

ROC & GLACE

2024

Belgique-België
PP
6000 Charleroi
P202223



N°149



Vente à la ferme

Rue Ernest Depré 13
B-6142 Leernes

Horaires

Du mardi au samedi
de 9h00 à 18h00

FERMÉ
DIMANCHE - LUNDI
& JOURS FÉRIÉS

Découvrez nos paniers sur
www.maustitchi.be

Ferme du Maustitchi

Producteurs de fraises et légumes B10
Épicerie B10, pains et viandes B10



☎ 071.52.26.46

lafermedumaustitchi@gmail.com

www.maustitchi.be

ALTITUDE SPORT

Avec plus de 1.000 mètres carré de surface grimvable et d'une hauteur de 15 mètres, la salle d'escalade de Doische, ouverte en 1992 est l'une des pionnières en Belgique.

Que vous soyez novices ou grimpeurs confirmés, il y a de quoi vous épanouir avec des voies de 3 à 8a+.

Espace de spéléologie et de fitness.

Parcours aventure dès 8 ans.

Salle et cafétaria ouvertent tous les jours.

Renseignements : www.altitudesport.eu
ou 0476/086.777.



Sommaire

Si vous désirez partager vos expériences de randonnées, d'escalade, de montagne, de nature, ... et participer au Roc & Glace, n'hésitez pas à envoyer vos articles et photos à david.cabhainaut@gmail.com

Vous devez nous les envoyer sous format word ou libre office, sans mise en page élaborée.

Les photos doivent être en haute résolution (300dpi), en fichier séparé (jpg, tiff, eps,...).

Sommaire	p. 1
Editorial	p. 2
Activités du club	p. 4
Lover Grimp	p. 8
Journées portes ouvertes	p. 9
Devenir membre du CABH	p. 10
Il Monte Canin	p. 14
Check up : la sécurité avant tout	p. 17
Voyage au haut atlas	p. 18
Sponsoring du CABH	p. 21
Activités 2023-2024	p. 22
JO Paris 2024	p. 24

TARIF PUBLICITE 1 an : 1/2 page 40€; 1 page 70€ ; 2 pages 125€

Edito

«Ambiances»



Bonjour tous les aventuriers,

Eh oui, notre activité est une aventure ! Que ce soit dans les projets à réaliser, qu'ils soient de montagnes, d'escalade, de via-ferrata, de randonnées, à travers le monde ou bien au pied de votre porte, cela ouvre l'esprit de s'offrir des buts à atteindre...

Mais avant tout, l'important c'est que cela fasse se rencontrer les gens et que les rencontres soient belles. Au Cab Hainaut, c'est ce que l'on essaie de faire : privilégier le rapport humain avant l'esprit de compétition. Vous serez donc toujours les bienvenus dans nos activités pour autant que vous les viviez comme un partage.

Une occasion de le faire était de participer à notre Journée Portes Ouvertes du 08 juin, vous êtes venus nombreux dans une super bonne ambiance; écolage des débutants, rires autour d'un verre, exploits en tête, frissons dans la via-ferrata ont fait de cette journée sur le site de Landelies une réussite. Merci à tous ceux qui auront pris de leur temps pour l'organiser. Si vous souhaitez nous aider dans diverses activités, ou partager vos expériences sportives, vous êtes les bienvenus ! (contact secretariat.cabhainaut@gmail.com).

Le stage de printemps s'est bien déroulé malgré la météo nationale grincheuse de ce printemps ! L'apprentissage est également une aventure ... faite d'erreurs, de dépassement de soi, d'entraide entre nouveaux copains, de prise de risques calculés. N'hésitez pas à y participer, une prochaine fois, histoire d'utiliser les bonnes techniques dans vos ébats montagneux...

A propos de techniques, un week-end spécifique est organisé pour cela, les 12&13 octobre.

Surtout soyez sages dans vos chemins aventureux ... mais sans oublier d'y mettre un brin de folie !

➔ Etienne et le Comité du CABH



En couverture

SORTIE À LANDELIES

3

Liste des activités 2024

Chers amis, toutes nos activités sont consultables dans le Roc et Glace, sur notre site internet cathainaut.be, dans notre groupe facebook «Club Alpin Belge - Hainaut» et sur le site de la fédération www.clubalpin.be.
Au plaisir de vous rencontrer

Légende

SE = sans encadrement

AE = avec encadrement moniteur agréé

Lors de la participation à une activité, les membres sont priés de se munir de leur carte d'affiliation.

L'inscription est obligatoire dans les délais indiqués pour chaque activité.

Pour l'escalade, informez l'organisateur de vos éventuels besoins quelques jours à l'avance.

● Nocturne de Landelies

- Quand : samedi 28 septembre
- Où : Landelies, Dalle du fou
- Pour faire quoi : Escalade, randonnée et via ferrata à la lueur des frontales ; bar et barbecue à disposition ; possibilité de bivouac
- Pour qui : membres du CAB
- Coût : Gratuit

● «Le Roc Magnon grimpe à Goyet» (à confirmer)

- Quand : Dimanche 20 Octobre
- Escalade pour tous - Débutant bienvenu (nombre limité)
- Non encadré
- Lieu : rocher de Goyet - rdv parking en face des grottes de Goyet
- Heure: 10h00 à 16h30
- Renseignements et inscription auprès de Luc Chevalier au 0486 25 19 39 ou au 081 610 595 - avant le 10 octobre 2024

● Stage d'Automne – Autonomie et techniques de sécurité

- Quand : Samedi et dimanche 12-13 Octobre
- Où : Rochers belges (Landelies, Synclinal de Freyr selon les disponibilités)
- Pour qui : membres du CAB
- Coût : à définir
- Renseignements et inscription Joceline Büki 0494826114 - bukij@hotmail.com ou Etienne Delmée. 0497788013

