

ROC & GLACE

2022

Belgique-België
PP
6000 Charleroi
P202223



N°148

Club Alpin Belge





SALLE D'ESCALADE / CAFÉTÉRIA



Chaussée de Charleroi, 26
6061 Montignies-sur-Sambre



Espace Grimpe Charleroi



espace_grimpe_charleroi



Téléphone (071) 33 16 93

GSM (Marc) 0179 / 85 32 70

GSM (Sylvestre) 0185 / 51 25 51

Tarifs

Entrée (durée illimitée) 9€

Entrée jeune (- 18 ans) 6€

Carte 10 séances 80€

Abonnement 1 mois 50€

Abonnement 3 mois 100€

Abonnement 6 mois 180€

Abonnement 1 an 300€

Possibilité de location de matériel

Vente de matériel et
de chaussures

(La Sportiva, Edelrid, Petzl, Evolv
Scarpa...)

Horaires

Lundi 17h - 21h

Mardi 17h - 22h

Mercredi 11h - 22h

Jeudi 17h - 22h

Vendredi 17h - 22h

Samedi 11h - 19h

Dimanche 11h - 19h

Tarifs spécifiques pour les
groupes scolaires et les
anniversaires
(sur réservation / avec ou sans
encadrement)

Clubs pour tous les âges à
partir de 5/6 ans

ESPACE GRIMPE
CHARLEROI

Sommaire

Si vous désirez partager vos expériences de randonnées, d'escalade, de montagne, de nature, ... et participer au Roc & Glace, n'hésitez pas à envoyer vos articles et photos à thomas.cabhainaut@gmail.com

Vous devez nous les envoyer sous format word ou libre office, sans mise en page élaborée.

Les photos doivent être en haute résolution (300dpi), en fichier séparé (jpg, tiff, eps,...).

➔ Plus d'informations auprès de Thomas (thomas.cabhainaut@gmail.com)

Sommaire	p. 1
Editorial	p. 2
Activités du club	p. 4
Via Ferrata dans les Dolomites	p. 8
Rubrique livres : BD ailefroide	p. 10
CAB Hainaut : notre équipe	p. 11
Devenir membre du CABH	p. 12
Cappadoce et montagne du Taurus	p. 16
Assemblée générale	p. 20
News des alpinistes	p. 22
Sponsoring du CABH	p. 24
Photos des activités	p. 25

TARIF PUBLICITE 1 an : 1/2 page 40€; 1 page 70€ ; 2 pages 125€

Edito

Outdoriennes, outdoriens,
Indoriennes, indoriens,



Enfin, nous sortons ce nouveau Roc et Glace après deux ans d'absence. Cette période compliquée a non seulement ralenti la société mais aussi la motivation et les projets que nous souhaitons réaliser. Mais dès à présent, nous repartons de l'avant, avec pleins d'idées et de rêves.

Ces deux dernières années, nous avons organisé beaucoup d'activités dans le cadre des règles Covid. Nous voulions remercier tous les bénévoles qui ont pris la responsabilité d'être référents pendant cette période et qui ont permis de faire vivre nos sports de montagne.

Notre calendrier d'activités 2022 se remplit avec des randonnées, de l'escalade, des rassemblements en Belgique ou à l'étranger. Nos portes ouvertes se dérouleront le 21 Mai 2022, à Landelies, suivies de l'Assemblée Générale à 19h. Vous pouvez retrouver toutes nos activités sur la nouvelle page « Activités » de notre site web remise au goût du jour (<https://cathainaut.be/>). Nous avons aussi commencé un partenariat privilégié avec Petzl. Nous espérons qu'ils seront présents lors de nos futures « grosses » activités (Nocturnes et Portes Ouvertes), comme aux Nocturnes 2021.

Au niveau du comité, nous sommes maintenant 12 pour le Cath (Cédric, David, Emile, Etienne, Hubert, Jean-Jacques, Joceline, Luc, Marie, Nicolas, Rachel et Thomas). Nous avons aussi deux de nos membres au sein du comité du Cath (Joceline et Bruno). Merci à eux tous pour leur temps consacré à notre club et pour leur enthousiasme !!

Si vous souhaitez nous aider, vous êtes les bienvenus, que ce soit pour organiser des activités, aider pour la communication ou si vous voulez partager votre expérience sportive ou récréative dans notre Roc et Glace, contactez-nous (secrétariat cabhainaut@gmail.com et/ ou présidence.cabhainaut@gmail.com).

Enfin, notre groupe Facebook, Club Alpin Belge - Hainaut, a passé les 1000 membres. Bienvenue aux nouveaux !!

A très bientôt sur nos falaises, nos chemins, nos salles ... ou autour d'un verre.

➔ Nicolas et le Comité du CABH



En couverture

CASCADE DE GLACE AU PLAT PAYS

Si l'année 2021 a vu changer nos habitudes journalières avec les restrictions imposées, la nature nous a réservé de belles surprises en cet hiver 2021.

Par 3 fois, la neige a recouvert notre plat pays wallon de son manteau blanc et mixé avec des conditions de regel inédites, la nature a fait pousser des cascades de glace en Belgique. Cascades que de valeureux alpinistes ont eu la chance de grimper dans un lieu qu'ils garderont secret.

Tout ceci pour vous dire que la photo de couverture est une photo 100% belge, comme quoi il ne vaut parfois pas grand-chose pour faire venir la montagne à nous...



Liste des activités 2022

Chers amis, toutes nos activités sont consultables dans le Roc et Glace, sur notre site internet cabhainaut.be, dans notre groupe facebook «Club Alpin Belge - Hainaut» et sur le site de la fédération www.clubalpin.be.
Au plaisir de vous rencontrer

Légende

SE = sans encadrement

AE = avec encadrement moniteur agréé

Lors de la participation à une activité, les membres sont priés de se munir de leur carte d'affiliation.

L'inscription est obligatoire dans les délais indiqués pour chaque activité.

Pour l'escalade, informez l'organisateur de vos éventuels besoins quelques jours à l'avance.

