perfectionnement

Enfants - ados : mercredi 17h30 - 19h : 14 €  
Ados - adultes : lundi 19h00 - 20h30 : 14 €

## Tarifs

**Entrée : 8 €** (< 16 ans : 5 €)  
10 séances : 70 €  
abonnement : 1 mois (46 €),  
3 mois (90 €), 6 mois (160 €),  
1 an (270 €)

### Location :

- baudrier : 2 €  
- grigri : 2,50 €  
- chaussons : 2,50 €

### Groupes scolaires :

1h : 3 € / élève  
1h30 : 3,50 € / élève

### Autres groupes :

5 € / personne

**Moniteur : 25 € / heure**



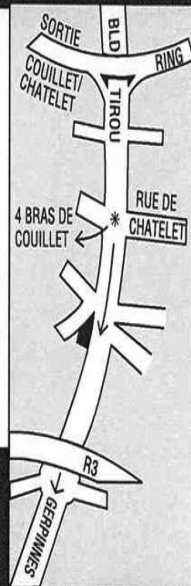
# DELALIEUX



## Photo - vidéo - numérique

- développement: n/b - couleur - dia - CD
- projecteurs dias - rétroprojecteurs
- microscopes - loupes - boussoles - jumelles
- télescopes terrestres & astronomiques
- cadres tous styles standard & sur mesure
- photo d'identité - albums
- matériel photographique de plongée
- appareils photos numériques

*c'est mieux !*



# Delalieux

158-160 route de Philippeville 6010 Couillet 071 36 98 37

# PRINCIPE des «Randos de Marc»

Il s'agit de randonnées en boucle de 20 à 25 > 27 km à travers la Wallonie. Les boucles sont essentiellement en milieu naturel.

Etant en milieu forestier nous cassons la croute sur le tas, il n'y a pas de halte organisée.

Etre équipé de :

- Un petit sac à dos avec le casse-croute et eau
- Vêtements contre la pluie, le froid, etc.
- Bonnes chaussures de randonnée,

Le lieu de départ sera annoncé lors de la réservation à la randonnée.

L'heure de départ est fixée à 9h sauf indication contraire. La réservation doit intervenir le vendredi qui précède la rando - 18h au plus tard.

L'activité est gratuite.

*Important : Embarquer sa bonne humeur et l'envie de partager une belle randonnée dans nos superbes massifs !*

➔ Marc CHARLOT

## COTISATIONS

du 01/01/2017 au 31/12/2017 ou du 01/09/2017 au 31/08/2018

| dans un ménage                     | 1 <sup>er</sup> membre                        | suivant | Bel->CAB |
|------------------------------------|---|---------|----------|
| <b>Membre CAB</b>                  |   |         |          |
| Adulte : à partir de 24 ans        | 84 €  | 76 €    |          |
| Junior : -> 23 ans inclus          | 53 €  | 45 €    |          |
| <b>Membre BEL</b>                  |   |         |          |
| Bel-Rando et sympathisant          | 30 €  | 26 €    | 55 €     |
| Bel-Indoor : à partir de 24 ans    | 33 €  | 29 €    | 55 €     |
| Bel-Indoor junior -> 23 ans inclus | 16 €  | 16 €    | 38 €     |
| <b>Membre UBS</b>                  |   |         |          |
| UBS -> CAB                         | réduction de 10 € sur le tarif année complète |         |          |

*L'affiliation en septembre ou octobre vaut jusqu'au 31/08 de l'année suivante.*

*L'affiliation en janvier ou février vaut jusqu'au 31/12 de la même année.*

*Merci de verser votre cotisation sur le compte BE98 0682 4608 5993 mais envoyez le formulaire d'inscription (nouvel affilié) ainsi que le certificat médical lorsqu'il est obligatoire, à la fédération :*

*HYPERLINK «mailto:secretariat%4oclupalpin.be»*

*secretariat@clubalpin.be - 129, Av Albert 1er à 5000 Namur - 081/ 23 43 20*

**Renseignement Cab Hainaut : 00 32 476 480588**



# ACTIVITES

Chers Amis,

En plus de figurer dans le « Roc et Glace », sur notre site internet et sur notre page « Facebook », toutes nos activités sont également consultables sur le site de la fédération

[www.clubalpin.be](http://www.clubalpin.be)

Ensuite : » espace membres » Agenda des activités »  
CAB HAINAUT » ou autres !!!!!

Au plaisir de vous rencontrer

Philippe VANDEVELD,  
Vice Président Cab Hainaut.

## ANTI DOPAGE

La pratique du dopage ainsi que de toute autre forme de triche est dommageable pour une discipline sportive et ses pratiquants.

Le règlement anti-dopage de la Fédération peut être consulté sur le site internet [www.clubalpin.be](http://www.clubalpin.be) et sur le site [www.dopage.be](http://www.dopage.be).

## Légende

SE = sans encadrement

AE = avec encadrement moniteur agréé

*Lors de la participation à une activité, les membres sont priés de se munir de leur carte d'affiliation.*

*L'inscription est obligatoire dans les délais indiqués pour chaque activité.*

*Pour l'escalade, informez l'organisateur de vos éventuels besoins quelques jours à l'avance.*



### Chaque mois en 2017

#### RANDO - (SE)

En plus des activités programmées ci-après, une randonnée à allure modérée a lieu chaque mois : ± 15Km avec pause de midi dans un café.

*En début de mois, contacter Claude Blampain : 071/59 29 87 ou 0498/07 57 27*

#### Dimanche 22/01/2017

«Ludogrimpe» à l' Espace Grimpe de Montignies/s/Sambre (SE)  
Petits ateliers amusants proposés pour améliorer votre technique de grimpe.

