



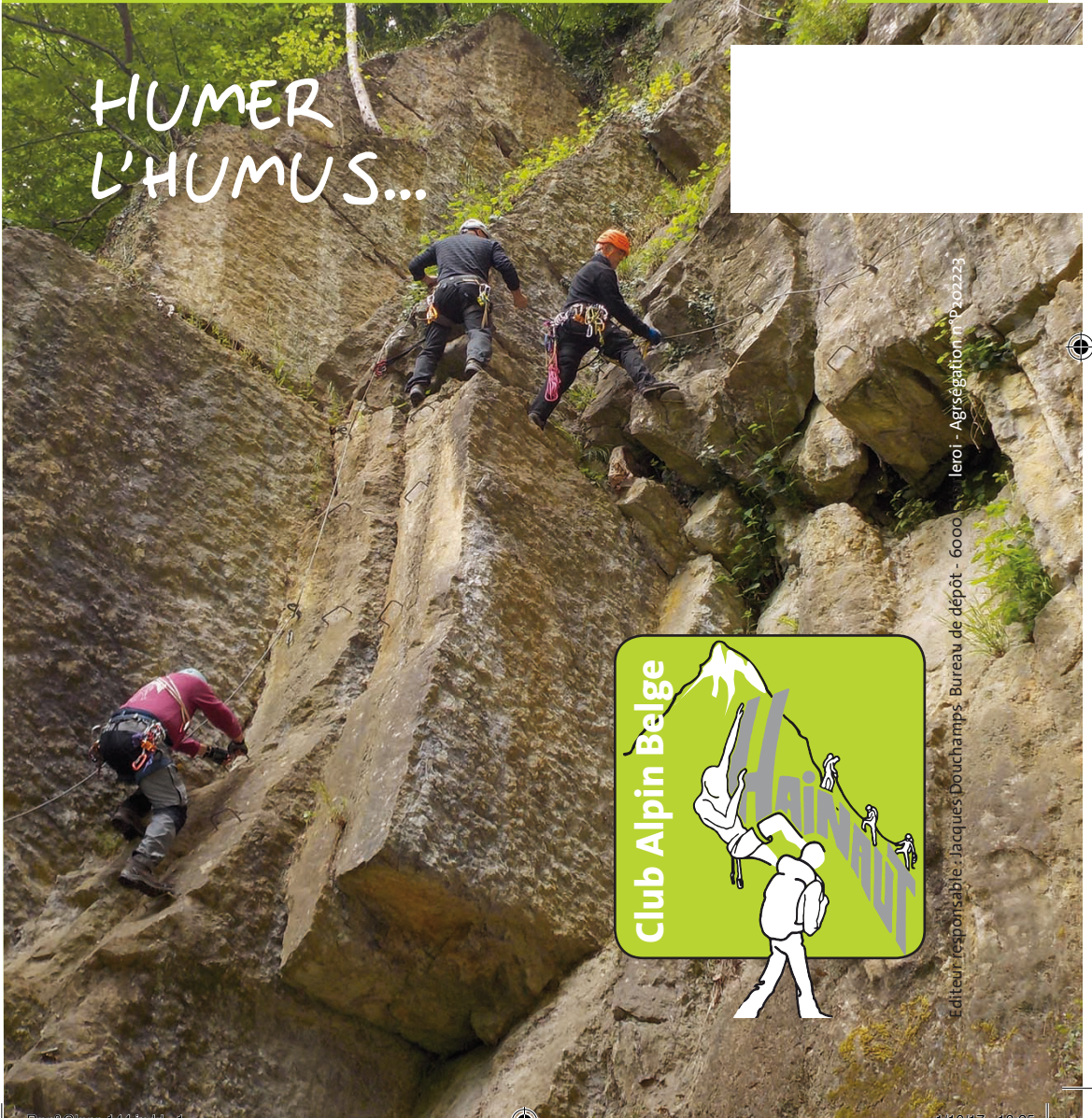
Belgique-België
PP
6000 Charleroi
P202223

ROC & GLACE

Périodique du Club Alpin Belge du Hainaut

N° 144 • Septembre 2017

HUMER
L'HUMUS...



Editeur responsable: Jacques Douchamps - Bureau de dépôt - 6000 Charleroi - Agrégation n° P202223



kréativa

PRESENT POUR LE FUTUR

L'ASBL KREATIVA a pour but de promouvoir un ensemble d'activités visant l'épanouissement social, culturel et éducatif de l'être humain.

Une part importante de nos actions consiste à développer des projets pédagogiques.

Au niveau de l'enseignement fondamental, nous développons ces projets en organisant des classes de mer, de montagne, de forêt, des séjours urbains (Paris, Bruxelles, Amsterdam) ou des séjours « à la carte ».



Nous proposons également un programme d'animations en milieu scolaire à la journée.

Animations « météo – changement climatique »

Notre spécificité est d'être à votre écoute dans la préparation de votre séjour afin de le rendre le plus attractif et le plus riche possible pour vos élèves et les enseignants. Nous vous accompagnerons tout au long du séjour du point de vue logistique et en tenant compte des socles de compétences du Ministère de l'Education.

N'hésitez plus, contactez nous : kreativa@skynet.be

Mr Delvaux, Fabrice, Président : 0475/ 9215113

Et visitez notre site internet : www.ngckreativa.be





Sommaire

Si vous voulez vous impliquer dans votre club, n'hésitez pas à envoyer vos articles ainsi que vos photos au secrétariat du club : secretcabh@hotmail.com. Vous devez nous les envoyer sous format électronique, sans mise en page élaborée. Les photos doivent être de qualité, d'une résolution de 300 dpi, en fichier séparé (jpg, tiff, eps – pas de «word»).

Prochain numéro : Décembre 2017.
Fichiers à envoyer avant le 30 novembre.