● Journée portes ouvertes

- o Quand : Samedi 21 Mai de 10h à 18h
- o Où : Landelies, La dalle du four
- o Pour faire quoi : Journée multi-activités (escalade, via ferrata, randonnée, deathride, slackline), suivie de notre assemblée générale à partir de 19h ; Barbecue et bar à disposition ; possibilité de bivouac
- o Pour qui : Ouvert à tous et à toutes (même si vous n'êtes pas membre du CAB)
- o Coût : Gratuit

● Randonnée par monts et par vaux en Thudinie

- o Quand : Dimanche 12 Juin
- o Où : Thuin, départ du beffroi
- o Pour faire quoi : Randonnée
- o Pour qui : membres du CAB
- o Réservation obligatoire : Joceline Buki : 0494/82.61.14 ou bukij@hotmail.com
- o Coût : Gratuit

● Sortie escalade à Durnal pour se faire plaisir

- o Quand : Samedi 18 Juin
- o Où : Durnal
- o Pour faire quoi : escalade, possibilité de bivouac en fin de journée
- o Pour qui : membres du CAB
- o Réservation obligatoire : David Stordeur, david.cabh@gmail.com ou 0485/44.39.29
- o Coût : Gratuit

- **Rassemblement multi-activités Suisse Val d'Anniviers**
 - Quand : du dimanche 26 Juin au dimanche 3 Juillet
 - Où : Suisse, Val d'Anniviers (Zinal)
 - Pour faire quoi : Rassemblement randonnée, escalade et alpinisme (cordées autonomes), logement en camping et refuges ;
 - Pour qui : membre du CAB, débutants bienvenus, bonne condition physique nécessaire ;
 - Réservation obligatoire : Luc Libersens, luc.libersens@gmail.com
 - Coût : Gratuit ; logement, matériel, nourriture et trajets sont à la charge des participants ;

- **Vacances en bord de Meuse**
 - Quand : dimanche 3 Juillet de 09h30 à 16h30
 - Où : Rocher des Grands Malades Namur
 - Pour faire quoi : Escalade cool relax, via ferrata (pm)
 - Pour qui : membres du CAB, débutants bienvenus
 - Réservation obligatoire : Luc Chevalier avant le 30/06/2022, 0486/25.19.39
 - Coût : Gratuit

- **Sortie escalade à Landelies pour se faire plaisir**
 - Quand : samedi 20 août
 - Où : Landelies, La dalle du four
 - Pour faire quoi : Escalade pour se faire plaisir, possibilité de bivouac
 - Pour qui : membres du CAB
 - Réservation obligatoire : David Stordeur, david.cabh@gmail.com ou 0485/44.39.29
 - Coût : Gratuit

- **Sortie escalade Pont à Lesse**
 - Quand : samedi 3 septembre
 - Où : Pont à Lesse
 - Pour faire quoi : Escalade, via ferrata pour se faire plaisir
 - Pour qui : membres du CAB, débutants bienvenus
 - Réservation obligatoire : Etienne Delmée, etienne.delmee@skynet.be
 - Coût : Gratuit

- **Stage d'Automne – Autonomie escalade**
 - Quand : 10/09, 24/09 ; 08/10 et 22/10
 - Où : Rochers belges (Landelies, Marche les Dames, Les Grands Malades, Beez ou Dave selon les disponibilités)



- o Pour faire quoi : Progression de votre autonomie dans les techniques de sécurité au sein de la cordée et possibilité de se préparer au brevet 1er de cordée ; Encadré et supervisé par Michel Salesse ; possibilité de bivouac
- o Pour qui : membre du CAB, age minimum 16ans, débutants bienvenus ;
- o Réservation obligatoire : Joceline Buki ; 0494/82.61.14 ou bukij@hotmail.com
- o Coût : 30 € la journée - encadré

● **Nocturne de Landelies**

- o Quand : samedi 17 septembre
- o Où : Landelies, Dalle du fou
- o Pour faire quoi : Escalade, randonnée et via ferrata à la lueur des frontales ; bar et barbecue à disposition ; possibilité de bivouac
- o Pour qui : membres du CAB
- o Coût : Gratuit

● **Le Roc Magnon grimpe à Goyet**

- o Quand : dimanche 2 octobre
- o Où : Rocher de Goyet, rendez-vous au parking en face des grottes de Goyet
- o Pour faire quoi : Escalade
- o Pour qui : membres du CAB, débutants bienvenus
- o Réservation obligatoire : Luc Chevalier, 0486/25.19.39
- o Coût : Gratuit

● **Sortie au camp de base**

- o Quand : samedi 8 octobre
- o Où : Landelies, Dalle du fou
- o Pour faire quoi : Escalade, via ferrata pour se faire plaisir
- o Pour qui : membres du CAB, débutants bienvenus
- o Réservation obligatoire : Etienne Delmée, etienne.delmee@skynet.be
- o Coût : Gratuit

● **La montée du Bocq**

- o Quand : dimanche 13 novembre
- o Où : Rocher de Durnal
- o Pour faire quoi : escalade
- o Pour qui : membres du CAB, débutants bienvenus
- o Réservation obligatoire : Luc Chevalier, 0486/25.19.39
- o Coût : Gratuit



Activités encadrées, commissariat et rassemblement

« Une activité officielle du CABH est toute activité reprise dans l'agenda officiel des activités du CABH. Cet agenda se trouve : a) sur le site du CABH, b) sur le site du CAB fédéral et c) dans le journal Roc & Glace en fonction de sa parution (2x/an). Toute activité officielle doit figurer dans l'agenda officiel AU MOINS UN MOIS à l'avance.

• C'est le rôle du coordinateur des activités (ou son remplaçant) de placer cette activité à l'agenda officiel. Lui seul peut le faire. • Dans ce cadre, il sollicite des activités auprès de divers membres afin de remplir le calendrier annuel. • Il en accepte également un certain nombre qui lui sont proposées par les membres du CABH. Attention : sans son acceptation, une activité n'est donc pas reconnue comme officielle, donc non couverte par l'assurance CAB en tant qu'activité du CABH.

NB : NB : Une activité organisée entre copains, éventuellement placée sur le facebook du CABH ou sur le groupe WhatsApp, n'est donc PAS une activité officielle du CABH. Si chacun des participants est couvert par son assurance CAB individuelle, en cas d'accident, veuillez contacter le CAB pour les assurances». . Il y a deux types d'activités officielles. Une activité officielle est : • Soit une activité encadrée (AE), c'est-à-dire gérée par un professionnel diplômé : moniteur Adepts, Guide de Haute Montagne, etc. qui en prend l'entière responsabilité, y compris sur les choix techniques. Il peut se faire aider par des bénévoles qu'il estime qualifiés, mais ceux-ci restent sous sa responsabilité et doivent travailler sous ses ordres à tous égards.

Une telle activité porte souvent le nom de « stage » et les participants sont des « stagiaires ». Par exemple, le stage de « Printemps » est ainsi placé sous la responsabilité d'un moniteur Adepts, qui se fait aider de « premiers de cordée » bénévoles qui se soumettent à son autorité, de même que les stagiaires. • Soit une activité SANS encadrement (SE), qui est gérée par un facilitateur qui ne porte aucune responsabilité professionnelle envers les participants. Une telle activité est souvent appelée « commissariat » ou rassemblement » (mais jamais « stage »). Dans l'activité SANS encadrement, le « commissaire » est un membre du CABH qui agit bénévolement et qui a accepté d'être « commis », préposé à l'activité concernée avec pour mission : 1) de prendre les inscriptions des participants dans les jours qui précèdent l'activité, souvent par mail ou par téléphone, et de les renseigner 2) de se procurer le matériel qu'il estime nécessaire à l'activité (ex : cordes, casques, etc.) auprès du gestionnaire CABH du matériel 3) d'accueillir les participants sur place (ex : sur le site de Landelies), de leur prêter le matériel CABH nécessaire, et de le récupérer en fin de journée en vérifiant autant que possible son bon état 4) de rapporter le matériel au gestionnaire CABH du matériel, et de le ré-examiner avec lui au besoin 5) de remplir la fiche d'activité : nombre de participants (si possible leurs noms), et la qualité de la journée (satisfaction, attentes et suggestions, incidents et accidents). Il renvoie par mail cette fiche de participation au coordinateur des activités du CABH endéans la semaine. En cas d'accident, il prévient ce dernier en urgence, sinon au moins un membre du comité CABH.