De 14h à 17h - PAF 5 €

De 6 à 96 ans. Les enfants doivent être accompagnés par un adulte responsable

*Inscriptions avant le 20/01*

*Contact : Luc Chevalier 0486/ 25 19 39*

#### Dimanche 29/01/2017

« Les randos de Marc » - (SE)

Voir description p.11.

*Informations et inscription auprès de Marc Charlot : 0478/54 21 08 ou marc.charlot@skynet.be • Inscription au plus tard le vendredi 27/01 à 18 heures*

#### Dimanche 12/02/2017

Equiperment du site de Landelies par le GRAAL

de 10 h à 17 h

Pour connaître «l'envers du décor »

*Informations et inscriptions au plus tard le jeudi 9 février auprès de Jacques Douchamps 0477/57 21 21 ou 071/51 05 55 ou jacques.douchamps@gmail.com*

#### Samedi 18/02/2017

Opération « Construis-moi un Village »

Voir description page 22

#### Dimanche 26/02/2017

« Les randos de Marc » - (SE)

Voir description p.11.

*Informations et inscription auprès de Marc Charlot : 0478/54 21 08 ou marc.charlot@skynet.be • Inscription au plus tard le vendredi 24/02 à 18 heures*

#### Vendredi 17/03/2017

ASSEMBLEE GENERALE du CAB Hainaut

Voir description p.4.





### **Dimanche 26/03/2017**

Escalade «Décrassage » à Landelies - (SE)

Après la trêve hivernale, petite sortie sympathique pour se remettre en condition physique

9h45 à 16h30. De 6 à 96 ans. Les enfants doivent être accompagnés par un adulte responsable

*Inscriptions avant le 23/03*

*Contact : Luc Chevalier 0486 / 25 19 39*

### **Dimanche 26/03/2017**

« Les randos de Marc » - (SE)

Voir description p.11.

*Informations et inscription auprès de Marc Charlot : 0478/54 21 08*

*ou marc.charlot@skynet.be • Inscription au plus tard le vendredi 24/03 à 18 heures*

### **Week End du 22 et 23/04/2017**

Stage d'initiation à l'escalade en falaise (1ère partie) – (AE)

*Renseignements dans prochain Roc & Glace*

### **Dimanche 23/04/2017**

« Les randos de Marc » - (SE)

Voir description p.11.

*Informations et inscription auprès de Marc Charlot : 0478/54 21 08*

*ou marc.charlot@skynet.be • Inscription au plus tard le vendredi 21/04 à 18 heures*

### **Week End du 13 et 14/05/2017**

Stage d'initiation à l'escalade en falaise (2ème partie) – (AE)

*Renseignements dans prochain Roc & Glace*

### **Dimanche 14/05/2017**

« Les randos de Marc » - (SE)

Voir description p.11.

*Informations et inscription auprès de Marc Charlot : 0478/54 21 08*

*ou marc.charlot@skynet.be • Inscription au plus tard le vendredi 12/05 à 18 heures*

### **Week End du 20 et 21/05/2017**

Stage d'initiation à la via ferrata à Landelies – (AE)

De 10h à 17h – PAF 60€ + location matériel 10€

Voir description page 20

*Inscription au plus tard le 17 mai auprès de Jacques Douchamps 0477/ 57 21 21 ou 071/ 51 05 55 ou jacques.douchamps@gmail.com*







### **Dimanche 11/06/2017**

« Les randos de Marc » - (SE) Voir description p.11.

*Informations et inscription auprès de Marc Charlot : 0478/54 21 08 ou marc.charlot@skynet.be • Inscription au plus tard le vendredi 09/06 à 18 heures*

### **Dimanche 18/06/2017**

Randonnée « de survie » à Bouillon – (SE)

Ou comment se préparer à Koh-Lanta : faire du feu sous la pluie, s'orienter, filtrer l'eau, ...

*Renseignements dans prochain Roc et Glace*

### **Quinzaine du samedi 17/06 au samedi 01/07/2017**

Rassemblement escalade et randonnée à La Bérarde – (SE)

Voir description page 18

*Informations et inscription auprès de Philippe Vandeveld au 0476/ 48 05 88 ou philippe.vandeveld@gmail.com*

### **Semaine du dimanche 02/07 au dimanche 09/07/2017**

Stage haute montagne à Les Houches – (SE + Moniteur si ascension)

Voir description page 19

*Informations et inscription auprès de Philippe Vandeveld au 0476/ 48 05 88 ou philippe.vandeveld@gmail.com*

### **Dimanche 09/07/2017**

Escalade « Bronzette » à Namur (Grands Malades) – (SE)

Après le blocus et avant vos aventures estivales, escalade et via ferrata vous attendent!

9h45 à 16h30. Pour tous (Les enfants de moins de 14 ans ne pourront pas faire la via ferrata)

*Inscriptions avant le 06/07 • Contact : Luc Chevalier 0486/ 25 19 39*

### **Semaine du dimanche 16/07 au dimanche 23/07/2017**

Rassemblement dans les Dolomites - (SE)

Voir article du Rassemblement 2016 page 6

*Renseignements dans prochain Roc et Glace*

### **Semaine du samedi 29/07 au samedi 05/08/2017**

Rassemblement escalade et randonnée à La Bérarde – (SE)

Voir description page 18

*Informations et inscription auprès de Philippe Vandeveld au 0476/ 48 05 88 ou philippe.vandeveld@gmail.com*





### **Dimanche 24/09/2017**

« Les randos de Marc » - (SE)

Voir description p.11.