➤ Etienne DELMEE

Sommaire	p. 1
Editorial	p. 2
CAB Hainaut : qui fait quoi ?	p. 5
In memoriam : Jean-Jacques Tondeur	p. 6
Site de Landelies	p. 8
Impressions stage de printemps	p. 10
Stage de via ferrata, mais pour quoi faire ?	p. 12
Randonnée de survie	p. 14
Rassemblement La Bérarde	p. 15
Cotisations	p. 16
Activités du club	p. 17
Rando de Marc	p. 19
Rassemblement des Dolomites : la renaissance	p. 20
Stage formation automne 2017	p. 22
Le briseur d'enfer	p. 24

TARIF PUBLICITE 1 an : 1/2 page 40€; 1 page 70€ ; 2 pages 125€





Edito

Il m'est douloureux, mais « c'est la vie », de penser à ceux qui ont tant aimé et animé notre section et viennent de nous quitter : merci Jean-Jacques (Tondeur) de m'avoir tant fait rêver sous les étoiles du Sahara, merci pour toutes les randos que tu nous organisais en Ardennes dans la bonne humeur. Sans compter le temps que tu as consacré pendant de nombreuses années à la confection de notre Roc et Glace. Une semaine plus tôt, c'était Alphonse Hellebreckers, dit le « Briseur d'enfer », qui nous quittait. Un mécano qui allait jusqu'à fabriquer ses propres coinceurs... et qu'à la fête des Papy's, il y a trois ans, j'ai encore « de mes yeux vu », éberlué, grimper en tête les trois premières broches de « sa » voie... à 82 ans. Ah, passion (et ADA brune)... quand tu nous tiens.

Souhaitons aussi un prompt rétablissement à Cédric (Dupont), après son accident de voiture survenu lors de son activité professionnelle. Sorti du coma, il revient « de très loin » mais, désormais en revalidation, il s'entraîne déjà à re-marcher et progresse si vite dans sa revalidation qu'il a pu organiser notre nettoyage du Graal qui précédait la nocturne. N'oubliez pas qu'il a besoin de vous en octobre pour la « journée de nettoyage de Landelies », maintenant qu'il a repris la coordination du Graal.

Ça lui ferait tellement plaisir de voir que quelques membres de plus acceptent de consacrer une journée à faire bénéficier tout un chacun de notre merveilleux site. Randonneur ou grimpeur, il y a du travail au sol ou en hauteur pour chacun d'entre nous, assumons-nous autrement qu'en « sportif consommateur », ne fût-ce qu'un jour par an !

D'ailleurs septembre, plus que janvier, est le mois qui commence l'année. Car, revenus de vacances, nous nous faisons des promesses, nous nous fixons de nouveaux objectifs, nous rêvons... Et que de souvenirs déjà au sein du CABH.

Ainsi le stage de Printemps fut-il complet dès le départ. Comme à l'habitude, organisation efficace de Jocelyne Buki, enseignement de qualité par Michel Salesse et ambiance chaleureuse. Pour la première fois, les premiers de cordée étaient tous des anciens du Stage, de sorte que les techniques de sécurité et de progression qu'ils ont apprises aux participants sont les techniques « officielles »





que prône la Fédération du CAB eu égard aux normes UJAA. Quoi de plus beau que des « formés qui deviennent formateurs » : merci à eux !

Le rassemblement des Dolomites fut, plus encore cette année, une superbe réussite sous la houlette de notre inoxydable Aldo (Cassol, pas l'autre...). VTT, escalade, rando et via ferrata ont comblé tous les participants qui en reviennent avec du soleil, des paysages grandioses et des émotions plein la tête. Quant à la sécurité, un stage d'un WE en mai, animé par Hubert Pourtois, Freddy Somville et moi-même, avait permis à plusieurs d'entre eux de voir ou revoir les techniques indispensables à cette pratique, de la main courante à poser sur les névés à la réchappe en terrain difficile.

Moins de chance pour le rassemblement de La Bérarde organisé par Philippe, notre vice-président et gardien du refuge du CAB-Namur pendant plusieurs semaines chaque été. Cependant, si ce séjour fut confidentiel cette année (6 personnes), il ne le sera plus l'année prochaine : la montagne est tellement belle en Oisans, et on y trouve de l'escalade rocheuse à 5 minutes du refuge : cela ne pourra que convaincre les amoureux d'altitude. On en reparlera !

Les « commissariats », où un bénévole de notre club accueille nos membres et, selon les disponibilités, tout membre d'autres clubs affiliés CAB (CAB-Namur, -BXL, etc.) ont eu la part belle également. Je pense ici à celui organisé conjointement par Natacha et Christophe : pas moins de 20 personnes pour une rando sous un soleil radieux. Avec elle, nous avons appris à cueillir les plantes sauvages, pour les manger cuites à point sur les feux de survie dont Christophe, moniteur Adepts de randonnée, a fait sa spécialité. Ne ratez pas leurs prochaines sorties, franchement géniales. Christophe, passionné de virées enneigées, compte aussi organiser des WE de rando en raquettes pendant l'hiver prochain : à suivre ! Marc Charlot n'est pas en reste et il est toujours intéressant de randonner avec lui et ses potes « Grands Randonneurs » qui reviennent de lieux les plus exotiques les uns que les autres (bientôt Tahiti, paraît-il...).

Quant à l'escalade, Michel Paquet qui rêvait d'une sortie cool à Yvoir a vu son commissariat pris d'assaut surtout par des grimpeurs débutants ou des grimpeurs de salle qui attendaient de lui qu'il leur apprenne les techniques de moulinette et de rappel. Même si





tout s'est très bien passé, dans une superbe ambiance grâce aux copains bénévoles dont il s'était entouré, il y aura lieu désormais de bien différencier les Stages et les Commissariats, un commissaire bénévole n'ayant pas à assumer une telle responsabilité qui est à réserver à un Animateur CAB ou un moniteur Adeps.

À ce sujet, je vous rappelle le stage de Premier de Cordée organisé en septembre, suivi du stage d'Intervention sur Corde en octobre, que notre club organise justement pour un tel apprentissage « step-by-step ». Je conseille aussi ce stage aux personnes qui grimpent en second. Car des seconds, il en faut à ceux qui veulent grimper en tête : quel que soit votre niveau, il y a toujours matière à progresser...

On le sait, les alpinistes sont souvent des individualistes, qui ne s'épanouissent que dans l'intimité d'une cordée. Mais pourquoi ne pas partager l'aventure avec ses amis, surtout « ceux qui restent » ? J'ai une pensée émue pour Evelyne et Christophe, deux de nos membres qui ont décidé de traverser les Pyrénées à pied, sac au dos, et sous la tente. Un grand merci à eux de nous avoir permis de partager avec eux, via facebook, leur fatigue, leurs peines et leurs joies. Et ce jour après jour : quelle superbe leçon de volonté et d'humilité face à la montagne! « Rêve ta vie, puis vis ton rêve » disait Saint-Exupéry...