En fin d'année, le CABH propose aux bénévoles (commissaires, et premiers de cordée) un défraiement en accord avec la Loi, soit 30€/jour d'activité presté.

Le bénévole est évidemment libre de refuser ce défraiement»

Rassemblement

DOLOMITES 2020

Covid oblige notre trek au Népal du mois de mai nous a filé sous le nez. Il n'était donc pas prévu que nous participions au rassemblement des Dolomites cette année. Des places s'étant libérées par peur d'une re-fermeture des frontières, nous avons donc sauté sur l'occasion d'aller prendre un bon bol d'air !

L'édition 2018 nous avait laissé un excellent souvenir et aussi un goût de trop peu. Les Dolomites sont vastes et uniques au monde grâce à cette roche si particulière. Que de choses à faire, le planning sera bien chargé. Heureusement la météo sera avec nous, nous n'aurons qu'un seul jour de pluie. L'Hôtel Miralago n'a pas changé, malgré l'épidémie il est complet. Contrairement à ce que l'on pourrait penser, les italiens ne sont pas effrayés et les bars et restaurants ne sont pas désertés.



Le rassemblement commence officiellement le dimanche, mais nous avons préféré arriver un jour plus tôt car avec le confinement un petit échauffement ne sera pas de trop. Nous commençons par une rando en solo sur le Monte Piana et ses tranchées. Terriblement impressionnant. Toute la région regorge de vestiges de la guerre dont les fameuses « voies ferrées » pour lesquelles nous sommes là.

Ça y est le groupe est au « complet ». Il y a eu de nouveaux désistements, nous ne sommes finalement que 6... dommage mais vu l'expérience du groupe cela ne sera pas gênant.

Nous commençons tranquillement par la via ferrata de la Torre Toblin avec ses nombreuses échelles. La marche d'approche est longue mais pas difficile. Nous dînerons au sommet, assis sur une arête, les pieds dans le vide avec pour seule compagnie les choucas... on sait pourquoi on est venu jusque-là ! Les plus courageux enchaîneront ensuite par le Paterno et ses vues imprenables sur les Tre Cime. Le soleil tape mais nous traverserons quand même quelques névés. La journée fut longue mais ça en valait largement la peine !

La tradition veut que nous choisissons le soir le programme de la journée du lendemain.

Le choix s'est porté sur les cascades de Fanes, via très familiale dans



un joli parc naturel. Ici, pas de paysage désertique et torturé mais de superbes chutes d'eau. Prévoyez vos k-way parce que ça éclabousse pas mal pendant qu'on prend la pose en passant... derrière !

Pendant ce temps, Stef escalade joyeusement la voie normale de la Cima Grande en compagnie d'un guide de la région. Petit veinard !



4ème jour, quartier libre si l'on peut dire. Stef se la joue de nouveau solo mais cette fois en parapente pendant que je flâne le long du Lac de Misurina. Impossible de repartir sans avoir acheté une des fameuses marques italiennes de matériel sportif...

Faire un choix parmi les activités est difficile, le temps semble incertain. Nous optons pour la Via Longazuoi, si vous avez des problèmes de genoux abstenez-vous...la via est surtout composée de tunnels aux escaliers interminables. Si la « balade » fut pour moi sans intérêt, la vue sur le plateau vaut le détour.

Nous formerons 3 groupes le lendemain car les plus aguerris souhaitent tenter la Tomaselli classée comme la via la plus difficile des Dolomites. Bravo à eux, ils n'ont pas regretté leurs efforts et ont terminé le séjour en beauté. De mon côté je ne résiste pas à l'envie d'aller voir un des lacs les plus réputés de la région situé à 1925m d'altitude : le lac de Sorapiss et son fameux doigt de Dieu. Certes sa couleur fait rêver mais sa fréquentation beaucoup moins. Cette fois encore, le séjour était beaucoup trop court.

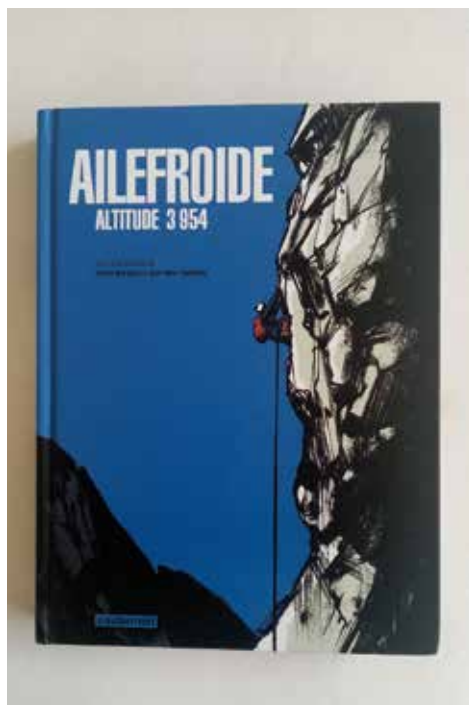


Roman Graphique

AILEFROIDE ALTITUDE 3954

Dans *Ailefroide Altitude 3954*, Jean-Marc Rochette nous entraîne dans sa belle mais parfois douloureuse découverte et passion pour la Haute Montagne. Ce roman graphique autobiographique, où se mêlent amour de l'art et amour des sommets, nous montre un adolescent devenir un alpiniste chevronné. Alpiniste qui grâce à des échecs, comprendra que sa vie n'est pas uniquement en altitude, mais aussi devant sa planche à dessins.

Sans langue de bois et avec un dessin expressif, Rochette aborde la prise de risque et rend hommage aux disparus. A découvrir.