*Informations et inscription auprès de Marc Charlot : 0478/54 21 08 ou marc.charlot@skynet.be • Inscription au plus tard le vendredi 22/09 à 18 heures*

### **Dimanche 08/10/2017**

Equipement du site de Landelies par le GRAAL

de 10 h à 17 h

Pour un travail sérieux dans la bonne humeur

*Informations et inscriptions au plus tard le vendredi 6 octobre auprès de Jacques Douchamps 0477/57 21 21 ou 071/51 05 55 ou jacques.douchamps@gmail.com*

### **Dimanche 22/10/2017**

« Les randos de Marc » - (SE)

Voir description p.11.

*Informations et inscription auprès de Marc Charlot : 0478/54 21 08 ou marc.charlot@skynet.be • Inscription au plus tard le vendredi 20/10 à 18 heures*

### **Dimanche 19/11/2017**

Escalade « Réchauffement » à Durnal - (SE)

Dernière sortie falaise avant les froideurs de l'Hiver

9h45 à 16h30. Pour tous

*Inscriptions avant le 16/11. Contact : Luc Chevalier 0486/ 25 19 39*

### **Dimanche 19/11/2017**

« Les randos de Marc » - (SE) Voir description p.11.

*Informations et inscription auprès de Marc Charlot : 0478/54 21 08 ou marc.charlot@skynet.be • Inscription au plus tard le vendredi 17/11 à 18 heures*

### **Dimanche 17/12/2017**

« Les randos de Marc » - (SE) Voir description p.11.

*Informations et inscription auprès de Marc Charlot : 0478/54 21 08 ou marc.charlot@skynet.be • Inscription au plus tard le vendredi 15/12 à 18 heures*





# ENCADREMENT

Chers amis « montagnards », afin de choisir en toute connaissance de cause vos prochaines activités en montagne, voici la position adoptée par le Club alpin fédéral. Il va sans dire que, en l'absence de toute autre législation, nous approuvons totalement cette décision.

Nous vous souhaitons une excellente année.

 Philippe VANDEVELD,  
Vice Président Cab Hainaut.

Bonjour à tous,

Lors de sa séance du 15 septembre 2016, le Conseil d'administration du Club Alpin Belge, Fédération francophone d'escalade, d'alpinisme et de randonnée, a voté la motion suivante :


« La Fédération a été interpellée concernant des activités de certains cercles qui sont à considérer comme illégales. En France, par exemple, toute personne ne possédant pas le diplôme de Guide de Haute Montagne est dans l'illégalité lorsqu'elle encadre des activités en alpinisme contre rémunération. De manière générale, dans les pays des Alpes, ce principe s'applique à toute personne ne disposant pas d'un diplôme reconnu UIAGM. Sur cette base, la Fédération demande formellement à tous ses Cercles de veiller à ne pas organiser d'activité qui pourrait, d'une manière ou d'une autre, être considérée comme illégale.

En cas de doute, n'hésitez pas à contacter la responsable juridique de la Fédération. »

Vous trouverez de plus amples informations concernant la France sur le site suivant : [https://www.legifrance.gouv.fr/affichTexteArticle.do;jsessionid=7F681869AF57AF7151808CD82E43904D.tpdjo13v\\_3?idArticle=LEGIARTI000021763384&cidTexte=LEGITEXT000021754801&dateTexte=20100201](https://www.legifrance.gouv.fr/affichTexteArticle.do;jsessionid=7F681869AF57AF7151808CD82E43904D.tpdjo13v_3?idArticle=LEGIARTI000021763384&cidTexte=LEGITEXT000021754801&dateTexte=20100201)

Je demande donc à chaque Cercle, d'une part, de respecter cette motion et, d'autre part, de veiller à ne faire aucune publicité (par exemple dans la revue du Cercle, sur le site internet, ...) pour des activités illégales de ce type qui seraient organisées par des tiers.

Je vous remercie pour votre compréhension et votre bonne collaboration.

 Didier MARCHAL,  
Président du CAB

Fédération francophone d'escalade, d'alpinisme et de randonnée.





# RASSEMBLEMENTS Escalade & randonnée

*Le CAB Hainaut vous propose deux rassemblements « escalade et randonnée ».*

**Prérequis :** une bonne condition physique et de la bonne humeur...

**Dates des rassemblements :**

- du 17 juin au 1er juillet 2017

- du 29 juillet au 05 août 2017

Nous vous proposons de découvrir, par des randonnées en étoile au départ du gîte «Le Chamois» situé à La Béarde, (1750 m d'altitude) quelques unes des plus belles balades du massif des ECRINS. Nos amis grimpeurs pourront quant à eux se frotter aux différents massifs d'escalade entourant le gîte. Nous vous conseillerons chaque jour, en tenant compte de vos désirs et de vos capacités physiques, sur les nombreuses randonnées et voies d'escalade au départ de notre gîte. Toutes les activités se déroulent sous la propre responsabilité du participant. Il s'agit d'activités sans encadrement. Le gîte est parfaitement équipé pour un séjour en gestion libre. Vous pourrez ainsi utiliser toutes les infrastructures : matériel de cuisine, plaques de cuisson électriques, four à micro-onde, frigos et casiers personnels pour ranger vos victuailles. Sachez cependant que La Béarde ne dispose que d'une très petite épicerie. Bourg d'Oisans est à plus de 25 kilomètres, mais vous pourrez y faire vos courses pour toute la semaine. Vous logerez soit dans des chambres de 4 ou 6 personnes équipées d'un lavabo, d'une douche et de chauffage, soit dans un dortoir avec sanitaires communs. Vous devrez apporter le drap supérieur ou utiliser un sac de couchage.