Quant à la Nocturne, gérée comme d'hab de main de maître par Hubert, même si nous ne fûmes qu'une quarantaine, elle se déroula superbement pendant le seul jour sans pluie de la semaine! Il faut dire aussi que les festivités qui se sont terminées tard dans la nuit ... n'ont commencé que vers 17h, après une journée



harassante pour la quinzaine de preux chevaliers du Graal et gentes dames qui étaient présents dès 9h du matin. Il y eut même des surmutants pour grimper, en tête s'il vous plaît et à la frontale, des voies de 6 jusque 23h... moment où, dégagés de nos lourdes armures, nous comations dans les effluves de génépi que Dame Jocelyne nous avait prodigué..

☞ Jacques DOUCHAMPS





CAB Hainaut : qui fait quoi?

ADMINISTRATEURS

PRESIDENT ET GESTION DES ROCHERS :

Jacques Douchamps, ✉ jacques.douchamps@gmail.com

☎ 0477/57 21 21 - 071/ 51 05 55

VICE-PRESIDENT, GESTION DES MEMBRES, COORDINATION DES ACTIVITES ET SUIVI ENVOI ROC & GLACE :

Philippe Vandeveld, ☎ 0476/48 05 88 ✉ philippe.vandeveld@gmail.com

TRESORERIE :

Nadine Massut, ☎ 071/51 55 30 masna@skynet.be

SECRETAIRE :

Florance Guglielmin, ☎ 064/28 27 33 ✉ secretcabh@hotmail.com

COORDINATION DES ACTIVITES :

Arnaud Jacobs, ☎ 0473/50 55 74 ✉ clubalpinhainaut@gmail.com

GESTION DES ROCHERS :

Cédric DUPONT ☎ 0474/66 62 50 ✉ cedriccabh@gmail.com

MISE EN PAGE ROC & GLACE

Etienne Delmée, ☎ 0477/78 80 13 ✉ etienne.delmee@skynet.be

GESTION DU MATERIEL

Joceline Buki, ☎ 071/47 28 83 ✉ bukij@hotmail.com

rue du Pont Marion 21, 6032 Mont-sur-Marchienne

Hubert Pourtois ☎ 0474/64 24 20 ou 067/44 46 73 ✉ ismene.duray@outlook.be

WEBMASTER

Rachel Bergeot, ✉ rachel.cabhainaut@gmail.com

SITE INTERNET du CAB Hainaut :

WWW.CABHAINAUT.BE

PAGE FACEBOOK du CAB Hainaut :

CLUB ALPIN BELGE - HAINAUT

Votre club est sur Facebook où il reprend, entre autres, les activités programmées et des informations provenant de la Fédération. Il permet aux membres de s'échanger des informations ou de programmer des sorties entre eux.

Le lien : <https://www.facebook.com/GROUPS/73204770464/>





IN MEMORIAM Jean-Jacques Tondeur

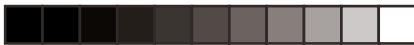
Ce qui fait la spécificité de notre club, l'ex-section du Hainaut, c'est le dévouement gratuit de ses membres, leur capacité à se mettre au service des autres.

Jean-Jacques Tondeur était l'un de ceux-là. On peut même dire qu'il en était l'un des maîtres, tant il avait cette capacité à mener une équipe en douceur mais avec fermeté, sans jamais perdre l'objectif de vue. Alpiniste au CABH dès 1955, il a géré notre Roc&Glace de 2001 à 2015 et fut donc, avec Michel Sébille, Nadine Massut et bien sûr son ami Paul De Genst, notre ex-président, la cheville ouvrière de notre journal. S'il n'était pas un alpiniste de haut niveau, c'était un alpiniste passionné de nature et de beauté. Plusieurs d'entre nous ont eu la chance de voyager avec lui. Oui la chance, car faut-il rappeler qu'avant tout Jean-Jacques (« JJ » pour les copains) et Nadine, son épouse, étaient de grands voyageurs. Ainsi, lorsque nous cheminions sous la canicule dans le désert du Sahara, se plaisait-il à nous conter ses aventures en Indonésie, justifiant par là qu'on y transpirait bien plus et que n'avions pas de raison de nous plaindre du soleil de plomb. Ou, quand nous randonnions sur les crêtes d'Ardenne, du mou dans les guibolles et un moral en dent de scie, de nous rappeler non sans humour que nous n'étions pas encore assez affûtés pour un trek dans le Karakorum.

A 82 ans, il y a quelques années, il conduisait encore sa rando CABH mensuelle, malgré quelques soucis du côté du cœur. Mais, disait-il, au fond le cœur n'est qu'un muscle, et c'est l'enthousiasme qui le commande. Et au break de midi, bien sûr devant une bonne trappiste dorée (celle qu'il préférait : ... ni trop forte, ni trop faible, bref, celle des moines...) il répondait à nos questions, un peu naïves parfois : « Dis, JJ, alors l'alpinisme dans les Andes, c'est comment ? ... ». Intarissable qu'il était... et nous entamions notre seconde trappiste et nos tartines au fromage ... avant de reprendre la marche les pieds dans la boue mais la tête dans les nuages. Il était alors bien difficile de déceler sous ses traits bon-enfant un meneur d'hommes hors pair, exigeant avec les autres et plus encore avec lui-même. Il parlait peu de sa vie professionnelle, mais nous savons quand même qu'Elio, qui fit sa thèse de doctorat en chimie dans le service de recherche qu'il dirigeait à l'université de Mons avant de se lancer définitivement en politique, mettait ses pantoufles en arrivant au laboratoire pour préserver ses beaux souliers de ville. J'espère pour lui qu'il fait toujours de même, à sa façon, et a su rester aussi intègre que son maître à penser. Car JJ est resté JJ de sa jeunesse à sa mort : profondément humain. C'est ainsi que, toujours, nous le verrons.

➤ Le comité CABH





Salle d'escalade

ESPACE grimpe

Chaussée de Charleroi, 26
6061 Montignies-sur-Sambre
071 / 33 16 95
0478 / 22 24 81
www.espace-grimpe.be

Anniversaires :

5 € par enfant (matériel compris,
durée illimitée)

Moniteur : 25 € / heure

HORAIRE

lundi : 12h à 21 h
mardi - vendredi : 12h à 22h
samedi : 11h à 19h
dimanche : 14h à 19h

NOUVEAU :

vente de matériel d'escalade
Evolv, Edelrid, Vaude, Béal,
Mammut, DMM, Edelweiss...