● Entretien rochers de Landelies

- Quand : samedi 19 octobre
- Encadrée
- Lieu : Carrière de Landelies
- Renseignements et inscription auprès de Cedric 0474666250

- Randonnée : Thuin et ses jardins suspendus (15km)
 - Quand : dimanche 20 octobre
 - Où : 10h : parking Athénée royal, Drève des Alliés
 - Renseignements et inscription Joceline Büki 0494826114 bukij@hotmail.com
- Initiation Marche Nordique (5/6 séances)
 - Quand : les samedis 26/10- 2,9/11 dates et lieux suivants à définir
 - Durée: de 10h à 12h00
 - Où : parking centre de Délassement de Marcinelle Avenue du muguet, 16-6001 Marcinelle
 - Renseignements et inscription Joceline Büki 0494826114 bukij@hotmail.com
- **La montée du Bocq**
 - Quand : dimanche 17 novembre
 - Escalade pour tous - Débutant bienvenu (nombre limité)
 - Non encadrée
 - Lieu : rocher de Durnal
 - Heure: 9h30 à 16h30
 - Renseignements et inscription auprès de Luc Chevalier au 0486 25 19 39 ou au 081 610 595 - avant le 13 novembre 2024
- **Bonne Année à Landelies**
 - Quand : Samedi 4 Janvier
 - Non encadrée
 - Lieu : rocher de Landelies
 - Heure: 10h00 à 16h00
 - Renseignements et inscription auprès de Simon Sinnaeve (sinnaevesimon@hotmail.com)
- **Sortie LoverGrimp**
 - Quand : Jeudi Soir de septembre à Décembre
 - Non encadrée
 - Lieu : Salle ADEPS à Loverval
 - Heure : consulter le site www.CABHainaut.be
 - Renseignements et inscription avec le groupe WhatsApp.
- Randonnée : Autour de Binche (15km)
 - Quand : dimanche 17 novembre
 - Où : 10 h : Grand place de Binche, office du tourisme
 - Renseignements et inscription Joceline Büki 0494826114 bukij@hotmail.com
- Randonnée : Le long de l'Eau d'heure (15km)
 - Quand : dimanche 15 décembre
 - Où : 10 h : Parking Gare de Jamioulx
 - Renseignements et inscription Joceline Büki 0494826114 bukij@hotmail.com



Activités encadrées, commissariat et rassemblement

« Une activité officielle du CABH est toute activité reprise dans l'agenda officiel des activités du CABH. Cet agenda se trouve : a) sur le site du CABH, b) sur le site du CAB fédéral et c) dans le journal Roc & Glace en fonction de sa parution (2x/an). Toute activité officielle doit figurer dans l'agenda officiel AU MOINS UN MOIS à l'avance.

- *C'est le rôle du coordinateur des activités (ou son remplaçant) de placer cette activité à l'agenda officiel. Lui seul peut le faire.*
- *Dans ce cadre, il sollicite des activités auprès de divers membres afin de remplir le calendrier annuel.*
- *Il en accepte également un certain nombre qui lui sont proposées par les membres du CABH.*

Attention : sans son acceptation, une activité n'est donc pas reconnue comme officielle, donc non couverte par l'assurance CAB en tant qu'activité du CABH.

NB : Une activité organisée entre copains, éventuellement placée sur le facebook du CABH ou sur le groupe WhatsApp, n'est donc PAS une activité officielle du CABH. Si chacun des participants est couvert par son assurance CAB individuelle, en cas d'accident, veuillez contacter le CAB pour les assurances».

Il y a deux types d'activités officielles.

Une activité officielle est :

- *Soit une activité encadrée (AE), c'est-à-dire gérée par un professionnel diplômé : moniteur Adeps, Guide de Haute Montagne, etc. qui en prend l'entière responsabilité, y compris sur les choix techniques. Il peut se faire aider par des bénévoles qu'il estime qualifiés, mais ceux-ci restent sous sa responsabilité et doivent travailler sous ses ordres à tous égards. Une telle activité porte souvent le nom de «stage» et les participants sont des «stagiaires ». Par exemple, le stage de «Printemps» est ainsi placé sous la responsabilité d'un moniteur Adeps, qui se fait aider de «premiers de cordée» bénévoles qui se soumettent à son autorité, de même que les stagiaires.*

• Soit une activité SANS encadrement (SE), qui est gérée par un facilitateur qui ne porte aucune responsabilité professionnelle envers les participants. Une telle activité est souvent appelée « commissariat » ou « rassemblement » (mais jamais « stage »). Dans l'activité SANS encadrement, le « commissaire » est un membre du CABH qui agit bénévolement et qui a accepté d'être « commis », préposé à l'activité concernée avec pour mission :

1) de prendre les inscriptions des participants dans les jours qui précèdent l'activité, souvent par mail ou par téléphone, et de les renseigner

2) de se procurer le matériel qu'il estime nécessaire à l'activité (ex : cordes, casques, etc.) auprès du gestionnaire CABH du matériel

3) d'accueillir les participants sur place (ex : sur le site de Landelies), de leur prêter le matériel CABH nécessaire, et de le récupérer en fin de journée en vérifiant autant que possible son bon état

4) de rapporter le matériel au gestionnaire CABH du matériel, et de le ré-examiner avec lui au besoin

5) de remplir la fiche d'activité : nombre de participants (si possible leurs noms), et la qualité de la journée (satisfaction, attentes et suggestions, incidents et accidents). Il renvoie par mail cette fiche de participation au coordinateur des activités du CABH endéans la semaine. En cas d'accident, il prévient ce dernier en urgence, sinon au moins un membre du comité CABH.

En fin d'année, le CABH propose aux bénévoles (commissaires, et premiers de cordée) un défraiement en accord avec la Loi, soit 30€/ jour d'activité presté.