**Coût du séjour :**

- Chambre gestion libre : 17,80 €/jour, couvrant la nuitée et la taxe de séjour ;
- Dortoir gestion libre : 14,80 € / jour, idem

Si vous prenez vos repas à l'auberge située en face du gîte, il est possible d'avoir une demi-pension. Le prix est actuellement en discussion (± 25,00 € / jour en supplément).

Les séjours sont réservés aux membres du Club Alpin en ordre de cotisation complète. C.A.D : cotisation « CLUB ALPIN »

Clôture des inscriptions le 1er juin 2017.

Votre inscription sera effective après le paiement de 5,00 € couvrant les frais de gestion du rassemblement, l'achat des cartes IGN et topos du massif. Versement sur le compte : BE41 9796 5736 9510  
Communication : séjour – Béarde 2017

*Des informations complémentaires seront publiées sur notre site internet.*





# **STAGE** Activités en haute montagne

*Nous vous proposons un module « initiation/confirmation et course en haute montagne » avec ascension d'un sommet si la météo le permet.*

Il se déroulera de la manière suivante :

- **3 journées d'écologie** : 1 journée « école de neige » ; 1 journée « école de glace » ; 1 journée « escalade en milieu naturel »
- **Une course** : 2 journées pour l'ascension d'un sommet (Cotation F à P.D+)

**Les cinq journées d'activités « haute montagne » seront encadrées par un guide de haute montagne.**

Le séjour se déroulera aux Houches, petit village proche de Chamonix, du 02 au 09 juillet 2017.

Les journées durant lesquelles vous ne serez pas encadrés par un guide de haute montagne seront considérées comme un rassemblement et donc, selon la législation en vigueur, il s'agira de journées « NON ENCADREES ». Un membre du CAB Hainaut sera sur place durant toute la durée du stage afin de gérer les activités et de veiller à leur bon déroulement.

**Le prix de ce stage est de :**

**470,00 € pour les membres du CAB Hainaut (Affiliation Club Alpin)**

**410,00 € pour les jeunes de 16 à 21 ans affiliés au CAB Hainaut (les mineurs doivent être accompagnés par un adulte responsable + affiliation Club Alpin)**

**520,00 € pour les membres du CAB toutes sections confondues (Affiliation Club Alpin obligatoire)**

Ne sont pas compris dans ce prix : l'hébergement (à l'exception des nuitées en refuge), les repas, les trajets et les boissons.

Le stage devra impérativement compter 5 participants. Si ce quota n'est pas atteint, le stage sera annulé.

**Date limite d'inscription : 01 JUIN 2017**

**Votre inscription sera avalisée lors du paiement intégral de votre séjour.**

N° de compte : BE41 9796 5736 9510 - stage alpinisme

*Renseignements :*

*Philippe Vandeveld – philippe.vandeveld@gmail.com- 0476/480588.*





# WEEK-END D'INITIATION à la Via Ferrata

*Les randonneurs de tout âge sont de plus en plus nombreux à vouloir élargir leurs horizons et gravir une Via Ferrata fait désormais partie de leurs rêves. Mais par où commencer ? Comment s'équiper ? Quelle condition physique faut-il ? Comment se préparer avant le grand départ ? Puis-je y amener des enfants ? Ne serait-il pas mieux de tenter l'aventure d'abord sur nos bons vieux rochers belges ? Et puis, que faire en cas de problème : le froid, la fatigue, les risques de chutes de pierre et, surtout, l'erreur humaine. Quelles sont les bonnes techniques ?*

C'est à ces questions que répondra notre week-end d'« Initiation à la Via Ferrata ». Ce stage est spécialement destiné aux randonneurs qui souhaitent, souvent pour la première fois, découvrir la dimension verticale, sans stress et sans détresse. Car si parcourir des endroits totalement inaccessibles grâce à des voies câblées permet de découvrir des paysages fabuleux, notamment dans les Dolomites où notre club organise chaque année un rassemblement, il n'en reste pas moins qu'il s'agit d'une pratique exigeant une préparation sérieuse, notamment au niveau des techniques de progression et d'aide à ses compagnons. Landelies, avec sa superbe Via Ferrata, sera notre centre d'apprentissage, mais pas le seul : d'autres Via ne sont pas loin !

Le responsable du stage sera Jacques Douchamps, moniteur Adeps d'escalade, assisté de deux Premiers de Cordée, dont Freddy Somville, cofondateur du Graal.

**Date : le week-end des 20 et 21 mai 2017.**

Ce stage est essentiellement destiné aux randonneurs souhaitant débiter en Via Ferrata, mais il peut aussi intéresser des ferratistes qui souhaitent approfondir les techniques d'assurage, de rappel, d'auto-sauvetage et d'aide





à un compagnon en difficulté. L'âge requis est de 16 ans révolus à la date du stage. Douze places sont disponibles, un formateur (animateur ou premier de cordée) encadrant 4 stagiaires maximum.

La participation aux frais pour les deux jours est de 60 €. Le matériel (casque, baudrier et longe) peut être mis à la disposition des participants qui le souhaitent pour 10 € supplémentaires par jour. Les formateurs sont bénévoles et l'entièreté des bénéfices sera destinée au projet social du CABH dans la vallée du Langtang au Népal (une déduction fiscale peut être accordée par Bikas à partir de 40 €).