Ailefroide Altitude 3954
de Jean-Marc Rochette et Olivier Bocquet,
28€
Casterman

Club Alpin Belge du Hainaut : notre équipe



ADMINISTRATEURS 2021 (Comité):

PRESIDENT :

Nicolas Bergeot ✉ nicolas.cabhainaut@gmail.com ☎ 0477/ 395 289

RESPONSABLE GESTION DES ACTIVITÉS, DES ROCHERS ET DU GRAAL :

Cédric Dupont ✉ cedriccabh@gmail.com

SECRÉTAIRE, RÉDACTEUR ROC&GLACE :

Thomas Libersens : adresse postale/courrier du club : rue de la Montagne, 132 - 6110 Montigny-le-Tilleul ✉ secretariat.cabhainaut@gmail.com

TRÉSORIER :

Luc Libersens ✉ tresorier.cabhainaut@gmail.com

RESPONSABLE COMMUNICATION ET SPONSORS :

Rachel Lemaire ✉ rachel.cabhainaut@gmail.com

RESPONSABLE GESTION DU MATÉRIEL :

Joceline Buki ✉ bukij@hotmail.com

COORDINATEUR SALLES D'ESCALADE ET GRAPHISTE R&G :

Etienne Delmée ✉ etienne.delmee@skynet.be

RESPONSABLE SÉCURITÉ ÉVÈNEMENTS :

Emile Warny ✉ e.warny@gmail.com

RESPONSABLE INTERVENTIONS ROCHER :

Jean-Jacques Pirlot ✉ jeanjacques.cabhainaut@gmail.com

RESPONSABLE GESTION DES ACTIVITÉS :

David Stordeur ✉ david.cabh@gmail.com

RESPONSABLE LOGISTIQUE ET ACHAT MATÉRIEL :

Hubert Pourtois ✉ lsmene.duray@outlook.be

RESPONSABLE SITE WEB ET INFORMATIQUE :

Marie Dominique ✉ Marie.dominique@encelade.com

SITE INTERNET du CAB Hainaut :
WWW.CABHAINAUT.BE

PAGE FACEBOOK du CAB Hainaut :
CLUB ALPIN BELGE - HAINAUT



Votre club est sur Facebook où il reprend, entre autres, les activités programmées et des informations provenant de la Fédération. Il permet aux membres de s'échanger des informations ou de programmer des sorties entre eux.

Le lien : <https://www.facebook.com/groups/73204770464/>



Devenir membre du CABH

QUELS SONT LES AVANTAGES ?

Le Club Alpin Belge du Hainaut, est un club francophone d'escalade, d'alpinisme et de randonnée. Il fait partie de la fédération Club Alpin Belge (CAB).

Devenir membre du Club Alpin Belge du Hainaut vous donne accès à de nombreux services et avantages : entre autres une couverture d'assurance et un accès aux activités organisées par tous les cercles du CAB mais vous rejoignez également une communauté de passionnés avec qui pratiquer, apprendre et évoluer.

Il est impossible de s'ennuyer quand on est membre du CAB !

En outre, vous apportez votre soutien au projet associatif de la fédération et des clubs en participant aux différentes actions qu'ils mènent en matière de développement des massifs rocheux, de défense des intérêts des grimpeurs, de protection de l'environnement, de promotion des sports de montagne, etc.

INTÉRESSANT POUR UN «GRIMPEUR EN SALLE» ?

Lorsque vous grimpez en salle, votre droit d'entrée vous donne généralement un accès libre à la salle **sans assurance**. Devenir membre du CAB via une affiliation Bel-Indoor vous offre une couverture d'assurance et un accès à différents services pour un moindre coût.

POURQUOI LIMITER AUX MEMBRES L'ACCÈS AUX SITES NATURELS D'ESCALADE ?

En Belgique, tous les massifs rocheux se situent dans des propriétés privées, communales ou régionales. L'accès aux rochers est donc soumis à l'autorisation du propriétaire. La location des nombreux massifs (plusieurs dizaines de milliers d'euros par an) n'est pas soutenue par des subventions publiques. La cotisation des membres est donc essentielle pour que les différentes associations puissent assumer le travail administratif et technique afin de maintenir l'accès à ces rochers.

Important : Et surtout, si vous subissez ou provoquez un accident sans être membre, vous n'êtes pas assurés et risquez dès lors d'importants ennuis.

En outre, vous apportez votre soutien au projet associatif de la fédération et des clubs en participant aux différentes actions qu'ils mènent en matière de développement des massifs rocheux, de défense des intérêts des grimpeurs, de protection de l'environnement, de promotion des sports de montagne, etc.

QUELLE PROCÉDURE ?

Le club alpin belge du Hainaut te propose une affiliation via le formulaire en ligne sur le site de la fédération du Club alpin belge : <https://portail.clubalpin.be/>

REMBOURSEMENT MUTUELLE ?

Celle-ci intervient peut-être dans les frais d'activités ou de cotisation. L'attestation mutuelle est directement téléchargeable sur le site de la fédération sous votre espace membre ;



RÉSUMÉ DES COÛTS ET AVANTAGES D’AFFILIATION

COMPLÈTE !

L'affiliation la plus complète, pour pratiquer par exemple, l'**escalade outdoor**, la **randonnée**, l'**alpinisme**, le **canyoning**, le **mushing** et même le **dry tooling**, dans le monde entier !

86 € : adultes

52 € : junior* (* jusqu'à 23 ans inclus)

- Abonnement au magazine fédéral trimestriel "Ardennes & Alpes"
- Abonnement à la revue Roc&Glace annuelle du Club Alpin Belge du Hainaut ainsi que sa newsletter.
- Une couverture d'assurance adaptée à vos pratiques en club et individuelle :
 - Responsabilité civile (RC)
 - Frais de recherche et de secours en montagne
 - Assurance accident individuelle, défense en justice
 - En option: rapatriement, couverture étendue et/ou annulation **pour tous nos sports dans le MONDE ENTIER**
- Un accès privilégié à plus de 30 sites naturels d'escalade en Belgique et au Grand Duché de Luxembourg
- Des réductions dans les refuges d'autres Clubs Alpains (réciprocité fonds des refuges)
- Des réductions dans certains magasins de sports et montagne
- Un accès à des formations professionnalisantes
- Un accès à la bibliothèque du CAB
- Un accès à près de 1000 journées d'activités organisées chaque année par tous les cercles (gratuité ou PAF à vérifier avec l'organisateur) pour tous nos sports et les activités festives
- Affiliation civile (du 1/01 au 31/12 ou date de la prise d'affiliation jusqu'au 31/12) OU affiliation année scolaire (du 1/09 au 31/08 ou date de prise d'affiliation jusqu'au 31/08)

INDOOR

L'affiliation pour ceux qui souhaitent pratiquer l'escalade en salle et/ou la slackline **hors des sites naturels d'escalade**. Vous bénéficiez ainsi d'une couverture d'assurance adaptée à vos besoins tout en intégrant la communauté CAB !