Le bénévole est évidemment libre de refuser ce défraiement»

LoverGrimp PAR CAB HAINAUT

*Le CAB Hainaut organise une sortie par semaine sur le site de Loverval.
Ça reprendra au mois de Septembre 2024.*

L'objectif est de développer et maintenir les compétences des membres du CAB Hainaut pour grimper en tête en autonomie et préparer à la pratique de l'escalade en falaise.

A travers ce projet, le comité veut soutenir et encourager la pratique de l'escalade en famille, préparer les nouveaux membres au stage d'initiation à l'escalade en falaise (stage printemps) et développer une dynamique de club (renforcer les liens entre les membres).

Les disponibilités sont publiées dans l'agenda sur notre site. La participation et les informations de dernières minutes sont gérées sur le groupe WhatsApp.

L'accès à la salle est réservé aux membres du Club Alpin Belge en ordre de cotisation. La pratique se fait en autonomie. Merci de vous inscrire sur le groupe et de présenter votre carte d'affiliation en début de séance.

Au plaisir de vous voir les jeudis soir.

Vous êtes intéressé de participer et de vous investir d'avantage, n'hésitez pas à venir nous en parler et/ ou nous contacter.
secretariat.cabhainaut@gmail.com.



Les journées portes ouvertes du CABH



Que dire de cette belle journée...

Plus de 160 invités.

50 membres du CAB

Via Ferrata - Ça a pris beaucoup de temps. Mais que du plaisir. Pour éviter la durée, nous limiterons sans doute, l'accès à la grande via ferrata les prochaines fois. Le Rappel en fin de via ferrata n'est peut-être pas idéal pour des débutants, cela a occasionné quelques frayeurs aux nouveaux adeptes mais c'est le but de la journée : dépasser ses peurs.

Le cours de Yoga d'Alice a eu un franc succès pour débloquer les articulations récalcitrantes dans un bien-être salutaire.

L'organisation prend du temps pour vous fournir une journée au top. Merci donc, à tous les volontaires qui se sont surpassés pour cela.

Heureusement il a fait beau temps dans ce printemps pourri, vive la conjonction des astres qui a permis cela !

Pour le matériel, nous allons repenser la distribution pour que chacun puisse trouver chaussure à son pied ou baudrier à sa taille l'année prochaine.

Et puis, point final, l'Assemblée générale a permis de nous présenter, nous le Comité organisateur qui vous concocte plein de belles activités dont les nocturnes à venir...

Au plaisir de s'y retrouver l'année prochaine !





Devenir membre du CABH

QUELS SONT LES AVANTAGES ?

Le Club Alpin Belge du Hainaut, est un club francophone d'escalade, d'alpinisme et de randonnée. Il fait partie de la fédération Club Alpin Belge (CAB).

Devenir membre du Club Alpin Belge du Hainaut vous donne accès à de nombreux services et avantages : entre autres une couverture d'assurance et un accès aux activités organisées par tous les cercles du CAB mais vous rejoignez également une communauté de passionnés avec qui pratiquer, apprendre et évoluer.

Il est impossible de s'ennuyer quand on est membre du CAB !

En outre, vous apportez votre soutien au projet associatif de la fédération et des clubs en participant aux différentes actions qu'ils mènent en matière de développement des massifs rocheux, de défense des intérêts des grimpeurs, de protection de l'environnement, de promotion des sports de montagne, etc.

INTÉRESSANT POUR UN «GRIMPEUR EN SALLE» ?

Lorsque vous grimpez en salle, votre droit d'entrée vous donne généralement un accès libre à la salle **sans assurance**. Devenir membre du CAB via une affiliation Bel-Indoor vous offre une couverture d'assurance et un accès à différents services pour un moindre coût.

POURQUOI LIMITER AUX MEMBRES L'ACCÈS AUX SITES NATURELS D'ESCALADE ?

En Belgique, tous les massifs rocheux se situent dans des propriétés privées, communales ou régionales. L'accès aux rochers est donc soumis à l'autorisation du propriétaire. La location des nombreux massifs (plusieurs dizaines de milliers d'euros par an) n'est pas soutenue par des subventions publiques. La cotisation des membres est donc essentielle pour que les différentes associations puissent assumer le travail administratif et technique afin de maintenir l'accès à ces rochers.

Important : Et surtout, si vous subissez ou provoquez un accident sans être membre, vous n'êtes pas assuré et risquez dès lors d'importants ennuis.

En outre, vous apportez votre soutien au projet associatif de la fédération et des clubs en participant aux différentes actions qu'ils mènent en matière de développement des massifs rocheux, de défense des intérêts des grimpeurs, de protection de l'environnement, de promotion des sports de montagne, etc.

QUELLE PROCÉDURE ?

Le club alpin belge du Hainaut te propose une affiliation via le formulaire en ligne sur le site de la fédération du Club alpin belge : <https://portail.clubalpin.be/>

REMBOURSEMENT MUTUELLE ?

Celle-ci intervient peut-être dans les frais d'activités ou de cotisation. L'attestation mutuelle est directement téléchargeable sur le site de la fédération sous votre espace membre ;



RÉSUMÉ DES COÛTS ET AVANTAGES D’AFFILIATION

COMPLÈTE !

L’affiliation la plus complète, pour pratiquer par exemple, l’**escalade outdoor**, la **randonnée**, l’**alpinisme**, le **canyoning**, le **mushing** et même le **dry tooling**, dans le monde entier !