*Renseignements et inscription : Jacques Douchamps, 071/51.05.55 ou 0477/57.21.21 ; jacques.douchamps@gmail.com*

*Attention, aucun paiement ne doit être effectué avant d'en avoir obtenu l'accord du responsable du stage. Ce paiement devra se faire sur le compte du CABH BE41 9796 5736 9510 avec la mention « WEinitVF-landelies20&-21mai2017 » en communication, suivie des NOM et PRENOM du participant.*

➤ Jacques DOUCHAMPS  
Moniteur Adeps Escalade



21





# **BIENVENUE** dans le massif montagneux des Kangchenjunga, paradis du trek au Népal

*Conférence Diaporama de Michel Rousseau et Michel Paquet,  
alpinistes et randonneurs du Club Alpin Belge*

*En première partie, l'ASBL « Construis-moi un village » et de l'ONG Bikas  
présenteront un film sur l'avancement de leur projet d'adduction d'eau  
au sein de villages du Langtang dévastés par le séisme de 2015*

Quand : samedi 18 février 2017 à 19h30

Où : Salle communale de Thy-le-Château, rue des Marronniers, 29,  
à Thy-Le-Château (commune de Walcourt)

PAF : adulte : 8€ ; enfants : 4€

But :

« Le Club Alpin Belge, constitué d'alpinistes et de randonneurs, a toujours entretenu une relation forte avec les peuples de montagnes. En 2015, un tremblement de terre ravageait la vallée du Langtang au Népal. Un an plus tard, certains villages ne disposent toujours pas d'eau potable.



Le Club Alpin Belge – Hainaut a décidé de s'associer à l'asbl « Construis-moi un village », l'échevinat des Sports et de la Culture de Walcourt et l'ONG belge Bikas (« aide au développement » en népalais), dans le but d'aider les populations parmi les plus pauvres de la planète. Dans ce cadre, les bénéficiaires de la conférence iront à « Construis-moi un village » pour son projet d'adduction d'eau au sein des villages dévastés, dont le village de Paelep. En première partie de la conférence, les responsables de « Construis-moi un village » et de Bikas présenteront d'ailleurs un montage photos et un film sur l'avancement actuel de ce projet.

Nous vous y attendons nombreux.

➤ le comité







# Chaîne d'assurance, Force de choc et Facteur de chute

*Grimpant depuis près de 50 ans (et oui, j'atteins l'âge canonique des 65), j'ai commis bien des erreurs, tant d'inattention que d'incompétence. J'ai même parfois sciemment enfreint les règles de sécurité alors qu'aucune circonstance ne pouvait le justifier. Et j'ai vu tant d'autres grimpeurs le faire... Or, dans l'enquête menée cette année par le CAB auprès de ses membres, la plupart soulignent l'importance de grimper en sécurité. D'où la présente réflexion sur le concept fondamental de la « chaîne d'assurance ». Elle est basée sur l'ouvrage « Escalade : guide des techniques sportives et traditionnelles » de Sylvain Conche – ISBN978-2884-19255-2 ; 2013), sur le syllabus pour animateurs SNE du CAB de Joe Dewez (<http://www.clubalpin.be/node/574> ainsi que sur l'enseignement oral de Michel Salesse : merci à eux !*

## La chaîne d'assurance

Le grimpeur sait, intuitivement, que tout un ensemble d'éléments compte pour assurer sa sécurité : la fiabilité de la corde, le sérieux de son compagnon de cordée, la qualité de l'équipement sur place, son propre matériel personnel et, bien sûr, les connaissances que son compagnon et lui ont des techniques d'assurance et de sauvetage.

Pourtant, en y regardant de près, bien peu de grimpeurs disposent de l'ensemble de ce matériel à leur baudrier. Certes, on ne peut pas tout savoir. Et n'avoir que du matériel neuf.

Mais il faut au moins faire l'effort de comprendre l'importance de chaque élément de cette « chaîne d'assurance » pour éviter de se rassurer faussement : combien d'entre nous ne grimpent-ils pas avec des dégaines dont la sangle, impeccable en apparence, a plus de 10 ans et d'autres avec un baudrier âgé auquel ils tiennent sentimentalement ? Quand ce n'est pas une corde datant de Mathusalem, mais « qui a si peu servi !... ». Pour ce qui est des techniques de mouflage ou de réchappe sur relais foireux, combien les connaissent et surtout les répètent chaque année ?

Tout le monde perçoit pourtant intuitivement ce qu'est un système, comme un moteur automobile, un ordinateur, etc. Dans un système, toutes les pièces interagissent l'une avec l'autre : il suffit qu'une seule soit défaillante, casse, et tout le système s'arrête.

Nous appliquerons ce principe à la « chaîne d'assurance » dont tous les maillons sont importants.

- Ainsi, vous pouvez avoir la meilleure corde du monde, si votre compagnon au sol vous assure à 3 m de la paroi, pas de doute, un jour, ça finira mal, surtout pour vous.





- De même, votre compagnon peut être le plus attentionné et le plus compétent du monde et être capable d'encaisser une chute de 10 m à mains nues, si votre vieille corde, pourtant en apparence « impeccable » (tant elle a « peu servi »), a perdu sa dynamique, ça finira également mal pour vous, car vos organes internes seront détruits par la violence du choc lors du blocage... ce qu'une nouvelle corde aurait pu empêcher grâce à son élasticité.

En réalité : ni vous ni votre compagnon ne pouvez RIEN négliger, et surtout pas la compréhension de base de cette chaîne d'assurance. Il s'agit d'un devoir réciproque, d'une marque de confiance et de respect de l'un envers l'autre : l'esprit de cordée commence bien avant d'entamer une voie ! Alors, essayons de comprendre !

### La force de choc

Quand je grimpe en tête, ce qu'il y a de plus important pour moi, c'est ma sécurité en cas de chute. Sécurité immédiate d'abord : la chaîne d'assurance doit me retenir, sans me causer de traumatismes internes. Ensuite, de retour à la maison, je dois pouvoir identifier tous les éléments de la chaîne qui sont susceptibles d'avoir trop souffert, de sorte à les remplacer.