35 € : adultes - 25 € : junior*(* jusqu'à 23 ans inclus)

- Abonnement au magazine fédéral trimestriel "Ardennes & Alpes"
- Abonnement à la revue Roc&Glace annuelle du Club Alpin Belge du Hainaut ainsi que sa newsletter.
- Une couverture d'assurance adaptée à vos pratiques en club et individuelle :



- Responsabilité civile (RC)
- Assurance accident individuelle, défense en justice
- En option : rapatriement, couverture étendue et/ou annulation pour l'escalade SAE (structure artificielle) et la slackline (en dehors des sites naturels d'escalade) dans le MONDE ENTIER
- Un accès à la bibliothèque du CAB
- Un accès à des formations professionnalisantes
- Des réductions dans certains magasins de sports
- Un accès aux activités en salle organisées par tous les cercles (PAF à vérifier avec l'organisateur) et l'accès aux activités festives
- **Vous souhaitez «upgrader» votre cotisation vers «Complète» ?**
Versez 55€ sur le compte de votre club et informez secretariat@clubalpin.be (avec éventuellement la preuve de paiement).
- Affiliation civile (du 1/01 au 31/12 ou date de la prise d'affiliation jusqu'au 31/12)
OU affiliation année scolaire (du 1/09 au 31/08 ou date de prise d'affiliation jusqu'au 31/08)

RANDO

L'affiliation pour les mordus de la **rando** ! Attention, la couverture d'assurance est géographiquement limitée.

32 €: adultes

22 € : junior* (* jusqu'à 23 ans inclus)

- Abonnement au magazine fédéral trimestriel "Ardennes & Alpes"
- Abonnement à la revue Roc&Glace bi-annuelle du Club Alpin Belge du Hainaut ainsi que sa newsletter.
- Une couverture d'assurance adaptée à vos pratiques en club et individuelle :
 - Responsabilité civile (RC)
 - Frais de recherche et de secours en montagne (uniquement lors de randonnées)
 - Assurance accident individuelle, défense en justice
 - En option: rapatriement, couverture étendue et/ou annulation pour la randonnée dans tous les PAYS DU CONSEIL DE L'EUROPE
- Un accès à des formations professionnalisantes
- Un accès à la bibliothèque du CAB
- Des réductions dans certains magasins de sports
- Un accès aux randonnées organisées par tous les cercles (gratuité ou PAF à vérifier avec l'organisateur) et aux activités festives
- Vous souhaitez compléter votre cotisation vers «Club Alpin» ?
Versez 55€ (38€ pour les Juniors) sur le compte de votre club et informez secretariat@clubalpin.be (avec éventuellement la preuve de paiement).
- Affiliation civile (du 1/01 au 31/12 ou date de la prise d'affiliation jusqu'au 31/12)
OU affiliation année scolaire (du 1/09 au 31/08 ou date de prise d'affiliation jusqu'au 31/08)

PROCÉDURE D’AFFILIATION :

1. Choisis ton type affiliation

En fonction de ta pratique et des avantages liés aux différents types d’affiliation :

- Complète
- Indoor
- Rando

Durée d’affiliation :

La durée est de un an calendrier (depuis le 19 mai 2020) : jusqu’au dernier jour du mois précédant l’anniversaire du paiement de la cotisation. Exemple : paiement le 20/05/20 = affiliation jusqu’au 30/04/21.

Renouvellement

Le renouvellement d’une cotisation est possible 60 jours avant son échéance et prendra effet le lendemain de l’échéance de l’affiliation en cours et ce, pour 12 mois. Exemple : échéance le 31/08, paiement le 21/07 = affiliation du 1/09 au 31/08 de l’année suivante. paiement le 20/05/20 = affiliation jusqu’au 30/04/21.

2. Choisis ton cercle

Parmi les 20 cercles attachés à la fédération, choisis le CLUB ALPIN BELGE DU HAINAUT.

3. En quelques clics, affiliiez-vous

Via le lien <https://portail.clubalpin.be/>, accédez au portail des membres

De quoi avez-vous besoin avant de procéder à votre (ré)inscription ?

- Option 1 : votre carte de crédit pour un paiement immédiat (avec validation par digipass de votre banque/ou procédure Smartphone)
- Option 2 : paiement par virement bancaire (vous recevrez les infos par mail)
- Dans le cadre d’un renouvellement: votre numéro de membre (voir carte de membre) et de l’adresse enregistrée lors de votre inscription OU du nom d’utilisateur et mot de passe choisi lors de votre dernière connexion
- Pour les compétiteurs : le certificat médical est obligatoire

Votre carte de membre vous sera envoyée par voie postale dès réception du paiement. (inspiré de la source : <https://clubalpin.be/>)

Pour plus d’informations ou en cas de problème merci d’envoyer un mail à secretariat.cabhainaut@gmail.com



La Cappadoce ET LES MONTAGNES DU TAURUS

Depuis plusieurs mois et bien avant la pandémie, je prévoyais de partir avec des membres du Club Alpin Belge pour un merveilleux trek en Cappadoce. Prévu au départ pour le mois d'avril, il a dû être reporté aux congés de Toussaint 2020. Le choix de la destination ne s'est pas fait au hasard, j'ai eu l'occasion de me rendre à de multiples reprises en Cappadoce et je dois avouer qu'à chacun de mes séjours, la Cappadoce me paraissait davantage fascinante. Ne pouvant pas garder ces découvertes pour moi seule, les partager avec le CAB était une évidence!



[La Vallée des Pigeonniers]

POURQUOI LA CAPPADOCE ?

La Cappadoce est une région historique. Située au centre de la Turquie en Anatolie, sur des hauts plateaux, à 1200m d'altitude. Elle comprend entre autres les villes d'Aksaray et Nevşehir.

Le paysage unique de la Cappadoce est le résultat de l'action de forces naturelles au cours des millénaires ...c'est une région qui a été créée par les éruptions volcaniques du Mont Erciyes (Mont Argée) 3916 m et du Mont Hasan 3253 m, qui sont toujours là en tant que volcans endormis.

À la suite d'énormes éruptions successives, des couches de tuf et de basalte se sont formées. Au fil du temps, le vent et la pluie ont sculpté ces tufs et basaltes pour laisser place aujourd'hui à un décor à part entière.

J'ai sillonné bon nombre de ces vallées aux multiples couleurs; la vallée rouge et la blanche sont les plus célèbres mais il y en a bien d'autres et chacune a sa particularité.

En s'aventurant dans les sentiers dissimulés, j'ai l'impression de remonter dans le temps : des cheminées de fées, des habitations troglodytes, des cités souterraines ..

Les premiers chrétiens qui s'y installèrent trouvèrent l'endroit tranquille et paisible. Ils firent de cet endroit un lieu de méditation et y pratiquèrent la prière. Par la suite, des moines byzantins y vécurent en communauté entre le 8^e et le 13^e siècle. Les premiers monastères troglodytes furent alors construits. Les moines se cachaient des invasions qui se sont succédées au fil du temps.

À l'heure actuelle on peut comparer la Cappadoce à un gigantesque musée de plein air accueillant des visiteurs du monde entier mais elle est aussi un lieu où se côtoient amoureux de la nature et randonneurs. Voilà de bonnes raisons qui nous donnent envie d'aller faire de la randonnée dans cette belle contrée.