110 € : adultes

65 € : junior* (* jusqu’à 23 ans inclus)

- Abonnement au magazine fédéral trimestriel “Ardennes & Alpes”
- Abonnement à la revue Roc&Glace annuelle du Club Alpin Belge du Hainaut ainsi que sa newsletter.
- Une couverture d’assurance adaptée à vos pratiques en club et individuelle :
 - Responsabilité civile (RC)
 - Frais de recherche et de secours en montagne
 - Assurance accident individuelle, défense en justice
 - En option: rapatriement, couverture étendue et/ou annulation **pour tous nos sports dans le MONDE ENTIER**
- Un accès privilégié à plus de 30 sites naturels d’escalade en Belgique et au Grand Duché de Luxembourg
- Des réductions dans les refuges d’autres Clubs Alpains (réciprocité fonds des refuges)
- Des réductions dans certains magasins de sports et montagne
- Un accès à des formations professionnalisantes
- Un accès à la bibliothèque du CAB
- Un accès à près de 1000 journées d’activités organisées chaque année par tous les cercles (gratuité ou PAF à vérifier avec l’organisateur) pour tous nos sports et les activités festives
- Affiliation civile (du 1/01 au 31/12 ou date de la prise d’affiliation jusqu’au 31/12) OU affiliation année scolaire (du 1/09 au 31/08 ou date de prise d’affiliation jusqu’au 31/08)

INDOOR

L’affiliation pour ceux qui souhaitent pratiquer l’escalade en salle et/ou la slackline **hors des sites naturels d’escalade**. Vous bénéficiez ainsi d’une couverture d’assurance adaptée à vos besoins tout en intégrant la communauté CAB !

48 € : adultes - 35 € : junior*(* jusqu’à 23 ans inclus)

- Abonnement au magazine fédéral trimestriel “Ardennes & Alpes”
- Abonnement à la revue Roc&Glace annuelle du Club Alpin Belge du Hainaut ainsi que sa newsletter.
- Une couverture d’assurance adaptée à vos pratiques en club et individuelle :



- Responsabilité civile (RC)
- Assurance accident individuelle, défense en justice
- En option : rapatriement, couverture étendue et/ou annulation pour l'escalade SAE (structure artificielle) et la slackline (en dehors des sites naturels d'escalade) dans le MONDE ENTIER
- Un accès à la bibliothèque du CAB
- Un accès à des formations professionnalisantes
- Des réductions dans certains magasins de sports
- Un accès aux activités en salle organisées par tous les cercles (PAF à vérifier avec l'organisateur) et l'accès aux activités festives
- **Vous souhaitez «upgrader» votre cotisation vers «Complète» ?**
Versez 55€ sur le compte de votre club et informez secretariat@clubalpin.be (avec éventuellement la preuve de paiement).
- Affiliation civile (du 1/01 au 31/12 ou date de la prise d'affiliation jusqu'au 31/12)
OU affiliation année scolaire (du 1/09 au 31/08 ou date de prise d'affiliation jusqu'au 31/08)

RANDO

L'affiliation pour les mordus de la **rando** ! Attention, la couverture d'assurance est géographiquement limitée.

40 €: adultes

29 € : junior* (* jusque 23 ans inclus)

- Abonnement au magazine fédéral trimestriel "Ardennes & Alpes"
- Abonnement à la revue Roc&Glace bi-annuelle du Club Alpin Belge du Hainaut ainsi que sa newsletter.
- Une couverture d'assurance adaptée à vos pratiques en club et individuelle :
 - Responsabilité civile (RC)
 - Frais de recherche et de secours en montagne (uniquement lors de randonnées)
 - Assurance accident individuelle, défense en justice
 - En option: rapatriement, couverture étendue et/ou annulation pour la randonnée dans tous les PAYS DU CONSEIL DE L'EUROPE
- Un accès à des formations professionnalisantes
- Un accès à la bibliothèque du CAB
- Des réductions dans certains magasins de sports
- Un accès aux randonnées organisées par tous les cercles (gratuité ou PAF à vérifier avec l'organisateur) et aux activités festives
- Vous souhaitez complétez votre cotisation vers «Club Alpin» ?
Versez 55€ (38€ pour les Juniors) sur le compte de votre club et informez secretariat@clubalpin.be (avec éventuellement la preuve de paiement).
- Affiliation civile (du 1/01 au 31/12 ou date de la prise d'affiliation jusqu'au 31/12)
OU affiliation année scolaire (du 1/09 au 31/08 ou date de prise d'affiliation jusqu'au 31/08)

PROCÉDURE D’AFFILIATION :

1. Choisis ton type affiliation

En fonction de ta pratique et des avantages liés aux différents types d’affiliation :

- Complète
- Indoor
- Rando

Durée d’affiliation :

La durée est de un an calendrier (depuis le 19 mai 2020) : jusqu’au dernier jour du mois précédant l’anniversaire du paiement de la cotisation. Exemple : paiement le 20/05/20 = affiliation jusqu’au 30/04/21.

Renouvellement

Le renouvellement d’une cotisation est possible 60 jours avant son échéance et prendra effet le lendemain de l’échéance de l’affiliation en cours et ce, pour 12 mois. Exemple : échéance le 31/08, paiement le 21/07 = affiliation du 1/09 au 31/08 de l’année suivante. paiement le 20/05/20 = affiliation jusqu’au 30/04/21.

2. Choisis ton cercle

Parmi les 20 cercles attachés à la fédération, choisis le CLUB ALPIN BELGE DU HAINAUT.

3. En quelques clics, affiliiez-vous

Via le lien <https://portail.clubalpin.be/>, accédez au portail des membres

De quoi avez-vous besoin avant de procéder à votre (ré)inscription ?