Concentrons-nous d'abord sur la chute elle-même. Quel va être l'impact de la chute sur mon corps retenu par une corde ? Pour bien comprendre, il ne faut pas oublier que je ne « pèse plus le même poids ». Si je fais 70 kg tout habillé au pied de la voie, au contraire, au milieu de la voie, lorsque je serai en bout de chute, je pèserai 10 fois plus lourd. En effet, comme la constante de gravité est de  $9.81 \text{ (m/s}^2\text{)}$ , mon poids sera très rapidement de  $70 \times 9.81$ , donc, en gros de 700 kg. C'est donc 700 kg que la chaîne d'assurance devra retenir, et pas 70 kg !

Imaginons que la corde me retienne heureusement en fin de chute, mais qu'il s'agisse d'une corde « statique » ou d'un câble d'acier qui ne s'étire pas. Si la corde casse sous le choc, je me retrouverai par terre. Si elle ne casse pas, la brutalité du choc sera intégralement retransmise à mon corps via mon baudrier et alors ce seront mes organes internes qui exploseront ou ma colonne vertébrale qui se brisera.

La seule et unique parade à ce drame, tant pour éviter la rupture de la corde ou d'un autre élément de la chaîne d'assurance (par exemple la sangle de ma dernière dégaine) que ma propre destruction, est de transformer ce freinage abrupt en un freinage doux où la capacité d'absorption du choc par la chaîne d'assurance me ramène plus lentement de 700 kg (mon poids quand je chute) à 70 kg (mon poids à l'arrêt).

En termes d'expert, on dit qu'il faut à tout prix réduire « la force-choc » (ou « force en cas de choc »).

Cette force-choc varie :





- Mon poids l'augmente : si je pèse 80 kg, le coup d'arrêt va être bien plus « dur » que si je pesais 50 kg comme ma compagne qui utilise la même corde que moi.
- Un facteur de chute (FC) élevé l'augmente (voir après) : si je tombe de 5 m en bout d'une corde de 20 m, la force exercée sur mon baudrier sera bien moindre ( $FC = 5/20 = 0.25$ ) que si je tombe de 4 m, en quittant un relais, sur un bout de corde de seulement 2 m ( $FC = 4/2 = 2$ )
- L'élasticité de la corde la diminue : si la corde s'allonge et se raccourcit ensuite remarquablement bien, qu'elle est « dynamique », la force-choc sera absorbée par ce mouvement de ressort transitoire qui va amortir la chute, me donnant l'impression de plonger dans de l'ouate (ce n'est qu'une image). La corde est donc LA pièce MAITRESSE de notre sécurité. Une corde USEE qui a perdu sa dynamique d'amortissement NE DOIT PLUS ETRE UTILISEE pour grimper en tête, quelle que soit la difficulté technique de la voie : il en va de notre vie !
- La 1ère victime d'une corde usée ou vieille, et la principale, est le grimpeur qui chute. Vous vous attendez à ce que votre belle corde, qui a si peu servi, encaisse le coup en s'allongeant, rendant votre chute douce et confortable. Or, l'allongement de la corde s'étant réduit avec l'âge et/ou l'usure (dont les vols répétés !), votre colonne vertébrale va encaisser au niveau de la taille bien plus que ne le laisserait entendre un facteur de chute faible de 0.25 (5 m/20 m). Le concept de corde dynamique n'existe que depuis les années 70. Ainsi, quand j'ai commencé à grimper à 15 ans, mon père m'a acheté une superbe corde en nylon, utilisée par les monteurs de Cockerill pour hisser les tôles sur les hangars, au fond, une superbe corde statique. Bien sûr, les baudriers n'existaient pas et on s'encordait à la taille. Je me souviendrais toujours de ma première chute : la violence du choc a arraché le piton et, pendant une semaine, je n'ai plus pu marcher le dos droit. Heureusement, la corde ne s'est pas cassée.
- La 2e victime de la vieillesse d'une corde, c'est la corde elle-même : au lieu de pleinement travailler sur toute sa longueur, c'est la portion la proche du grimpeur qui encaisse aussi le plus, tandis que les 15 autres mètres vers l'assureur travaillent de moins en moins au fur et à mesure que l'on s'éloigne du grimpeur. Cela signifie que l'allongement de la corde ne se répartit pas bien sous le poids de la chute (environ 700 kg) et que ce sont donc les 5 premiers mètres de la corde, déjà trop statiques, qui vont encore plus se détériorer et se rigidifier : cela ira d'ailleurs en empirant à chaque chute, jusqu'au moment où la corde cassera.
- La 3e victime est le « dernier clou » : vu que la corde ne s'allonge pas correctement, que le grimpeur est « bloqué » en fin de vol avec beaucoup de violence sur ce dernier clou, celui-ci subit également un choc d'autant plus grand que la corde ne s'est pas allongée suffisamment. Plusieurs chocs ainsi répétés finiront par le briser si c'est une broche ou à le faire sortir de son logement dans le cas d'un piton ou d'un spit. Mais cet effet est encore aggravé, car le point qui doit « résister » est en fait soumis à deux forces qui le tirent vers le bas et donc s'additionnent : l'assureur tend la corde vers le bas, pour bloquer le grimpeur et l'empêcher de descendre plus bas





(disons du côté gauche du point) et le grimpeur tend aussi la corde vers le bas (du côté opposé, disons donc du côté droit). C'est l'effet poulie.

Enfin, vous vous êtes sûrement demandé la différence pouvant exister entre le terme de « chute » utilisé par les experts et le terme de « vol » dans le jargon des grimpeurs.