TREKKING EN TURQUIE

Le séjour de randonnée proposé est le fruit de mes nombreux repérages minutieusement élaborés, j'étais très motivée à faire découvrir au CAB la randonnée en Turquie.

Suite à la pandémie Covid, le séjour a été à nouveau reporté. Le groupe et moi-même étions déçus mais ce n'était que partie remise! Finalement le séjour se déroulerait en octobre 2021, nous étions tous très impatients d'y être !

De mon côté, en restant en Belgique, je ne pensais pas être plus à l'abri du Covid. Je comptais de toute manière me rendre en Turquie, visiter ma famille et profiter de mon passage pour réaliser quelques repérages de rando et d'autres projets personnels qui me motivaient à m'y rendre. Un de mes projets était de faire du repérage de randonnée en montagne dans le Taurus Central.

LA CHAÎNE DE MONTAGNES DU TAURUS - PARC NATIONAL D'ALADAGLAR

La chaîne de montagnes est située dans le Parc National d'Aladaglar (province de Nigde). C'est une zone de haute altitude très sauvage. Le paysage y est spectaculaire et plusieurs pics dépassent les 3 000 mètres d'altitude.

Cette chaîne de montagne calcaire possède une faune et une flore riches et endémiques.

Dans ses pâturages on rencontre encore des bergers semi-nomades.

Mon autre projet était de gravir le plus haut sommet de la chaîne de montagne dont le fameux Mont Demirkazik, 3756 m, je m'y étais préparée mentalement et physiquement depuis quelques mois.

Les alpinistes turcs disent que le Mont Demirkazik est le père des monts. Il porte bien son surnom : il se situe au centre du massif, grand, majestueux, envoûtant, il semble veiller sur toutes les autres montagnes.

Lors de mon ascension du Mont Argée l'année précédente près de Kayseri (150 km au nord), j'avais aperçu le mont Demirkazik et je m'étais dit que je le gravirai aussi sans doute un jour et que j'apercevrai de son sommet, le mont Argée de la même manière, à l'opposé!

16 SEPTEMBRE 2020 - AÉROPORT DE BRUXELLES - VOLS À DESTINATION D'ISTANBUL !

Après la visite familiale à Istanbul, j'ai repris un vol pour Adana. La ville est située à 30 kilomètres de la côte méditerranéenne et à 170 km de la chaîne monta-

gneuse.

À Adana, en pleine ville, il faisait chaud et humide. Les établissements, les cafés, les restaurants étaient ouverts mais peu fréquentés. La ville ne m'attirait pas du tout. Je voulais me rendre au plus vite dans ce petit village paisible au pied de la montagne. (Cukurbag)

Après 2h de route je suis arrivée à la petite auberge du village. J'ai été accueillie par Inna et son compagnon Oral, tous les deux très souriants et sympathiques, un charmant jeune couple. Je m'installe dans la chambre et admire déjà, de la petite terrasse, le magnifique panorama qu'offre Aladaglar qui signifie les montagnes pourpres. En effet, lors du coucher du soleil, les monts se parent d'une couleur rougeâtre voire violette.



[Les Mont Pourpres]

LES RANDONNÉES EN MONTAGNE - LA VALLÉE D'EMLI

Le lendemain, j'étais déjà prête à entamer les randonnées que j'avais prévues, celles que j'avais élaborées sur carte topographique et sur carte numérique derrière mon pc.

La vallée d'Emlî était magnifique, Je me trouvais enfin là où je souhaitais être, en pleine nature, à la montagne, là où l'on peut écouter le vent, voir les oiseaux voltiger haut dans le ciel, loin du bruit et des médias, loin du luxe et de tout ce qui est superflu !

Je pouvais enfin admirer des paysages qui offraient des vues à des kilomètres. Pour moi cela représente un cadeau, celui qui nous est offert par la nature. Il y avait un ciel bleu, du soleil, des vallées, des lacs, des étangs, des cours d'eau, des rivières, des falaises, des pics, des rochers, des cailloux, des rapaces, des lézards, des canyons, des chevaux sauvages, des arbres, des fleurs et des papillons...

[Vallée d'Emlî]

Bien que fatigantes, les randonnées étaient plus magnifiques les unes que les autres. Je ne rencontrais pas grand monde, si ce n'est de temps à autre, un randonneur ou un berger avec son troupeau de moutons surveillé par de grands chiens assez impressionnants, les Kangal !

Le Kangal est un grand chien berger d'Anatolie, originaire des hauts plateaux de Turquie au climat rigoureux. Il est de grande taille, avec un corps puissant et harmonieux, il mesure de 70 à 80 cm à l'encolure.





Le Kangal, très protecteur, est très méfiant vis-à-vis des personnes qu'il ne connaît pas, voire agressif, car son instinct de protection est très développé. Avec son maître, c'est un chien qui fait preuve d'une grande loyauté. Intelligent, il est aussi très affectueux et calme.

[berger et ses moutons]

Chaque jour me réservait une nouvelle surprise. Un matin, j'ai entendu des cailloux dégringoler du haut d'une colline : à une centaine de mètres sur les hauteurs, un troupeau de chèvres sauvages. Il s'agissait de Bezoar Ibex, *Capra aegagrus* de son nom scientifique. C'est un animal emblématique en Turquie, il vit sur les hauteurs des monts Taurus, entre 1 000 m et 2 500 m d'altitude. Ce fut un moment magique. Elles se sont arrêtées et m'ont regardée quelques secondes avant de fuir puis de disparaître derrière les falaises.

J'ai pu également observer des espèces d'oiseaux de haute montagne comme l'aigle Royal, la Niverolle des Alpes et la Tétraogalle de Perse. Instants magiques !

[Meral]

RANDONNÉE EN SOLO

Généralement je marchais seule. J'ai remarqué que ça intriguait les personnes que je croisais à la montagne.

Des randonneurs originaires de Suisse m'ont demandé avec un air soucieux si je comptais randonner seule pendant toute la durée du séjour.

Je n'étais pas seule pour toute la durée du séjour... Il m'est arrivé de rencontrer des marcheurs avec qui je décidais de parcourir un bout de chemin, le temps d'une randonnée. Puis chacun reprenait son chemin, dans une direction différente. C'est toujours enrichissant de faire des rencontres, d'avoir de la compagnie, d'échanger des idées, des valeurs, des points de vue...

Je dois avouer que j'aime aussi marcher seule : c'est l'idée de partir à l'aventure et de dépendre uniquement de moi-même qui me réjouit...

J'aime me retrouver dans cet environnement de nature sauvage

Mais ce n'est pas tout... Seule, je me ressource et cela me fait un bien terrible, je me concentre sur tous les détails de la nature, sur moi-même, ma respiration, mes pensées, j'apprends à me connaître, j'apprends à accueillir l'incertitude et surtout à devenir de plus en plus autonome et indépendante.