Possibilité d'ouverture en dehors de
l'horaire à partir de 8 personnes.

Chaque vacances scolaires :
stages enfants-adolescents

Clubs Espace Grimpe

Sans réservation, matériel compris.

Minimes 5-7 ans

Vendredi 17h30 - 19h00 : 10 €

Enfants > 7 ans

Cycle de 12 séances : 110 €
- mercredi (16h - 17h30)
- samedi (11h - 12h30)
Samedi : 13h00 - 14h30 : 12 €

Ados - adultes

Lundi 17h30 - 19h00 : 14 €
Vendredi 19h - 20h30 : 10 € (gratuit pour les
abonnés)

Perfectionnement

Enfants - ados : mercredi 17h30 - 19h : 14 €
Ados - adultes : lundi 19h00 - 20h30 : 14 €

Tarifs

Entrée : 8 € (< 16 ans : 5 €)
10 séances : 70 €
abonnement : 1 mois (46 €),
3 mois (90 €), 6 mois (160 €),
1 an (270 €)

Location :

- baudrier : 2 €
- grigri : 2,50 €
- chaussons : 2,50 €

Groupes scolaires :

1h : 3 € / élève
1h30 : 3,50 € / élève

Autres groupes :

5 € / personne

Moniteur : 25 € / heure





SITE de Landelies

Le week-end, la fréquentation du site a provoqué un encombrement de l'accès permettant à certains grimpeurs les fantaisies les plus diverses : lit de camp, table de camping, barbecue de groupe, musique bruyante et motorhome.

Cette situation comportait des risques réels d'accidents sur un parking où co-évaluent des voitures et des enfants.

Dans un souci de sécurité, il a donc été décidé de limiter drastiquement l'accès des véhicules et un travail d'aménagement a été effectué sur le parking de la Dalle du Fou.

Les grimpeurs disposent à présent d'une liberté de mouvement et d'une sensation de sécurité particulièrement appréciées qu'ils avaient perdues les jours d'affluence.

Nos remerciements à l'Equipe de la Carrière de la Haute Sambre qui a effectué ces travaux.

↪ Jacques DOUCHAMPS



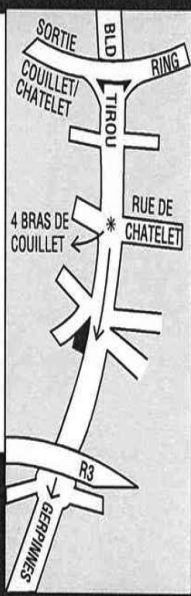
DELALIEUX

AATON	hama	Mamiya	reflecta
AGFA	ILFORD	Metz	SAMSUNG
Canon	Kodak PRODUCTS Kodak	Minolta	SIGMA
cokin	KONICA	Nikon	SONY
CONTAX	KONUS	OLYMPUS	TAMRON
Durst	LEICA	PENTAX	YASHICA
Fuji	LUXON	Polaroid	ZENITH

Photo - vidéo - numérique

- développement: n/b - couleur - dia - CD
- projecteurs dias - rétroprojecteurs
- microscopes - loupes - boussoles - jumelles
- télescopes terrestres & astronomiques
- cadres tous styles standard & sur mesure
- photo d'identité - albums
- matériel photographique de plongée
- appareils photos numériques

c'est mieux !



Delalieux

158-160 route de Philippeville 6010 Couillet 071 36 98 37



IMPRESSIONS stage de printemps

Je connais le Club Alpin Hainaut depuis plusieurs années et j'avais entendu parler du stage de printemps (le stage d'escalade de Jocelyne...). J'ai participé à quelques journées « Portes ouvertes » et quelques nocturnes à Landelies en tant que sympathisante. J'ai admiré les grimpeurs, les plus forts et les un peu moins forts mais aussi ceux qui se lançaient dans l'aventure. Personnellement, cela m'aurait bien tentée mais pour diverses raisons, je ne me sentais pas à la hauteur (c'est le cas de le dire) de l'exercice.

Il y a un peu plus de deux ans, je suis devenue membre effectif du club pour m'aventurer dans de petites activités de haute montagne. Tout s'est bien passé et cependant, je me suis rendu compte qu'être un peu familiarisée avec les techniques d'escalade m'aurait été bien utile. Un nouveau projet de trek avec peut-être l'une ou l'autre ascension se dessinant pour cette fin d'été, je me suis laissée convaincre (avec un mélange de plaisir et de crainte) de m'inscrire au stage de printemps.

Ce samedi 22 avril, il pleut des cordes ! Le rendez-vous est à 10 heures à Marches-les-Dames. L'équipe des animateurs accueille les stagiaires, distribue le matériel nécessaire à ceux qui n'en disposent pas et décide de commencer la journée par la via ferrata. Nous avons de la chance. Le temps de s'équiper et la pluie s'est soudainement arrêtée. Après les consignes et les recommandations d'usage de Michel (le responsable du stage), le départ est donné. Ce n'est pas ma première via ferrata et pourtant je me sens tout de suite en difficulté. Les marches sont hautes et l'appréhension survient mais pas question d'arrêter... Très vite Michel est à côté de moi. Il a vu mon départ et a compris que j'aurais besoin d'aide. Grâce à lui, j'ai pu arriver au bout. Jacques m'a accompagnée pour traverser le pont de singes. C'est impressionnant quand on n'a jamais essayé mais finalement, j'ai trouvé ça facile. Et l'effort en valait la peine : quelle vue magnifique !



L'après-midi me laisse moins de souvenirs. Sûrement la fatigue due aux activités matinales. Le soleil se montre plus généreux. Nos moniteurs installent des moulinettes à divers endroits et me voici devant une voie « facile ». Pas pour moi... J'essaie des chaussons pas confortables qu'il faut juste passer avant de monter, j'apprends à «attacher» correctement la





corde à mon baudrier avant de commencer l'escalade, à utiliser un réverso pour assurer celui qui grimpe... Je ne suis pas à l'aise pour grimper (je ne suis pas sûre d'avoir fait deux mètres) et pas plus pour assurer... C'est là que Jocelyne m'invite à participer à l'atelier « rappel ». Pour la première fois, je découvre comment on installe un rappel et comment on peut descendre en sécurité. Quand je me lance, je n'ai pas encore compris qu'il faut aussi donner du mou à ma corde, aussi je « cale » un peu et me fait légèrement mal aux côtes. C'est peut-être le métier qui entre !