Pour faire court (car comme tout terme ambigu, le « vol » recouvre autant de significations que de grimpeurs), la chute est associée à un choc, à un imprévu, à un accident alors que le vol implique une espèce d'anticipation de la part du grimpeur et plus de douceur à l'arrivée vu l'élasticité de la corde et le contrôle exercé par l'assureur. Ce qui différencie le vol de la chute, c'est donc bien toute la dynamique de la chaîne d'assurage.

En escalade :

- Il faut éviter de faire une chute.
- Et en cas de chute, il faut tout faire pour transformer la « chute » en « vol ».

Aujourd'hui, le « vol » a ainsi été tellement banalisé par les jeunes grimpeurs (pas les vieux comme moi, mais il n'en reste plus beaucoup) et le matériel est devenu tellement fiable qu'on en vient à négliger de toujours respecter l'intégralité de la chaîne d'assurage : vous, n'arrêtez pas d'y penser !

Or, quand on y réfléchit, on se réfère très peu au concept de force-choc et on utilise un concept plus facile à comprendre, le FACTEUR DE CHUTE (FC), plus facile à calculer mentalement puisqu'il s'exprime par une fraction.

Nous verrons cependant que ce facteur de chute, dit « théorique », est fallacieux et qu'il cache une réalité bien plus complexe, traduite par le facteur de chute « réel » correspondant, qui nous ramènera à une vieille connaissance, la force-choc...

### **Le facteur de chute**

Le facteur de chute THEORIQUE (Fct)

Tout le monde le connaît et tout le monde sait le calculer : c'est la longueur de la chute divisée par la longueur de la corde existant entre le grimpeur et l'assureur en fin de chute.

- Je suis en tête et le clou le plus haut est à 20 m. Je chute de 5 m sur ce dernier clou : le FC est de  $5 \text{ m} / (20 + 5) \text{ m}$ , soit de  $5 \text{ m} / 25 \text{ m}$ , bref de 0.2.
- Je chute en tête de 2 m juste après avoir mis le premier point de renvoi, 5 m plus haut que le relais. Je chute donc de 2 m sur 7 m de corde. Le FC est donc de  $2 / 7 = 0.3$ .
- Partant du relais, je chute en tête de 2 m avant d'avoir mis le premier clou de la longueur qui suit (appelé aussi « point de renvoi »). Je tombe donc sous le relais de 2 m (les 2 mètres de corde qui me relient à mon assureur fixé au relais). Le FC s'élève à  $4 \text{ m} / 2 \text{ m}$  soit 2 m ! C'est énorme, la chute est très « dure ». NB : même avec un Reverso, l'assureur ne peut retenir une chute d'un FC supérieur à 1.7 sans avoir de gants en cuir, il lâcherait sous la brûlure.





Donc, si toute la chaîne d'assurance est parfaite (c'est si simple d'y croire), le facteur de chute théorique nous donne immédiatement une idée de la force du choc : plus la corde est longue par rapport à la hauteur de la chute, plus elle peut « travailler » pour absorber l'énergie de la chute. Au fond, plus le facteur de chute est petit, plus la chute sera douce, plus elle se transformera en « vol ».

La plupart des grimpeurs sont tellement rassurés quand ils calculent le facteur de chute théorique de leurs derniers vols (souvent de l'ordre de 0.1, de 0.2, parfois de 0.25) qu'ils ne voient pas pourquoi s'inquiéter puisque les cordes à simple d'aujourd'hui sont faites pour encaisser sans se rompre un facteur de chute théorique de 2, et ce 7 fois de suite !

Mais en réalité...

HELAS, dans le calcul de ce simple rapport, je fais « comme si » je disposais de toute la corde entre l'assureur et le chuteur, je fais de la théorie. Je postule que toute la corde va uniformément « encaisser » la chute en s'allongeant, qu'elle va travailler « idéalement », du grimpeur à l'assureur.

Or, ce n'est que partiellement vrai (et c'est donc FAUX !). Le facteur de chute théorique doit en réalité être toujours revu à la hausse : le facteur de chute réel est toujours nettement plus élevé que le facteur de chute théorique.

Par exemple, si je chute de 5 m au-dessus du dernier point situé à 20 m du sol, je pars du principe que les 25 m de corde vont s'allonger « uniformément », « TOUT D'UN COUP », de sorte que la formule simple du facteur de chute puisse être de 5/25, soit de 0.2, traduisant une chute très douce. Mais c'est postuler que chaque centimètre adjacent de la corde de la corde remplit « sa part » d'allongement, recevant la même énergie de chute.

- Or, si la portion de corde entre moi et le clou juste en dessous de moi (le « dernier clou ») s'allonge parfaitement (donc les 5 « derniers » mètres), ce n'est déjà plus le cas de la portion de corde entre les deux derniers clous (par exemple les 4 m suivants) et c'est encore moins le cas pour la partie encore plus basse, entre les clous précédents. En fait, plus on va vers le bas, moins la corde va pouvoir travailler « en même temps » que la première partie du haut : les frottements de la corde dans les mousquetons ou son frottement contre la paroi et l'incidence des angles qui la dévient parfois un peu vers la gauche, puis un peu vers la droite, vont RETARDER sa réaction d'allongement. Ce retard sera d'autant plus grand vers le bas et vu le nombre de points intermédiaires.
- En réalité, seule la première partie de la corde (jusqu'au « dernier clou », ici 5 m) va pouvoir pleinement travailler. Puis, à chaque point d'assurance inférieur, la corde va travailler avec toujours un peu plus de retard, jusqu'à ce qu'elle arrive à l'assureur.
- Alors, comment trouver le facteur de chute REEL ? Et bien, il est très difficile de le calculer, car on ne le connaît pas d'office, puisqu'il varie en fonction des circonstances (frottement, nombre de dégaines, corde mouillée ou non, linéarité de la voie, présence de surplomb où la corde frotte encore plus, etc.). Pour faire simple, les experts démontrent que, dans la plupart des cas, les frottements DOUBLENT le facteur de chute théorique !!!