- Option 1 : votre carte de crédit pour un paiement immédiat (avec validation par digipass de votre banque/ou procédure Smartphone)
- Option 2 : paiement par virement bancaire (vous recevrez les infos par mail)
- Dans le cadre d’un renouvellement: votre numéro de membre (voir carte de membre) et de l’adresse enregistrée lors de votre inscription OU du nom d’utilisateur et mot de passe choisi lors de votre dernière connexion
- Pour les compétiteurs : le certificat médical est obligatoire

Votre carte de membre vous sera envoyée par voie postale dès réception du paiement. (inspiré de la source : <https://clubalpin.be/>)

Pour plus d’informations ou en cas de problème merci d’envoyer un mail à secretariat.cabhainaut@gmail.com



IL MONTE CANIN

ALPES JULIENNES

Valentino Sacchi est né le 5 février 1909 à Udine, capitale du Frioul, région située au pied des Alpes Juliennes.

En 1922, sa maman, Adelle Rizzi, quitte Udine pour la Belgique. C'est à Marchienne-au-Pont, un des berceaux de l'immigration italienne du Pays Noir, qu'elle s'installe avec ses trois jeunes enfants. Ils partagent une cantina avec la famille de Firmino Scudetti.

Au mois d'août 1932, Valentino, 23 ans, décide de se rendre dans son Frioul natal. La première raison qui l'y pousse est monnaie courante lorsqu'un enfant du pays retourne au village.

Il est chargé de livrer un colis à la fille aînée Scudetti restée au Pays à Cividale.

Valentino part en train de Charleroi vers Milan où l'attend son ami Gildo. Ils rejoignent un troisième compadre, à Udine. Les trois hommes se dirigent ensuite vers Cividale où Valentino honore la livraison du colis que lui avait confié Firmino Scudetti pour sa fille aînée Artemia. La rencontre, que les oracles n'auraient pu prévoir dans la cité de Jules César, est un coup de foudre immédiat entre Valentino, le livreur et la jeune femme Artemia.

Mais après quelques heures passées ensemble, Valentino est contraint de laisser l'élu de son cœur pour retrouver ses deux compères afin de se consacrer à la vraie raison de son retour au pays.

Car la raison personnelle pour laquelle Valentino retourne en Italie est un défi lancé par son camarade Gildo. Ce dernier est policier, mais aussi un alpiniste chevronné, spécialiste des Dolomites. Les Pré-Alpes Juliennes lui ont été vantées par son ami, Celso Gilberti, membre du Club Alpin local et auteur de plusieurs « premières dans les montagnes du Frioul ».

[Celso Gilberti]

L'objectif de leur défi est de dompter les pentes du sommet mythique : le majestueux Monte Canin, culminant à 2.587 mètres d'altitude et traçant la frontière entre l'Italie et la Slovénie actuelle. Une expédition qu'ils effectueront durant une semaine sur les hauts-lieux des sanglants affrontements de la Grande Guerre.

Le trio d'amis part à bicyclette le matin du 13 août 1932 pour rejoindre le refuge de la Division Julia, à 1.162 mètres d'altitude, où les attend leur guide et ami Gilberti.

[départ à vélo]

Le quatuor rejoint à pied la Sella Bila Pec à 1.800 mètres, où ils installent leur bivouac. Le lendemain matin, avec leur matériel d'ascension rudimentaire qui est constitué d'un piolet, d'une corde, d'un sac de

victuailles et d'une gourde d'eau, ils se mettent en route vers l'ancien hôpital

L'étape intermédiaire se fait sans grande difficulté jusqu'à leur arrivée au pied du glacier où les attend l'ascension de la paroi de 200 mètres qu'ils accomplissent brillamment.

La cordée atteint le sommet du Monte Canin à 13h sous le soleil de Ferragosto.

C'est l'effervescence sur le sommet, où les amis fêtent leur défi relevé haut la main et savourent une lampée de vino Refosco.

Ils s'engagent dès le lendemain dans la descente en passant par la bien nommée

Porta Del Diavolo, qui les fait basculer sur le versant Sud du Canin. La plaine sera le théâtre d'une dernière nuit pour savourer la réussite de leur périple à Caporetto. (Kobarid)

Valentino ne repart pas avec ses amis, il fait un nouveau crochet par Cividale pour saluer Artemia. A son retour à Charleroi, il demande la main de sa future compagne à aux parents Firmino et Maria. Deux mois plus tard, Valentino retourne à Cividale pour ramener sa dulcinée au sein de la cellule familiale. Trois fils vont naître de cette union : l'ainé Dario suivi de Sergio et du petit dernier Enzo. Sa mère le met au monde dans un abri marchiennois lors d'un bombardement le 17 mai 1940.

[Porta del Diavolo]

En juillet 1976, Enzo, mon père, participe à l'expédition qui doit lui faire gravir le Gran Paradiso (4.061m).

Il m'emmène avec lui. J'ai 10 ans et je fais connaissance avec la randonnée en haute montagne alors que nous séjournons au refuge Vittorio Emmanuel (2.732m). Pendant que papa escalade le sommet, je garde le refuge. Mon rôle est d'approvisionner le feu de bois pour maintenir la chaleur et le café chaud pour leur retour. En 2010, mon ami Romuald Lamotte, alpiniste depuis son adolescence, découvre mes photos de montagne et me propose de gravir le « Grand Paradis ».

Quelques mois plus tard, je redécouvre l'incroyable sensation éprouvée au sommet d'une montagne.



[au sommet]

Depuis, chaque année, nous partons gravir les sommets accessibles pour les amateurs que nous sommes dans le massif des Ecrins et dans le Val d'Aoste. Rien d'extraordinaire pour des alpinistes chevronnés, mais pour nous, amoureux des montagnes, ce sont des aventures sportives et amicales.

Nous rejoignons, ensuite, le Club Alpin « Les Roches Noires » créé en 1978 par l'ami de papa Henri Debaille à Ham-sur-Heure.

De mon côté, j'ai aussi entrepris depuis quelques années d'emmener nos enfants à la découverte des sommets du Frioul et de Slovénie : l'an passé, mon challenge était d'honorer la mémoire de mon Nonno Valentino et de gravir le Canin, comme il l'avait fait 90 ans auparavant.