Dimanche matin, stagiaires et moniteurs se retrouvent à Landelies. La météo est parfaite. Je connais l'endroit, j'aime bien. Ça aide quand on doute. Cette fois un moniteur est désigné pour chaque stagiaire. C'est donc Jean-Luc qui va s'occuper de moi (et de Philippe qui ne veut plus grimper parce qu'il a mal à l'épaule). Je fais également la connaissance de Michèle (ou Michelle ?) débutante et pas trop rassurée non plus.

A la fin de la journée, j'ai réussi à aller au bout de quelques voies faciles. Je me suis amusée et aussi je me suis rendu compte que le contact de la roche me plaisait. La journée s'est terminée par un autre exercice de rappel. Pour accéder au point de départ, il a fallu emprunter un tronçon de la via ferrata. Vraiment pas facile pour moi cet exercice ! Conclusion de ce premier WE de stage : mes jambes ont changé de couleur, elles sont devenues bleues, je suis fatiguée mais très heureuse de cette première expérience.

Trois semaines plus tard, stagiaires et moniteurs se retrouvent à Durnal. Je découvre un site plein de charmes et des rochers très différents de ceux de Landelies. Ils sont beaucoup moins lisses. Je fais la cordée avec Michèle. La première montée est un peu hésitante, mais au cours de la journée, je prendrai un peu plus d'assurance et arriverai au bout des voies qui me seront proposées. Pour l'assurage aussi je me sens plus à l'aise. En plus de l'assurage avec le réverso, Jacques nous apprendra à utiliser le grigri.

Le lendemain, direction Namur. Il semble que la réservation des rochers pour les groupes ne soit pas très aisée en Belgique. Les organisateurs du stage ont obtenu la possibilité de se rendre aux « Grands Malades ». Que de monde là-bas ce jour-là ! Il faudra se partager le site. Michel demande à Jacques de m'emmener avec Philippe dans la via ferrata et de m'assurer. Ce n'est pas mon exercice préféré mais je suis là pour apprendre et surtout apprendre à gérer mon appréhension. Il faudra toute la patience de notre premier de cordée pour pour me faire franchir l'un ou l'autre endroit, pour gérer l'affluence du jour sur la voie. L'après-midi sera consacrée à la révision des nœuds et de la mise en place d'un rappel.

S'il faut une conclusion, je dirais tout d'abord que je me suis amusée. Malgré les craintes, j'ai éprouvé du plaisir dans l'activité et le plaisir s'est aussi retrouvé dans la convivialité et les échanges avec les participants au stage que ce soient les stagiaires ou les moniteurs. Merci à tous.

↻ Anne Marie NYSSSEN





UN STAGE DE VIA FERRATA mais pour quoi faire ?

Le stage de via ferrata de Landelies des 20 et 21 mai 2017 était encadré par Jacques Douchamps, Hubert Pourtois et Freddy Somville

Il fait un peu frais ce samedi matin en bord de Sambre mais vu le programme nous devrions vite nous réchauffer. Nous sommes dix à prêter une oreille attentive à nos trois animateurs. Nul doute que si bien encadrés, nous n'aurons pas de mal à progresser.

Le groupe est très « mixte », certains grimpent ou ont grimpé, d'autres pas du tout. Mais tout le monde a une expérience à partager, quel que soit son niveau. Pour ma part, j'ai déjà fait 3 via ferrata auparavant. Mais mon baptême du feu, ce fut dans le Verdon. Nous cherchions une activité sportive un peu aventureuse et l'agence touristique nous avait orientés vers cette activité réputée « facile ».



« Casque, sangles et baudrier sous le bras, nous voilà partis. Après une belle marche d'approche de 20 minutes nous sommes face à l'obstacle : une dalle de 80m. L'échelle monte non-stop jusqu'au sommet, nous sommes en juillet, la roche totalement lisse renvoie la chaleur, il fait caniculaire. L'arrivée se fait sur une arête, je reprends mon souffle à quelques centimètres du vide, je suis loin d'être à mon aise. S'ensuit un pont népalais de 30m. J'ai fait pas mal d'accrobranche (non ce n'est pas que pour les enfants !) mais, à cette hauteur, avec le vent qui vous balance, ça prend aux tripes. Pas le temps de rêvasser, un grand pilier de 100m de verticalité nous attend, la terre est bien loin de nos yeux. C'est là que les ennuis commencent, au loin se prépare un orage. Nous sommes en montagne, seuls, reliés à un câble métallique!

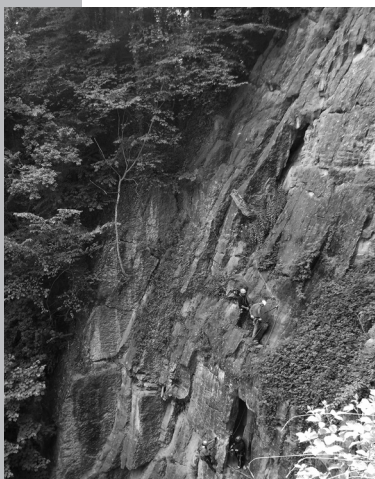
Nous devons à tout prix redescendre au plus vite. En plus du risque de foudre, la pluie va rendre la via glissante. Certes les accidents graves restent rares, mais une chute sur une via ce n'est vraiment pas une partie de plaisir... Nouveau pont de singe, tyrolienne, nous enchainons les « obstacles » sans profiter du paysage. Après 4h d'effort, nous arriverons finalement sans encombre sur le plancher des vaches. » J'apprendrai bien plus tard qu'il





s'agissait d'une via de niveau D+, bien loin de la balade familiale. ... Inutile donc de vous expliquer pourquoi je me suis inscrite au présent stage !

En route donc pour un week-end d'apprentissage que nos moniteurs placent sous le signe de la « bienveillance ». Ainsi, sécurité oblige, cette bienveillance envers soi et envers les autres, ce sera d'abord s'assurer de ce qu'on fait, puis, toujours penser à vérifier ce que fait l'autre : une distraction est vite arrivée !