Et voici que ce que je calculais comme un « doux vol » ( $FC=0.2$ ) devient un « vol dur » et même une « dure chute ». Finalement, un vol n'est jamais aussi anodin qu'il n'en a l'air, il faut le savoir !

Une seule chose donc à retenir de ce facteur de chute : dans la réalité, il est souvent le double de ce que vous calculez, même avec une chaîne d'assurage ordinaire, une bonne corde, assez peu de frottement et un compagnon qui vous assure sérieusement.

En somme, continuons à calculer le facteur de chute théorique, mais ne soyons pas dupes : puisque, grosso modo, c'est « comme si » la moitié seulement de la corde « travaillait » pour encaisser notre vol (soit une douzaine de mètres sur les 25 m de notre exemple). Aussi, veillons à ce que la chaîne d'assurage soit constamment au top. Ne soyons jamais trop confiants, mais attentifs à tout !

### **Derniers conseils : vérifier tous les maillons de notre chaîne d'assurage**

Le credo Sécurité d'un grimpeur responsable pourrait ressembler à ce qui suit :

- Je m'oblige à porter un casque pour grimper en tête... et idéalement : tout le temps.
- En ce qui concerne mon matériel personnel, je veille à ce que mon baudrier, mes dégaines, mes sangles et cordelettes (les prussiks mais aussi les cordelles de mes friends et de mes coinçeurs) soient suffisamment neufs et en bon état. Je jette tout matériel douteux, sans sentimentalisme, notamment la sangle de dégaine sur laquelle j'ai fait un vol important.
- Je change de corde tous les 5 ans et plus souvent si je grimpe et/ou vole beaucoup.
- J'utilise un Reverso 2, qui a des gorges de freinage et je jette mon Reverso 1.
- Si j'utilise un grigri pour ma corde de 9,2mm, j'utilise le grigri 2, dont la plage d'assurage va de 9 à 11 mm. L'idéal : le grigri 3 tant attendu. Je n'utilise le grigri que pour l'assurage au sol, jamais en grande voie, surtout sur un relais peu fiable, la force-choc étant trop violente.
- Autant que possible, je remplace mes sangles par des anneaux de corde dynamique en 9 mm (avec un nœud de pêcheur double).
- Je vérifie les mousquetons : barrette qui ferme (j'utilise un spray de silicone au besoin ; jamais d'huile) et je n'intervient pas les mousquetons d'ancrage avec les mousquetons de passage de corde (des micro-bavures se forment sur tout mousqueton servant à l'ancrage).
- En grimpant, je vérifie (autant que je puisse en juger) l'état des ancrages.
- Enfin, « last but not least », je suis conscient que la chaîne d'assurage dépend avant tout de mes capacités et de celles de mon compagnon. L'ultime garant de ma sécurité, outre moi-même, reste mon assureur, mon compagnon de cordée. Si la chaîne d'assurage est correcte, c'est, en dernier recours, sa capacité à en utiliser la dynamique qui me permet de grimper l'esprit tranquille. Il est de mon devoir (et de mon intérêt) de lui rappeler que, quel que soit son niveau de performance en difficulté, il ne peut se contenter d'être « un suiveur », un élément passif dans la cordée, mais qu'il est tenu d'être la partie intelligente de la chaîne d'assurage. Et que j'attends de lui d'être capable bien plus d'anticiper que de simplement réagir.

➤ Jacques DOUCHAMPS, Moniteur Adeps Escalade





# magasin spécialisé en course à pied, randonnée et montagne

83 avenue Paul Pastur à Mont-sur-Marchienne

JOGGING  
TRAIL  
ATHLÉTISME  
MARCHE NORDIQUE  
RANDONNÉE  
SPORTS D'HIVER  
ORIENTATION  
MONTAGNE

Ouvert  
du mardi au samedi  
10h00 - 18h30  
Tél.: 071 51 93 95  
[www.o2max.be](http://www.o2max.be)



marcher

courir

s'évader

running & outdoor



patagonia



NEVER STOP EXPLORING®

GARMIN.



FALKE  
ERGONOMIC SPORT SYSTEM



# SALLE D'ESCALADE



FACENORD  
vous souhaite une bonne année 2016

... une salle conviviale !

HAUTEUR 15 M • SURFACE 750 M<sup>2</sup> + 60 M<sup>2</sup> DE BLOC • VOIES ±100 • CAFÉTÉRIA

## HORAIRES

Ouvert tous les jours  
de 10h à 22h30  
Week-end de 10h à 19h

## TARIFS

Après 17h et W-E :  
entrée : 9 €  
Avant 17h :  
entrée : 7,5 €  
Carte 10 séance :  
Adultes : 81 €  
Etudiants : 62 €

## INFORMATIONS

Chemin Chêne aux Haies, 2

7000 MONS Belgique

Tél/Fax 065 84 44 30

[www.facenord.be](http://www.facenord.be)

Facebook : Face Nord

## LOCATION MATÉRIEL

Baudrier +  
descendeur : 2,5 €  
Chaussons : 2,5 €

## RÉDUCTIONS

Abonnements  
Etudiants  
Ecoles  
Groupes  
Anniversaires

## STAGES

Congés scolaires

## COURS