L'ASCENSION DU MONT DEMIRKAZIK

Après avoir fait le point sur l'ensemble des randonnées, des plus courtes au plus longues, des plus sportives au moins énergivores, des plus simples au plus acrobatiques, j'ai clôturé mon repérage de randonnées dans le Parc national de Aladaglar. Pour moi, c'est l'endroit idéal pour la pratique de trekking en montagne, et son plus c'est qu'elle ne soit pas encore découverte par le tourisme de masse contrairement à certaines chaînes de montagnes inondées de monde.

[Demirkazi]

La suite de mon séjour n'allait pas être plus reposante, après une pause bien méritée, j'étais prête pour gravir le Mont Demirkazik qui culmine à 3757 m. L'ascension du Mont Demirkazik est un parcours difficile qui nécessite un bon entraînement, de l'endurance et bien évidemment de la confiance en soi. C'est un parcours qui est composé de passages d'escalade qui demandent d'être encordés...

J'avais donc besoin d'un compagnon de cordée.

Dans le village, on m'avait parlé d'une personne expérimentée qui pourrait m'accompagner lors de l'ascension. Il s'agissait de Sahap Eryilmaz. Il propose régulièrement des ascensions sur les différents sommets de la chaîne de montagne. J'ai pris contact



téléphonique avec lui et nous avons convenu d'une date pour l'ascension.

Très vite, le jour j est arrivé. Un véhicule vient me chercher à l'auberge et nous dépose dans la vallée de Karayalak à 10 km du village où je logeais.

C'était parti ! Il était plus ou moins quatre heures du matin. Nous avons entamé l'ascension dans l'obscurité totale, j'ignorais le visage de mon accompagnateur, et lui le mien, j'avoue que c'était étrange comme circonstance mais dans un premier temps, sa voix calme et posée était rassurante. Je me suis dit que nous allions de toute manière avoir le temps de faire connaissance durant la journée.

Nous avons marché quelques heures avec nos lampes frontales en faisant régulièrement des pauses. Nous profitons des pauses pour échanger quelques mots et de cette manière faire connaissance, un petit peu...

À l'aube, les premiers beaux paysages s'offrent comme par magie. Nous marchions en silence en nous concentrant sur chacun de nos pas, l'un derrière l'autre. Au fil des heures, les versants devenaient de plus en plus raides et les paysages de plus en plus admirables. Nous sommes arrivés sur la partie qui nécessitait de l'escalade, nous nous sommes équipés et avons entamé l'ascension lentement, en prenant tout notre temps et en nous focalisant sur chacun de nos mouvements !

À 12h00, nous avons atteint le sommet, le soleil était au zénith, les paysages étaient époustouffants ! Je me vois au-dessus de tout, il y avait plein d'autres sommets dans les alentours, et des à-pics vertigineux, j'aperçois au loin le Mont Argée ! Mes émotions sont inexplicables ! je suis fière de moi, tous mes efforts sont récompensés !

Nous profitons de notre break pour manger afin de recharger nos batteries, c'est aussi l'occasion de prendre quelques photos et de signer le livre de souvenirs qui est sur place.

Ensuite, nous avons entamé la descente, toujours sous un soleil radieux. Je m'hydratais régulièrement en buvant peu de manière à économiser l'eau qui me restait. Nous avions encore quelques heures de marche avant d'arriver dans la vallée. La fatigue se faisant ressentir, des barres énergisantes arrivent à la rescousse.

Je discute avec Sahap, il répond avec patience à toutes les questions que je lui pose au sujet de l'alpinisme en Turquie. La météo commence à se dégrader ! La nuit tombe, nous arrivons près du véhicule qui nous attendait au moment où l'orage se manifeste. Le véhicule nous reconduit jusqu'au village pendant que le ciel gronde et qu'il tombe des cordes...

Cette journée est gravée à vie dans ma mémoire. Ce fut pour moi une expérience formidable. J'ai appris que Sahap est enseignant de métier. Il est également secouriste et formateur, il travaille pour la Fédération de Montagne de Turquie (homologue turque du CAB belge), dont un centre de formation Alpin se trouve dans le village de Demirkazik.

[Chevaux sauvages]

➤ Meral KORKMAZ





Club Alpin Belge du Hainaut : ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Selon nos statuts, la convocation à l'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ordinaire 2022 peut se faire par notre périodique ROC et GLACE.
A tous les membres du Club Alpin Belge du Hainaut,
le présent avis tient lieu de
CONVOCATION

Le samedi 21 mai 2022 à 19 h

Lieu : La dalle du fou de Landelies,
Rue du blanc caillou, Calcaire de la Sambre, 6110 Montigny-le-Tilleul

ORDRE DU JOUR :

Approbation du procès-verbal de l'Assemblée générale de 2021
Rapport du Président
Bilan des activités, matériel et Graal 2021
Bilan site Web et Roc et Glace 2021
Rapport du Trésorier sur les comptes 2021
Approbation des comptes de l'exercice 2021 (vote)
Décharge des Administrateurs (vote)
Présentation des activités et du budget 2022
Approbation du budget 2022 (vote)
Nomination et révocation des administrateurs (vote)

Les candidats administrateurs doivent envoyer leur candidature par lettre recommandée ou par écrit remis contre accusé de réception au Président du Conseil d'Administration au plus tard le 31 décembre de l'année précédant celle de l'Assemblée Générale ordinaire habilitée à les désigner comme administrateurs. Il faut être majeur et ne pas exercer d'activité de nature à porter atteinte aux intérêts de l'ASBL.

Procuration : chaque membre effectif dispose d'une voix. Il peut se faire représenter par un autre membre effectif au moyen d'une procuration écrite, signée de sa main. Chaque membre effectif ne peut être porteur que d'une seule convocation. (Modèle page ci-contre)

**L'AG sera précédée
de la journée Portes ouvertes
à Landelies à partir de 10h,**

**Au programme de la journée :
Escalade, via ferrata, tombola, randos,
bar et restauration.**

PROCURATION

Je soussigné(e)

Membre effectif du CAB-Hainaut, donne par la présente, procuration à

.....

Membre effectif, pour me représenter à l'Assemblée Générale
du 21 Mai 2022 à La dalle du fou, Landelies.

Certifié sincère et véritable,
(Date, nom et signature)

ASBL Club Alpin Belge du Hainaut
Siège social : rue du Pont Marion 21 à 6032 Charleroi
N° entreprise : 881.808.291



Des news

DES ALPINISTES

En juillet 2021 nous étions 15 randonneurs/alpinistes à nous retrouver au pied de la Meije pour notre rassemblement annuel.