Nous commençons par passer en revue le matériel dont certains n'ont jamais entendu parler. Explications, mise en pratique ; ré-explications, nouvelle mise en pratique : les cycles s'enchaînent et nos connaissances montent d'un cran à chaque fois. Ainsi, les plus aguerris nous expliquent ne jamais partir en via sans une corde. Encore faut-il savoir s'en servir ! Et c'est bien pour cela que nous sommes là. Tout savoir sur l'utilité d'une corde, qui paraît si inutile dès lors qu'on dispose de ses longues ! Cette corde, nous apprendrons à en faire une main courante (lorsque le câble sera caché sous la neige), à en faire une corde d'assurage, pour un ami fatigué, un rappel, pour redescendre en urgence sous l'orage, une échelle d'ascension, s'il fallait remonter au relais, et même une espèce

de treuil, « un mouflage », pour sortir par le haut un partenaire blessé par un caillou.

Bref, traverser la via ferrata de Landelies n'a plus rien d'un tour operateur. C'est que nos encadrants nous veulent autonomes et ne nous épargneront rien, depuis l'apprentissage des nœuds de base jusqu'à, pour les plus avancés, la pose d'une tyrolienne. A chaque détour, ils ont un tourdans leur sac : « Bon, que ferais-tu ici si... », et s'ensuit à chaque fois un apprentissage spécifique. Comme site d'écologie, nous avons beau être au plat pays, il ne faut pas s'y tromper, la via de Landelies est, de l'avis de tous, très technique : il paraît même que celles des Dolomites seraient moins acrobatiques !

Après deux jours d'apprentissage « en situation », un rappel final de 25m nous attend. Reverso et prussik n'ont désormais plus de secrets pour moi. Allez, c'est parti ... Et juste à ce moment, voilà la bonne drache bien de chez nous ! Ah, comme ça la formation est vraiment complète !

 Sandra





RANDONNEE de survie

*Beau succès pour notre première randonnée de survie le 18 juin dernier.
Merci à Natacha et Christophe qui ont captivé l'attention des participants.*



Courrez vite voir les photos de la journée qui sont désormais sur notre site.

Et surtout ne ratez pas le prochain repas gastronomique que Natacha et Christophe nous concocteront: oeufs en sauce à la berce de chez nous (non! pas celle du Caucase), cerfeuil et thym sauvages, sans oublier le dessert anti-dépresseur au millepertuis...

➤ Jacques DOUCHAMPS





RASSEMBLEMENT La Béarde

Nos rassemblements dans le massif des Ecrins n'ont guère remporté le succès souhaité.

Mais les participants auront bénéficié d'un calme souverain et d'un décor grandiose.

Merci pour leur entrain et les moments de convivialité partagés.

Philippe VANDEVELD,
Vice Président Cab Hainaut.





COTISATIONS

du 01/08/2017 au 31/08/2018 ou du 01/01/2018 au 31/12/2018

<i>dans un ménage</i>	<i>1^{er} membre</i>	<i>suivant</i>	<i>Bel->CAB</i>
Membre CAB			
Adulte : à partir de 24 ans	86 €	78 €	
Junior : -> 23 ans inclus	55 €	47 €	
Membre BEL			
Bel-Rando et sympathisant	32 €	28 €	55 €
Bel-Indoor : à partir de 24 ans	35 €	31 €	55 €
Bel-Indoor junior -> 23 ans inclus	18 €	18 €	38 €
Membre UBS			
UBS -> CAB	réduction de 10 € sur le tarif année complète		

L'affiliation en septembre ou octobre vaut jusqu'au 31/08 de l'année suivante.

L'affiliation en janvier ou février vaut jusqu'au 31/12 de la même année.

Merci de verser votre cotisation sur le compte BE98 0682 4608 5993 mais

envoyez le formulaire d'inscription (nouvel affilié) ainsi que le certificat médical lorsqu'il est obligatoire, à la fédération :

HYPERLINK «mailto:secretariat%4oclubalpin.be»

secretariat@clubalpin.be - 129, Av Albert 1er à 5000 Namur - 081/ 23 43 20

Renseignement Cab Hainaut : 00 32 476 480588

Attention, en 2017, le certificat médical est obligatoire uniquement pour les compétiteurs. Les membres non compétiteurs peuvent compléter une attestation sur l'honneur.

Documents sur le site : www.clubalpin.be/Affiliation

Visitez notre site web WWW.CABHAINAUT.BE
et notre page Facebook CLUB ALPIN BELGE - HAINAUT





ACTIVITES

Chers Amis,

En plus de figurer dans le « Roc et Glace », sur notre site internet et sur notre page « Facebook », toutes nos activités sont également consultables sur le site de la fédération www.clubalpin.be

Ensuite : » espace membres » Agenda des activités » CAB HAINAUT » ou autres !!!!!

Au plaisir de vous rencontrer

☺ Philippe VANDEVELD,
Vice Président Cab Hainaut.

Week-ends du 07, 08, 21 et 22/10

Stage interventions sur cordes
Voir description p.32.

Dimanche 08/10/2017

Équipement du site de Landelies par le GRAAL
de 10 h à 17 h

Pour un travail sérieux dans la bonne humeur

Informations et inscriptions au plus tard le vendredi 6 octobre auprès de Cédric Dupont 0474/66 62 50 ou cedriccabh@gmail.com

Dimanche 22/10/2017

« Les randos de Marc » - (SE)

Voir description p.15.

Informations et inscription auprès de Marc Charlot : 0478/54 21 08 ou marc.charlot@skynet.be • Inscription au plus tard le vendredi 20/10 à 18 heures

Dimanche 19/11/2017

Escalade « Réchauffement » à Durnal - (SE)

Dernière sortie falaise avant les froideurs de l'Hiver

9h45 à 16h30. Pour tous

Inscriptions avant le 16/11. Contact : Luc Chevalier 0486/ 25 19 39





Dimanche 19/11/2017

« Les randos de Marc » - (SE)

Voir description p.15.

Informations et inscription auprès de Marc Charlot : 0478/54 21 08 ou marc.charlot@skynet.be • Inscription au plus tard le vendredi 17/11 à 18 heures

Dimanche 17/12/2017

« Les randos de Marc » - (SE)

Voir description p.15.