Nous sommes donc partis avec ma compagne Alice en direction de la Sella Nevea et avons passé deux nuits au refuge Celso Gilberti (1.850m) tenu par l'adorable Irène. Ce refuge a été construit en 1934 en mémoire du jeune alpiniste décédé lors d'une ascension à La Paganela.

Le 15 août, nous avons entrepris l'ascension des 2.587m, traversé le glacier, bien moins important qu'à l'époque, et gravi la paroi aujourd'hui équipée d'une via ferrata pour atteindre le sommet à 13h précise. Comme en 1932 !

Quelques lignes sont inscrites dans le registre situé au sommet en mémoire de mon Nonno.

➔ Michael SACCHI

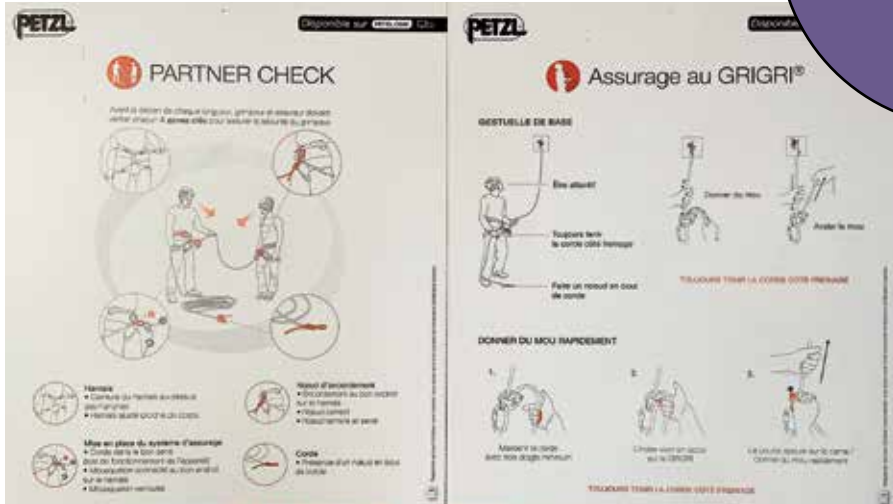
[Bivouac à
Caporetto
(Kobarid)]



[Au
sommet
avec Alice]



Checkup LA SÉCURITÉ AVANT TOUT



Qu'est-ce que cette corde qui nous relie ?

Celle qui a parfois sa propre vie, s’emmêle, se tord, se tend, s’entrelace, se coince, se noue. Tout cela n’est-il pas une suite de sentiments qui ont tendance à nous lier et parfois nous délier.

Pourquoi fais-je de l’escalade ?... avant tout pour cela : «rencontrer». Rencontrer le monde, différent de la vie trépidante. S’amouracher d’un brin d’herbe, d’une fleur de génépi, de l’odeur de la pierre, de la chaleur du rocher et de celle du partage. N’est-ce pas interpellant d’oser mettre sa vie dans les mains de quelqu’UN, juste là, au bout de ce lien? C’est pourquoi, j’essaie d’y prêter attention.

Avant de grimper, je m’interpelle et je l’interpelle, pour savoir si on est raccord. Si le nœud est présent, le lien bien fait. On se regarde, on s’observe, on fait attention... à lui, l’autre. Ce n’est pas qu’un geste de prudence, de technique; c’est se remettre à lui, se faire confiance, se faire plaisir dans l’aventure qui va se créer. C’est relever cette sécurité qui diminue le danger de ce sport «à risque», pour émettre des pétilllements dans les yeux de ce qui va nous arriver - Arriver au sommet. Partager ce pas difficile. Danser dans la voie. Jongler avec les doigts. C’est suivre un chemin, un chemin de vie, ...un plaisir.

Et donc assurez-vous et rassurez vous !

Voyage au HAUT-ATLAS

Après un automne gris, venteux et pluvieux, c'est sous un ciel radieux que nous sommes accueillis à Marrakech par Ahmed. C'est notre contact et l'organisateur de notre périple dans le Haut Atlas. « *Bonjour Ahmed, on est content d'être là surtout avec ce temps-là, ça fait 3 mois qu'on a pas vu un rayon de soleil !* »

De la terrasse du petit bar, il nous fait découvrir le large massif marocain situé à une cinquantaine de kilomètres au sud de Marrakech. « *La montagne en forme de tajine, que tu vois là-bas, c'est le Toubkal. C'est votre objectif et j'espère que votre guide vous y amènera. Inch Allah !* »

Le lendemain à l'aube, nous quittons la ville en camionnette pour Asni afin d'y faire les courses nécessaires pour notre expédition. Nous arrivons à Imlil, située à 1.700m, elle est surnommée la Chamonix marocaine. Ça semble étrange dans la mesure où l'on a plus l'impression d'être dans l'Himalaya que dans les Alpes. Mais bon, c'est le point de départ vers le massif du Toubkal, le rendez-vous des guides et les pittoresques magasins de location de matériel. C'est sur une jolie terrasse ensoleillée que nous rencontrons Mohamed, notre guide et notre muletier pour un petit briefing de l'aventure qui nous attend, tout en dégustant une tasse de thé à la menthe.

Après avoir quitté la vallée, nous entrons dans le parc naturel du Toubkal, crée en 1942, afin de préserver la faune (gypaète barbu et truite du lac Ifni) et la flore (Chêne vert et genévrier thurifère). Après deux heures de montée, nous faisons un arrêt dans le petit village de Sidi El Chamarouch (2.310m) pour un succulent dîner préparé par notre muletier (boulettes sauce poivrons). En fin d'après-midi nous arrivons au refuge des Mouflons (3.207m et 1.500 D+).