Malgré le temps incertain des premiers jours tous les objectifs ont été remplis, autant pour les randonneurs que les alpinistes. Un moment fort du séjour fut que nous eûmes le plaisir de tous nous retrouver au refuge Adèle Planchard (3169m) malgré des vents nous couchant presque à terre sur la partie terminale du sentier. Le lendemain le réveil fut donné à 4h pour le départ de course vers la pointe Brevoort (sommetsud de la Grande Ruine) mais nous nous recouchâmes rapidement au vu de la pluie, des nuages et du vent. La montagne avait décidé que pour une fois nous pourrions profiter d'une grasse matinée en refuge.

On notera dans les belles réalisations du séjour : les ballades dans les Cerces , la tentative d'escalade dans la face de l'Aiguillette du Lauzet avortée en raison de chutes de pierres répétées, la traversée des arêtes de la Bruyère (AD 4c>4b III X1 P3 E4), une session de course à pied au refuge de l'Alpe sous le vent et la pluie, le refuge Adèle Planchard avec nuitée supplémentaire au refuge de l'Alpe pour les randonneurs ; les bières et pâtes dégustées dans notre tonnelle au camping de Villar D'Arène, les pizzas du restaurant du camping,...

Et puis la Meije... elle nous faisait rêver cette traversée... la voie choisie fut de rejoindre le sommet en partant de la Grave par la Brèche de la Meije et l'arête W (AD+ 4c>4b III P3) avec bivouac au Pas du chat. Ensuite, le lendemain la traversée vers le refuge de l'Aigle et la descente dans la vallée (D- 4a>3c IV P2). Les conditions étaient réunies, beau temps annoncé pour 3 jours ; le 1er jour à midi nous atteignions tous les 5 la brèche après 1837m de dénivelé, parcouru bien évidemment à pied afin de pouvoir entamer tôt la journée sans dépendre du téléphérique. Le soir, nous bivouaquions avant le Pas du chat, déjà bondé d'alpinistes venus profiter du beau temps annoncé, sur l'arête et nous profitions de nos lyophilisés sous une imprenable mer de nuages ne laissant ressortir que les massifs lointains.

Néanmoins, les choses ne tournèrent pas comme prévu le 2e jour ; le temps changea et des cumulus commençaient à recouvrir le ciel dans l'après-midi ; notre longue cordée se traînait dans les arêtes et sans échappatoire nous avançons dent par dent. A 19h, nous atteignîmes le Doigt de



Dieu et nous fûmes surpris par l'orage ; nous nous sommes précipités vers les rappels de sortie mais nous prirent la décision de bivouaquer une seconde nuit, s'étant assurés



que le beau temps revenait dans le courant de la nuit.

Le lendemain, c'est sous le soleil et avec quelques histoires à raconter que nous atteignîmes, tous les 5, le refuge de l'Aigle et ensuite Villar d'Arène.

Au final, nous retiendrons de cette traversée des souvenirs magiques avec la beauté du coucher de soleil sur une mer de nuages, un bivouac à 3600m, un réveil perdu sur une arête, la beauté de cette course d'envergure et de ses arêtes, la bonne humeur des compagnons de cordées,... mais aussi, que nous aurions dû être plus vigilants sur certains points car nous restons en haute montagne et elle seule décide. Nous aurions dû relever la météo le 1er soir au bivouac malgré le beau temps annoncé ; l'expérience de la cordée est aussi à remettre en question, 5 c'est beaucoup pour une course de cette envergure, même en 2 cordées ; il faut, même avec le beau temps, être capable d'être rapide sur les arêtes...

Une expérience à tirer mais qui ne touche en rien à notre amour pour la montagne.

Merci à tous et à toutes pour ce séjour et au plaisir de vous retrouver l'année prochaine., le lieu et la date sont fixés du 26 Juin au 3 Juillet avec comme objectif le Zinalrothorn pour les alpinistes et le refuge du Grand Mountet pour les randonneurs.

↳ Thomas LIBERSENS



Sponsoring DU CABH

Pour la 2e année consécutive le comité du CABH souhaite relancer des demandes de sponsoring pour un projet et ce à hauteur de 500€. L'idée nous est venue il y a deux ans grâce à une demande d'aide de Renée afin qu'elle puisse réaliser l'ascension du Dôme des Ecrins avec son association (voir article 10 femmes pour un 4000 dans le R&G numéro 147). Pour l'aider, le CABH lui a acheté une paire de crampons qui est maintenant répertoriée dans le matériel de notre club afin d'être réutilisée par nos membres.

Nous avons donc décidé d'aller plus loin, et d'ouvrir ce sponsoring pour tout type d'activité en lien avec nos sports (escalade, via ferrata, rando, trail, trek, ...) que ce soit pour les membres complet, randonnée ou indoor. Pour faire la demande de sponsoring il faut :

- Envoyer un mail pour manifester votre intérêt à proposer une demande de sponsoring à secretariat.cabhainaut@gmail.com avant le 1er septembre 2022.
- Joint à ce mail, faire une description d'une page (Word, Libre Office, pdf ...) de la motivation de votre demande et du montant que vous souhaitez demander.
- Être membre du CABH, en ordre de cotisation, et âgé de plus de 18 ans.
- Si le sponsoring est pour un(e) mineur(e), la demande doit être introduite par une personne majeure.
- Que l'activité pour laquelle le sponsoring est demandé soit en lien avec les sports pratiqués au sein du CAB.
- Le maximum est de 500€ pour l'ensemble du sponsoring. Cette somme pourra donc être partagée entre plusieurs demandes.
- En contrepartie les bénéficiaires du sponsoring devront faire un article pour le Roc&Glace et/ou un compte rendu lors de l'AG 2023.

En fonction du nombre de dossiers reçus, le comité du CABH se réunira pour voter sur les différents projets et décidera des demandes à subventionner. Le résultat final sera communiqué par mail, avant la fin septembre 2022

A vos idées et crayons !!

Photos activités

2021-2022

CLUB



Nocturnes



Cabaret Frëyr



Nettoyage rochers



Sortie escalade à Landelies



Rassemblement à la Meije



Via ferrata

Bivouac à Landelies



SALLE D'ESCALADE



Salle super conviviale !

HAUTEUR 15 M • SURFACE 750 M² + 60 M² DE BLOC • VOIES ±100 • CAFÉTÉRIA

HORAIRE

Ouvert tous les jours
de 10h à 22h30
Week-end de 10h à 19h

TARIFS

entrée adulte : 10 €
entrée étudiant : 8,50 €
Carte 10 séances :
Adultes : 89 €
Etudiants : 75 €

INFORMATIONS

Chemin Chêne aux Haies, 2

7000 MONS Belgique

Tél/Fax 065 84 44 30

www.facenord.be

Facebook : Face Nord

LOCATION MATÉRIEL

Baudrier +
descendeur : 2,50 €
Chaussons : 2,50 €

RÉDUCTIONS

Abonnements
Etudiants
Ecoles
Groupes
Anniversaires

STAGES

Congés scolaires

COURS