Informations et inscription auprès de Marc Charlot : 0478/54 21 08 ou marc.charlot@skynet.be • Inscription au plus tard le vendredi 15/12 à 18 heures

ACTIVITÉS 2018

Dates à retenir

Initiation à la pose de coinneur

samedi 24/03/2018 : Dave

Stage d'escalade printemps :

samedi 21 avril : Durnal • dimanche 22 avril : Marche

samedi 5 mai : Dave • dimanche 6 mai: Beez

Stage via ferrata :

week end du 12 et 13 mai

Rassemblement dans les Dolomites :

dimanche 15 juillet au dimanche 22 juillet

Stage 1er de cordée

samedi 8/09 Beez • dimanche 9/09 Marche Les Dames

samedi 22/09 Dave • dimanche 23/09 Grands Malades

Stage interventions sur corde

samedi 6/10 Landelies • dimanche 7/10 Marche Les Dames

samedi 20/10 Beez • dimanche 21/10 Grands Malades

SE = sans encadrement

AE = avec encadrement moniteur agréé

Lors de la participation à une activité, les membres sont priés de se munir de leur carte d'affiliation. L'inscription est obligatoire dans les délais indiqués pour chaque activité. Pour l'escalade, informez l'organisateur de vos éventuels besoins quelques jours à l'avance.





PRINCIPE des «Randos de Marc»

Il s'agit de randonnées en boucle de 20 à 25 > 27 km à travers la Wallonie. Les boucles sont essentiellement en milieu naturel.

Etant en milieu forestier nous cassons la croute sur le tas, il n'y a pas de halte organisée.

Etre équipé de :

- Un petit sac à dos avec le casse-croute et eau
- Vêtements contre la pluie, le froid, etc.
- Bonnes chaussures de randonnée,

Le lieu de départ sera annoncé lors de la réservation à la randonnée.

L'heure de départ est fixée à 9h sauf indication contraire. La réservation doit intervenir le vendredi qui précède la rando - 18h au plus tard.

L'activité est gratuite.

Important : Embarquer sa bonne humeur et l'envie de partager une belle randonnée dans nos superbes massifs !

➔ Marc CHARLOT

DIVERS ANTI-DOPAGE

La pratique du dopage ainsi que de toute autre forme de triche est dommageable pour une discipline sportive et ses pratiquants.

Le règlement anti-dopage de la Fédération peut être consulté sur le site internet www.clubalpin.be et sur le site www.dopage.be.

REMBOURSEMENT

MUTUELLE

*Celle-ci intervient peut-être dans les frais d'activités ou de cotisation.
Le cas échéant, envoyez le formulaire de votre mutuelle*

- soit par mail à : secretcabh@hotmail.com
- soit par courrier postal à l'attention de :
Florence Guglielmin, 10 rue du Moulin, 7100 La Louvière
en joignant une enveloppe adressée et timbrée.





RASSEMBLEMENT des Dolomites 2017 – la renaissance

C'était une année un peu exceptionnelle au Rassemblement annuel des Dolomites que le CAB Hainaut organise depuis des années. A-t-il fait plus beau que les autres années, a-t-on accompli des exploits montagnards, a-t-on initié de nouvelles activités ? Non, c'est juste que le nombre de participants a doublé entre 2016 et 2017.

Les anciens du Rassemblement, atteints par la limite d'âge, ne venaient plus et il ne restait qu'un noyau d'habités, venant avec plus ou moins d'assiduité. Et puis voilà que de nouvelles têtes sont apparues et, en plus, les activités se sont différenciées et diversifiées.

Je ne vous parlerai ni de temps de parcours, ni de dénivelées, ce n'est pas l'optique du Rassemblement. Mais le nombre de participants a permis de former des équipes tantôt désireuses de faire une belle course, tantôt plutôt tentées par une randonnée plus douce. Il y a souvent eu, au cours de la journée, des variantes plus courtes ou plus engagées. Quand toute l'équipe est revenue de la ferrata de la Torre di Toblin vers le refuge Locatelli, il s'est trouvé trois personnes pour y ajouter le tour des 3 Cime tandis que le gros de la troupe rejoignait le parking par la voie normale.

Les Dolomites de la région de Misurina offrent beaucoup de possibilités de ce genre, permettant d'envisager une course que l'on peut, selon le temps et la forme, allonger ou, au contraire raccourcir. Je songe au beau parcours souvent vertigineux du sentier Bonacossa depuis le refuge Auronzo. On peut se contenter de rejoindre le refuge Fonda-Savio et rentrer, mais on peut aussi y ajouter le ferrata de la Merlone et ses 40 échelles. Avis aux amateurs, elle sera sans doute au programme de l'an prochain.

Les grimpeurs ont découvert à quelques kilomètres de Misurina, des falaises équipées comme en Belgique. Ils y sont allés grimper à deux reprises, jeunes et moins jeunes. C'est d'autant plus notable que l'activité de grimpe avait fort diminué au cours des dernières années. Il reste toujours des courses plus classiques en rocher non équipés voire de grandes courses avec guide





(dans le massif des 3 Cime par exemple), mais cela ne semble plus fort demandé.

Il y a eu des journées où deux/trois activités se déroulaient dans des lieux différents, mais la plupart du temps, nous allions tous ensemble au même endroit, avec les variantes dont j'ai parlé ci-dessus. Je me plais à souligner la très bonne ambiance qui régnait, alors que nous avons connu, c'est bien normal, des coups de fatigue, une bonne drache, une longue descente dans la caillasse mouvante, du matériel oublié, une chute de pierre. La solidarité était au rendez-vous quand l'un de nous s'est pris une grosse pierre sur l'épaule : quatre personnes l'ont tiré-retenu tout au long de la descente en lui portant bien entendu son sac à dos.



Pour le vélo, c'est par contre le désert. Un seul vélo était présent. Mais il y a un véritable Ravel entre Misurina et Auronzo (15 km) avec de fortes pentes. On loue, pas loin de l'hôtel, de e.bike et il paraît que l'expérience est fort intéressante, même pour les plus jeunes, car le parcours est très forestier. La aussi, avis aux amateurs pour l'an prochain.

Je voudrais conclure en vous disant que le principal objectif, ce sont plus des vacances en montagne que du sport en montagne ; cela ne veut pas dire que c'est de tout repos, loin de là, juste que le plaisir de la montagne prime avant l'exploit. Si ce projet vous intéresse ; si vous désirez vous intégrer dans une bonne ambiance, le Rassemblement vous est ouvert.

➔ Aldo CASSOL,
CAB Hainaut.