Le paysage est magnifique et la différence avec nos habitudes alpines nous sautent aux yeux. Le paysage est très minéral, la végétation rare et la roche est d'une couleur ocre brun orangé assez inhabituelle.

Après une tajine de poulet et un thé, on se rend dans notre chambre pour essayer de passer une bonne nuit. C'est sans compter sur le froid et l'humidité qui règnent dans le refuge construit avec des grosses pierres ; ce qui nous empêche de passer une nuit correcte malgré 3 couvertures, un sac de couchage -5° et une combi thermique !

[Les refuges
du Toubkal]





Le lendemain, départ au petit matin avec notre guide Mohamed. Une course pas trop difficile, 900 D+, une longue ascension dans une moraine nous mène au col du Toubkal avant de contourner une crête qui nous emmène au sommet du point culminant du Maroc : Le Djebel Toubkal et ses 4.167m. On jouit d'une vue à couper le souffle pendant que Mohamed nous explique les différents sommets du vaste massif que nous allons explorer.

Le lendemain, après une nouvelle nuit glaciale, nous partons dans une autre direction pour monter le large col ombragé situé au Nord, derrière notre refuge.

Après deux heures d'ascension, quelques plaques et cascades de glace, nous arrivons au col Tizi n'Ouagane (3.750m) balayé par un vent sec d'où nous apercevons les 3 sommets à gravir. Le premier est le Timzguida (4.089m), atteint après avoir parcouru une arête assez accidentée et qui pourrait nécessiter l'installation d'une main courante. Ce sommet, qui en berbère signifie la mosquée des bergers, est un énorme dôme de pierre assez lunaire.

Après une légère descente, nous enchaînons par deux sommets séparés par un creux. L'Ouanoukrim (4.083m) et le Ras (4.085m) ressemblent à un chameau. Nous décidons d'y faire notre halte pour dîner et profiter du temps magnifique. Nous sommes fin décembre et il n'y a pas un seul nuage à l'horizon. La neige ne va pas tarder à arriver et, dans ce cas, l'ascension nécessite l'utilisation de crampons et piolet. Le soir, bien fourbus, nous ingurgitons notre 3ème tajine de poulet (c'est ça ou des pâtes pas très bolo, plutôt molo) avant d'aller rejoindre notre chambre-igloo. On a quand même pris le pli d'emmener un peu de vin rouge que nous buvons en cachette.



A l'aube du troisième jour, Mohamed nous emmène dans une direction opposée depuis le refuge des Mouflons.



[Sommet]

Cette fois, après une petite descente, nous remontons dans le massif Adrar Aguelzim pour atteindre le sommet portant le même nom et culminant à 3.650m.

Après une pause déjeuner, nous repartons pour une longue descente (1.750 D-) dans la vallée pour atteindre le village d'Armed (1.900m). Nous quittons le parc national, saluons et remercions avec émotion Mohamed et ? avant de nous rendre dans notre RBNB situé au centre du village qui n'a pas été épargné par le récent tremblement de terre. Armed est un village d'un autre temps, dont les ruines, les remparts et les fondations des habitations ne sont que les énormes blocs de rochers qui ont dévalés les sommets avoisinants. Les ruelles ne sont empruntées que par les habitants et leurs mules. C'est en compagnie de notre hôte et de son épouse que nous fêtons le réveillon du 31 décembre. Avec un bon repas à la clé : une tajine de poulet que nous avons demandé à transformer en couscous, histoire de changer un peu, et un verre de thé à la menthe. La soirée fût plutôt courte puisqu'à 22h30 nous étions au lit. Bonne année !

Le lendemain, nous repartons pour quelques jours à Marrakech et au moment de quitter l'effervescente cité marocaine, une fine pluie nous conduit à l'aéroport. Notre taximan nous dépose et nous salue avec le sourire « *Enfin, la pluie, ça fait plus de 3 mois qu'on a pas vue* ».

Quelques heures plus tard, nous arrivons en Belgique. L'hiver est bien là et on est parti pour 3 mois de grisaille, de vent et de pluie.

Bref, la décision est rapidement prise. L'an prochain, on retourne dans le Haut Atlas. Il reste une demi-douzaine de sommets à explorer notamment l'Afela (4.043m), l'Akioud (4.030m) et le M'Goum (4.068m).

Enfin, il faut juste s'habituer à la tajine de poulet...

➡ Michael SACCHI



[Le village d'Armed]

Sponsoring DU CABH

Pour la 3e année consécutive le comité du CABH souhaite relancer des demandes de sponsoring pour un projet et ce à hauteur de 500€. L'idée nous est venue il y a deux ans grâce à une demande d'aide de Renée afin qu'elle puisse réaliser l'ascension du Dôme des Ecrins avec son association (voir article 10 femmes pour un 4000 dans le R&G numéro 147). Pour l'aider, le CABH lui a acheté une paire de crampons qui est maintenant répertoriée dans le matériel de notre club afin d'être réutilisée par nos membres.

Nous avons donc décidé d'aller plus loin, et d'ouvrir ce sponsoring pour tout type d'activité en lien avec nos sports (escalade, via ferrata, rando, trail, trek, ...) que ce soit pour les membres complet, randonnée ou indoor. Pour faire la demande de sponsoring il faut :

- Envoyer un mail pour manifester votre intérêt à proposer une demande de sponsoring à secretariat.cabhainaut@gmail.com avant le 1er septembre 2024.
- Joint à ce mail, faire une description d'une page (Word, Libre Office, pdf ...) de la motivation de votre demande et du montant que vous souhaitez demander.
- Être membre du CABH, en ordre de cotisation, et âgé de plus de 18 ans.
- Si le sponsoring est pour un(e) mineur(e), la demande doit être introduite par une personne majeure.
- Que l'activité pour laquelle le sponsoring est demandé soit en lien avec les sports pratiqués au sein du CAB.
- Le maximum est de 500€ pour l'ensemble du sponsoring. Cette somme pourra donc être partagée entre plusieurs demandes.
- En contrepartie les bénéficiaires du sponsoring devront faire un article pour le Roc&Glace et/ou un compte rendu lors de l'AG 2025.