21





STAGE Formations automne 2017

*Suite à la mise en place d'un brevet animateur en structure naturelle d'escalade (SNE) par le CAB et l'Adeps, nous avons remanié et étoffé nos stages.
Nous vous proposons donc les stages : premier de cordée, intervention sur corde, gestuelle et test d'évaluation.*

Pour ceux qui le souhaitent, l'ensemble de ces stages constitue la formation d'animateur SNE. Chacun des acquis sera repris dans un carnet de progression individuelle. Sur base de celui-ci, le Club Alpin Hainaut présentera les candidats à une épreuve d'évaluation organisée par le CAB. Celle-ci réussie, il restera au candidat à prêter 6 heures de stage pour obtenir son brevet. Chaque stage est indépendant et vous pouvez vous inscrire à ceux que vous voulez, autant de fois que vous le voulez.

Interventions sur cordes pour venir en aide au second en difficulté

Pouvant compter pour le deuxième module de la formation «Animateur SNE».

PROGRAMME

Interventions à la montée :

- Aides à la montée (rappel du premier module)
- Rejoindre le second pour accompagner sa montée
- Redescendre le second : sur le système d'assurage, en auto-moulinette

Interventions sur rappel bloqué :

- Descente sur corde tendue
- Remontée sous le second
- Déblocage du second : déblocage auto-bloquant, contrepoids
- Poursuite de la descente, avec ou sans le second



MATÉRIEL NÉCESSAIRE

- Casque
- Corde
- Baudrier
- 10 à 12 dégaines
- Système d'assurage auto-bloquant (reverso, ATC, Toucan, Alpin Up...)
+ 2 mousquetons à vis
- Une longe + 1 mousqueton à vis
- 2 sangles de 120cm + 2 mousquetons à vis
- 2 sangles de 60cm
- 2 anneaux de cordelette pour auto-bloquant 7mm
+ 2 mousquetons à vis
- 2 à 4 mousquetons à vis libres
- Longe de Via Ferrata
- Pique-nique
- Vêtements chauds de réserve
- Vêtements de pluie
- Chaussons d'escalade
- Chaussures à semelle crantée

CONDITIONS

Être membre du Club Alpin, en ordre de cotisation et d'assurance.
Connaître l'ensemble des techniques enseignées au stage premier de cordée.

PRIX

120 €, à verser sur le compte CAB Hainaut asbl

IBAN : BE41 9796 5736 9510

Communication : Stage premier de cordée + Nom et prénom du stagiaire

Inscriptions, renseignements :

Michel SALESSE : 065/73.08.14 (après 18h00)

 Michel SALESSE





LE BRISEUR d'enfer*

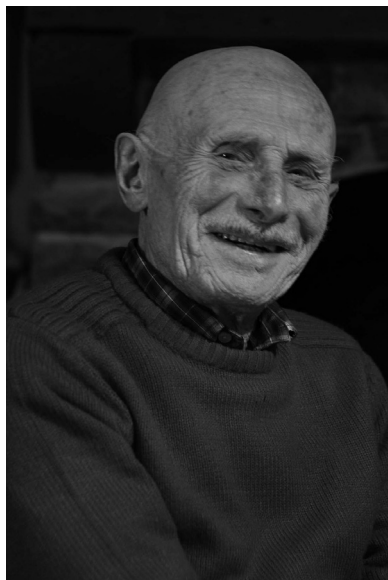
Il ne doit pas y être en enfer car c'est l'amitié qui caractérisait le mieux ce vieux grimpeur qu'était Alphonse...

Hellebrekers, un briseur de cailloux. Il en a arpenté des tonnes, qu'ils soient faits de rocs, ou recouverts de neige ou de glace. Il a connu tous les âges de l'escalade belge, du chanvre qui vous sciait la taille aux collants fluos, en passant par la guerre des pitons.

Cela le poussait à dépasser ses limites avec un peu de désinvolture. Exemple : un jour à un relais, je remarque qu'il ne visse pas sa perso ; et pour cause, il n'avait pas de mousquetons à vis, de plus il avait limé le bout du mousqueton pour qu'il puisse rentrer plus facilement dans les pitons...

Il a traversé les cimes sans trop de bobos, malgré tout, en côtoyant des jeunes à la salle de Mons en fin de parcours, avec cette bienveillance des anciens.

Bourru, gouailleur, il râlait souvent lors de nos parties de cartes endiablées après être rentrés d'une cascade de glace ou l'autre. Etant bon bricoleur, il a réalisé lui-même ses propres broches ... qui ne rentraient pas toujours très bien mais, bon, c'est ce qui donne du piment à notre activité, ces petits stress qui nous charment ! Je lui dois mon initiation en cascade avec un joli paquet de dentelles de glaçons qui sont tombés à 2 m de nous...



A travers un millier d'anecdotes inracontables ici, Alphonse a pu grimper jusque 70 ans de façon active, et plus tard encore, chapeau bas l'ami.... Une voie lui est dédiée à Landelies. Essayez-la !

➤ Etienne DELMÉE

* In Nederlands : hellebrekers
Hel breaker
= briseur d'enfer in Frans





magasin spécialisé en course à pied, randonnée et montagne

83 avenue Paul Pastur à Mont-sur-Marchienne

JOGGING
TRAIL
ATHLÉTISME
MARCHE NORDIQUE
RANDONNÉE
SPORTS D'HIVER
ORIENTATION
MONTAGNE

Ouvert
du mardi au samedi
10h00 - 18h30
Tél.: 071 51 93 95
www.o2max.be



marcher

courir

s'évader

running & outdoor



patagonia



NEVER STOP EXPLORING®

GARMIN.



F A L K E
ERGONOMIC SPORT SYSTEM



SALLE D'ESCALADE



Compète 3 heures de bloc
A vos agendas !

... une salle conviviale !

HAUTEUR 15 M • SURFACE 750 M² + 60 M² DE BLOC • VOIES ±100 • CAFÉTÉRIA

HORAIRES

Ouvert tous les jours
de 10h à 22h30
Week-end de 10h à 19h

TARIFS

Après 17h et W-E :
entrée : 9 €
Avant 17h :
entrée : 7,5 €
Carte 10 séance :
Adultes : 81 €
Etudiants : 62 €

INFORMATIONS

Chemin Chêne aux Haies, 2

7000 MONS Belgique

Tél/Fax 065 84 44 30

www.facenord.be

Facebook : Face Nord

LOCATION MATÉRIEL

Baudrier +
descendeur : 2,5 €
Chaussons : 2,5 €

RÉDUCTIONS

Abonnements
Etudiants
Ecoles
Groupes
Anniversaires

STAGES

Congés scolaires

COURS