En fonction du nombre de dossiers reçus, le comité du CABH se réunira pour voter sur les différents projets et décidera des demandes à subventionner. Le résultat final sera communiqué par mail, avant la fin 2024.

A vos idées et crayons !!

Photos activités 2023-2024

CLUB



Nettoyage rochers



Stage de Printemps



Landelies



DOURBES : 1er MAI

Journée découverte et initiation

Après un début de printemps plutôt maussade, le soleil avait décidé de briller sur le massif du rocher de la Maiselle.

Une quarantaine de grimpeurs et randonneurs avaient répondu présents et cette journée fût une belle réussite. Dès 10h, une dizaine d'enfants prenaient d'assaut le rocher de la Grande Barre et ses voies d'initiation 3 et 4.



Joceline, quant à elle, embraquait les parents pour une belle balade le long du Viroin. Le départ est donné sous les ruines du château de la Haute Roche pour un parcours de 15 km à travers la Callestienne et ses splendides forêts.



Etienne et Luc ont juste le temps d'équiper les voies cotées 4 et 5. Elles seront gravies des dizaines de fois tout au long de la journée. Les duos grimpeur/assureur se forment, les cordes se tendent, les débutants apprennent vite la technique sous les conseils de nos accompagnateurs.

Un peu plus loin, des grimpeurs plus expérimentés découvrent la barre centrale et ses voies en 6a (Hey Joe).

Certains vont s'acharner toute la journée pour en venir à bout.

Il y a du challenge dans l'air et de la sueur sous les aisselles !

Les membres du CABH ont du pain sur la planche...

La falaise, peu haute (16m max), est idéale pour les non-initiés mais donnent du fil à retordre aux spécialistes en herbe.

Dans la clairière, sous un soleil magnifique, les bénévoles préparent le feu et les bières spéciales sont bientôt fraîches.

En fin d'après-midi, tout le monde se retrouvent autour du BBQ géant. Auberge espagnole et échange de propos sur les différentes voies, inconnues pour la plupart des participants. La satisfaction et la fatigue se lit sur les visages. Assis sur des bancs de fortune, nous assistons au coucher du soleil sur la vallée une bière à la main. Que demander de plus ?

Certains enfants ont mordus à l'hameçon. On les retrouvera à Landelies un mois plus tard. Quant aux autres, ils ont préféré se jeter dans la rivière et grimper aux arbres.

Les rochers de la Maiselle de Dourbes n'ont pas livré tous leurs secrets, on y reviendra donc bientôt...

Escalade aux JO PARIS 2024

Emotions et rebondissements. L'escalade, discipline en pleine expansion, a fait son retour aux Jeux Olympiques de Paris en 2024 après ses débuts à Tokyo 2020. Cet événement a de nouveau offert un spectacle impressionnant et prenant.

Les épreuves se sont déroulées au site Le Bourget, dans un cadre spécialement aménagé pour l'occasion. La compétition a réuni 68 athlètes, dont le belge Hannes Van Duysen. Bien que son objectif était les Jeux de 2028 à Los Angeles, Hannes s'est brillamment qualifié pour les JO de Paris, mais il n'a pas eu l'occasion de s'exprimer en finales.

SE QUALIFIER EN FINALES

Chaque épreuve a sa méthode de qualification. Concernant la vitesse, la compétition se déroule en plusieurs étapes : qualification de classement, élimination, quart de finales, demi finales et finale. Les qualifications (classement et élimination) sont basées sur le chrono, tandis que les finales sont basées sur celui.celle arrivant en haut avant son opposant.

Résultats par épreuves

Vitesse femme :

1. Aleksandra Miroslow - 6.10s • 2. Lijuan Deng - 6.18s • 3. Aleksandra Kalucka - 6.53s

Vitesse homme :

1. Veddriq Leonardo - 4.75s • 2. Peng Wu - 4.77s • 3. Samuel Watson - 4.74s

Combiné bloc & difficulté femme :

1. Janja Garnbret - 168.5 • 2. Brooke Raboutou - 156.0 • 3. Jessica Pilz - 147.4

Combiné bloc & difficulté homme :

1. Toby Roberts - 155.2 • 2. Sorato Anraku - 145.4 • 3. Jakob Schubert - 139.6

Lors de la compétition de vitesse, 2 nouveaux records olympiques se sont inscrits : Aleksandra Miroslow a battu son propre record, 6.84s lors des Jeux de Tokyo 2020 contre 6.06s à Paris. Côté homme, le record de Bassa Mawem à Tokyo était de 5.45s, qui a été détrôné par Samuel Watson et son ascension en 4.74s.

Avec son côté visuel saisissant et la montée en popularité de l'escalade, la discipline est bien ancrée dans les Jeux Olympiques et se voit y rester pour un moment. Bonne nouvelle niveau para-escalade qui sera présent aux Jeux Paralympiques de LA 2028. Plus qu'une chose à écrire, rendez-vous dans 4 ans !

> Envie de tester la vitesse ? N'hésitez pas à rejoindre le groupe LoverGrimp, où il est possible de vous challenger sur un mur officiel. Plus d'infos sur le site internet du CAB Hainaut, agenda.

AVEC LE SOUTIEN DE



Frédéric COLINET
Manager

frederic.colinet@brasserievds.be

+32 (0) 71 23 24 73

+32 (0) 477 98 09 73

Rue du Chêne Maillard 8
B-6530 Zoning Thuin-Lobbes

TVA : BE0568.871.247



